Menú Scuola Italiana



MINUTA NOVIEMBRE

Un toque de oro para tu salud
¡aceite de oliva para tu mesa!

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de súper alimentos: el aceite de oliva.

DEPÓSITO A:

Giser S.A | Banco Santander
Rut: 78.542.610-k | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9
pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES

comedor-scuolaitaliana@giser.cl

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS

PESCADO · LECHE · HUEVOS · GLUTEN · MARISCOS · SOYA · FRUTOS SECOS

Menú Scuola Italiana | 2026

SENIOR | Semana del 02 al 06 de noviembre

SEMANA 1	Lunes - 02/11/2026	Martes - 03/11/2026 DÍA NACIONAL DEL SÁNDWICH	Miércoles - 04/11/2026	Jueves - 05/11/2026	Viernes - 06/11/2026
SOPAS	SOPA DE CARNE CON SÉMOLA	CREMA DE ZAPALLO CAMOTE NATURAL	CONSOMÉ AL CIBOULETTE	CREMA DE TOMATE	SOPA DEL CHEF
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO	ENSALADA DE ARVEJITAS CON CEBOLLA	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE LECHUGA PICADA	ENSALADA DE COCHAYUYO	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE PEPINO CON MENTA
	ENSALADA DE REPOLLO BLANCO Y MORADO	ENSALADA DE LEGUMBRES	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE POROTOS VERDES CON REPOLLO
	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO	ENSALADA DE TOMATE CILANTRO
PLATO DE FONDO	MERLUZA APANADA	ARMA TU SÁNDWICH: CHURRASCO - QUESO / SUPREMA DE POLLO CON RÚCULA Y TOMATE	ALBÓNDIGAS VOLCÁN (RELLENAS CON QUESO)	LENTEJAS GUISADAS CON HUEVO DURO LLUVIA	TORTILLA DE ESPÁRRAGO
	SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA		LOMITO DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS	TIRITAS DE POLLO REBOZADAS	VACUNO ARVEJADO
ACOMPAÑAMIENTOS	VERDURAS A LA MANTEQUILLA	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	ARROZ GRANEADO	MOSTACCIOLI A LA NAPOLITANA	PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS)
			CHOCLO AL GRATÍN		VERDURAS ASADAS
POSTRES	FRUTA NATURAL	DELICIAS	COCADA DE BIZCOCHO	BAVAROISE DE NARANJA	FRUTA NATURAL
	HELADO DE PALETA NATURAL	FLAN DE VANILLA CON SS DE CHOCOLATE	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	HELADO DE PALETA NATURAL
	JALEA DIET	FRUTA NATURAL	FRUTA CON YOGURT	JALEA DIET	JALEA DIET
	TURRON DE CHOCOLATE	JALEA DIET	JALEA DIET	QUEQUE MÁRMOL	ROLLO ECUATORIANO
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA(LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	BROCHETA CAPRESSE CON ENSALADA MIXTA	DADOS DE JAMÓN Y QUESO CON SALSA GUACAMOLE Y ENSALADA MIXTA	TOMATE RELLENO CON CHOCLO Y ATÚN Y ENSALADA MIXTA	HUEVO RELLENO AL PIMIENTO Y ENSALADA MIXTA
VEGANO	SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA DE GARBANZOS	TACO DE CARNE VEGETAL Y SALSA GUACAMOLE	TOMATICÁN DE TOFU	CROQUETAS DE POROTOS NEGROS	BARRITA DE TOFU MARRINADO CON SEMILLA DE CHÍA Y SÉSAMO

Mes de los ***Súper alimentos Aceite de Oliva***

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de súper alimentos: el aceite de oliva.

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEINAS 17GR

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEINAS 22GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

$5.190

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES

comedor-scuolaitaliana@giser.cl

Menú Scuola Italiana | 2026

SENIOR | Semana del 09 al 13 de noviembre

SEMANA 2	Lunes - 09/11/2026	Martes - 10/11/2026	Miércoles - 11/11/2026	Jueves - 12/11/2026	Viernes - 13/11/2026 DÍA DE LA COMIDA MEDITERRÁNEA
SOPAS	CREMA DE CHOCLO	CONSOMÉ CAROLINA	SOPA DE CERDO CON CHUCHOCA	CREMA DE LENTEJAS	CONSOMÉ AL HUEVO
SALAD BAR	ENSALADA APIO CON MANZANA VERDE	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE ARVEJITAS CON CEBOLLA	ENSALADA DE ESPINACA Y PIMENTÓN ROJO
	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE COCHAYUYO	ENSALADA DE LENTEJAS	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA PICADA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA PRIMAVERA
	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE POROTOS NEGROS	ENSALADA DE HABAS DIENTE DE DRAGÓN Y PIMIENTO ROJO	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	PECHUGA DE POLLO ASADA	CHORRILLANA (POLLO, VACUNO, PAPAS BASTÓN, TOMATE, CEBOLLA CARAMELIZADA)	PULPA DE CERDO CON SALSA ORIENTAL (VERDURAS CHINAS)	ASADO ÁLEMAN	LASAÑA DE BERENJENAS
	QUESADILLA JAMÓN QUESO Y SALSA BARBECUE	POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA	PAPAS RELLENAS CON PINO Y PEBRE DE TOMATE	BURRITO CON GUACAMOLE	WRAPS DE DE QUESO FRESCO CHOCLO POROTO NEGRO LECHUGA
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ PERLA		PAPAS SALTEADAS	CORBATITAS	
POSTRES	BRAZO DE REINA	BROWNIE	CONEJITO CON CREMA PASTELERA	COCADA DE BIZCOCHO	FRUTA NATURAL
	FLAN DE VAINILLA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	COMPOTA DE MANZANA Y PERA	JALEA DIET
	FRUTA NATURAL	HELADO DE PALETA NATURAL	ILUSIÓN DE GELATINA	FRUTA NATURAL	MAICENA CON LECHE Y SALSA DE MANGO
	JALEA DIET	JALEA DIET	JALEA DIET	JALEA DIET	TARTALETA DE FRUTILLA
HIPOCALÓRICO	MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA	MINI QUICHE DE ESPINACAS CON ENSALADA MIXTA	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA	TOMATE RELLENO CON QUESILLO Y ENSALADA MIXTA	MINI TACO CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	QUESADILLA DE TORTILLA DE MAIZ CON GUACAMOLE	CHORRILLANA DE VERDURAS CON PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T.	PASCUALINA (ESPINACAS Y TOFU)	MUSAKA DE BERENJENAS (P.V.T.)

Mes de los ***Súper alimentos Aceite de Oliva***

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de súper alimentos: el aceite de oliva.

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEINAS 17GR

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEINAS 22GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

$5.190

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES

comedor-scuolaitaliana@giser.cl

Menú Scuola Italiana | 2026

SENIOR | Semana del 16 al 20 de noviembre

SEMANA 3	Lunes - 16/11/2026	Martes - 17/11/2026	Miércoles - 18/11/2026	Jueves - 19/11/2026	Viernes - 20/11/2026
SOPAS	CREMA DE ACELGA	SOPA DE VACUNO CON QUINOA	CONSOMÉ DE CARNE	CREMA DE ZAPALLO MIXTO	SOPA DE AJÍACO
SALAD BAR	ENSALADA DE COLIFLOR	ENSALADA DE CEVICHE DE LEGUMBRE	ENSALADA DE ARVEJITAS CON ZANAHORIA HILO	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE CHOCLO CON ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA CEVICHE DE CUS CÚS PRIMAVERA	ENSALADA DE PEPINO AL ENELDO
	ENSALADA DE REPOLLO MIXTO Y PASAS	ENSALADA DE ESPINACAS CON SLICE DE CHAMPIÑONES	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE COCHAYUYO CON CEBOLLA	ENSALADA DE POROTOS FRIOS
	ENSALADA DE TOMATE Y ALBAHACA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	CHULETA DE CERDO AL ROMERO	ENCHILADASCON SALSA GUACAMOLE	ROLLITO DE MERLUZA CON TOMATE Y QUESO	ARROZ UNIVERSITARIO	GOHAN DE POLLO (ARROZ,NUGGET POLLO, PALTA, SÉSAMO, CIBOULETTE, SALSA CILANTRO)
	PAPAS SUPREMA (VAC. MOLIDA, CEBOLLA CARAMELIZADA, PAPAS BASTÓN, TOMATE)	PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE CHAMPIÑONES	SPAGUETTI CON SALSA ALFREDO	HAMBURGUESA DE GARBANZOS CON SALSA DE YOGURT Y ESPECIAS	TOMATICÁN
ACOMPAÑAMIENTOS	ESPIRALES	ARROZ PERLA	PURÉ DE PAPAS	QUINOA GRANEADA	PAPAS DORADAS
	VERDURAS ASADAS	BOUQUETIER DE VERDURAS			
POSTRES	FRUTA NATURAL	COMPOTA DE PIÑA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	HELADO DE PALETA NATURAL	FRUTA NATURAL	JALEA DIET	JALEA DIET	JALEA DIET
	JALEA DIET	JALEA DIET	PANQUEQUE RELLENO CON MANJAR	MOUSSE DE FRUTILLA	PIE DE LIMON
	QUEQUE MÁRMOL	TORTA DE DURAZNO	TURRÓN DE ARÁNDANOS	PROFITEROLES	SÉMOLA CON LECHE
HIPOCALÓRICO	BOWL DEL HUERTO	FONDO DE ALCHACHOFA RELLENO CON QUESILLO Y ENSALADA MIXTA	QUESO FRESCO CON ENSALADA MIXTA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA	BOWL CÉSAR
VEGANO	CALZONE ESPÁRRAGO, TOMATE Y TOFU	FOCACCIA VEGANA (ZAP. ITALIANO, TOMATE, TOFU)	ÑOQUIS DE POLENTA CON SALSA POMODORO	CROQUETAS DE SOYA (P.V.T.)	TOMATICÁN DE TOFU

Mes de los ***Súper alimentos Aceite de Oliva***

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de súper alimentos: el aceite de oliva.

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEINAS 17GR

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEINAS 22GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES

comedor-scuolaitaliana@giser.cl

Menú Scuola Italiana | 2026

SENIOR | Semana del 23 al 27 de noviembre

SEMANA 4	Lunes - 23/11/2026	Martes - 24/11/2026	Miércoles - 25/11/2026	Jueves - 26/11/2026	Viernes - 27/11/2026
SOPAS	CONSOME AL ENELDO	SOPA DE CARNE CON SÉMOLA	CREMA DE CHAMPIÑONES	CONSOMÉ A LAS FINAS HIERBAS	CREMA DE ARVEJAS
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE CHOCLO CON POROTOS VERDE	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE HABAS CON CILANTRO
	ENSALADA DE REPOLLO Y MANZANA VERDE	ENSALADA PEBRE MOTE	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA PICADA	ENSALADA MIX 4 COLORES
	ENSALADA DE TOMATE CILANTRO	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE REPOLLO MIXTO Y PASAS	ENSALADA MIX DE LEGUMBRES	ENSALADA DE PEPINO CON MENTA
	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE SALPICON DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE POROTOS GRANADOS	ENSALADA DE ZANAHORIA REPOLLO Y MANZANA VERDE
PLATO DE FONDO	AGNOLOTTI AL POMODORO	LOMITO DE CERDO MECHADO	BIFECITOS DE POLLO APANADOS CON SEMILLA SÉSAMO	CROQUETA DE PAVO	HAMBURGUESA SUIZA
	PECHUGA DE POLLO ARVEJADA	PASTEL DE CHOCLO	POROTOS GRANADOS AL PILCO	TACOS MEXICANO CON SALSA GUACAMOLE	PARMENTIER DE CARNES MIXTAS (CERDO, POLLO, CHAMP, SOFRITO)
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ ÁRABE	PAPAS LYONESA	ARROZ CON SOFRITO	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	PEPERONATTA
		VERDURAS SALTEADAS	PANACHE DE VERDURAS	RATATOUILLE	QUIFAROS AL POMODORO
POSTRES	FLAN DE FRUTILLA	BIZCOCHO DE CHOCOLATE MANJAR	CHILENITOS	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	JALEA DIET	JALEA DIET
	JALEA DIET	HELADO DE PALETA NATURAL	JALEA DIET	KUCHEN DE FRUTILLA	LECHE NEVADA
	QUEQUE DE YOGURT	JALEA DIET	MACEDONIA	SUSPIRO LIMEÑO	ROLLITO DE CANELA
HIPOCALÓRICO	QUESO FRESCO CON ENSALADA MIXTA	TOMATE RELLENO CON PASTA DE JAMÓN, QUESILLO Y ACEITUNA Y ENSALADA MIXTA	BOWL ENSALADA AIDA (HUEVO, F. ALCACHOFA, TOMATE)	BROCHETA CAPRESSE CON ENSALADA MIXTA	HUEVO RELLENO CON POLLO Y ENSALADA MIXTA
VEGANO	QUESADILLA DE TOFU CON GUACAMOLE	HUMITA EN OLLA	BARRITA DE TOFU MARINADO CON SEMILLA DE CHÍA Y SÉSAMO	TACO DE CARNE VEGETAL Y SALSA GUACAMOLE	HAMBURGUESA DE LENTEJAS

Mes de los ***Súper alimentos Aceite de Oliva***

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de súper alimentos: el aceite de oliva.

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEINAS 17GR

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEINAS 22GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES

comedor-scuolaitaliana@giser.cl

Menú Scuola Italiana | 2026

SENIOR | Semana del 30 al 04 de diciembre

SEMANA 5	Lunes - 30/11/2026	Martes - 01/12/2026	Miércoles - 02/12/2026	Jueves - 03/12/2026	Viernes - 04/12/2026
SOPAS	SOPA DE CARNE CON FIDEOS CABELLOS				
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA				
	ENSALADA DE TOMATE				
	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO				
	HABAS CON CEBOLLITA Y PEREJIL				
PLATO DE FONDO	PULPA DE CERDO CON SALSA ORIENTAL (VERDURAS CHINAS)				
	GOULASH DE VACUNO				
ACOMPAÑAMIENTOS	GRATÍN DE BERENJENAS Y TOMATE				
	PURÉ DE PAPAS				
POSTRES	FRUTA NATURAL				
	HELADO DE PALETA				
	JALEA DIET				
	MOUSSE DE NARANJA				
HIPOCALÓRICO	HUEVO CON ENSALADA MIXTA				
VEGANO	PASTEL DE CHOCLO (PINO DE VERDURAS)				

Mes de los Súper alimentos Aceite de Oliva

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de súper alimentos: el aceite de oliva.

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEINAS 17GR

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEINAS 22GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagosscuolaitaliana@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES

comedor-scuolaitaliana@giser.cl