



MINUTA OCTUBRE

Pequeños en tamaño, *Grandes en sabor*

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra
campaña de super
alimento de los frutos secos



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-k Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9
pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR IRINA ROBLES

comedor-scuolaitaliana@giser.cl

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS

SEMANA 1	Lunes - 28/09/2026	Martes - 29/09/2026	Miércoles - 30/09/2026	Jueves - 01/10/2026	Viernes - 02/10/2026
SOPAS				CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE PANTRUCAS
SALAD BAR				ENSALADA DE GARBANZOS	ENSALADA DE CUS CÚS PRIMAVERA
				ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
				ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE TOMATE CILANTRO
				ENSALADA DE ZANAHORIA CON RÚCULA	ENSALADA DE ZANAHORIA REPOLLO Y MANZANA VERDE
PLATO DE FONDO				LENTEJAS GUIADAS CON QUINOA CON HUEVO DURO LLUVIA	HAMBURGUESA SUIZA (JAMÓN DE PAVO, TOMATE Y QUESO)
				TIRITAS DE POLLO REBOZADAS	PASTEL DE PAPAS
ACOMPAÑAMIENTOS				PURÉ MIXTO(ZAPALLO)	ACELGAS AL ESTRAGÓN
				VERDURAS SALTEADAS LYONESA	ARROZ GRANEADO
POSTRES				BERLÍN HORNEADO	DELICIAS
				CREMA DE LIMÓN	FRUTA NATURAL DE PRIMAVERA
				FRUTA NATURAL DE PRIMAVERA	HELADO DE PALETA (NATURAL)
				JALEA DIET (SABORES)	JALEA DIET (SABORES)
HIPOCALÓRICO				HUEVO RELLENO AL PIMIENTO CON ENSALADA MIXTA	ESPARRAGOS ENVUELTO EN JAMÓN PAVO COCIDO CON ENSALADA MIXTA
VEGANO				SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA DE GARBANZOS	HAMBURGUESA DE VERDURAS (CHAMPIÑONES) CON ARROZ GRANEADO

Mes de los
**Super
alimentos
Frutos Secos**

ESCANEA EL QR

Descubre nuestra campaña de super alimentos de los Frutos Secos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosschoolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

SEMANA 2	Lunes - 05/10/2026	Martes - 06/10/2026	Miércoles - 07/10/2026	Jueves - 08/10/2026	Viernes - 09/10/2026 TEMÁTICO: DÍA NACIONAL DEL HUEVO
SOPAS	CREMA DE BRÓCOLI	CONSUMÉ DE CARNE	CREMA DE ESPÁRRAGO	SOPA DE POLLO CON VERDURAS Y HUEVO	CREMA DE CHAMPIÑONES
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON MANZANA VERDE	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE ARVEJITAS CON CEBOLLA	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE ACELGA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE POROTOS NEGROS	ENSALADA DE CHOCLO
	ENSALADA DE REPOLLO BLANCO Y MORADO	ENSALADA DE LENTEJAS Y CHOCLO	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE VERDURAS ASADAS	ENSALADA DE VERDURA ORIENTAL (CHINA)	ENSALADA DE ZAPALLITOS ITALIANO	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	CHULETA DE CERDO AL JUGO	POLLO ASADO	ASADO ALEMÁN DE PAVO	CROQUETAS DE ATÚN (HORNEADA)	FILETES DE POLLO GRILLÉ
	TOMATICÁN	WRAPS NAPOLITANO	POROTOS GUIADOS CON CHURRASQUITO (OPCIONAL)	ZAPALLITO ITALIANO RELL. CON CARNE Y ARROZ GRATÍN	OMELETTE CHACARERA / TORTILLA DE CHOCLO, TOMATE Y ALBAHACA
ACOMPAÑAMIENTOS	PAPAS DORADAS	ARROZ GRANEADO	CANUTONES	ARROZ CON SOFRITO	ARROZ GRANEADO
	PEPERONATTA CON APIO	VERDURAS ASADAS	RATATOUILLE	VERDURAS SALTEADAS	VERDURAS AL VAPOR
POSTRES	BAVAROISE DE FRAMBUESA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	ALFAJOR SIN AZÚCAR	ECLAIR	FRUTA NATURAL PRIMAVERA
	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	HELADO PALETA DE AGUA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	JALEA DIET (SABORES)
	JALEA DIET (SABORES)	JALEA DIET (SABORES)	JALEA DIET (SABORES)	HELADO PALETA DE AGUA	MOUSSE DE LIMÓN
	TORTA DE BIZCOCHO MANJAR	TORTA DE YOGURT	SÉMOLA CON LECHE Y SALSA DE NARANJA	JALEA DIET (SABORES)	ROLLO DE CHOCOLATE
HIPOCALÓRICO	MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA	BOWL CÉSAR POLLO	QUESO FRESCO CON ENSALADA MIXTA	CAUSA DE AVE CON ENSALADA MIXTA	TOMATE RELLENO CON QUESILLO CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	CURRY DE LENTEJAS (P.V.T. ARROZ, PAPAS, BERENJENAS, CURRY)	BURRITO VEGANO (P.V.T. P. NEGROS, CEBOLLA, LECHUGA Y GUACAMOLE)	CARBONADA DE VERDURAS CON QUINOA	CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T.	PANQUEQUE BOLOÑESA P.V.T

Mes de los
**Super
alimentos
Frutos Secos**

ESCANEA EL QR

Descubre nuestra campaña de super alimentos de los Frutos Secos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

SEMANA 3	Lunes - 12/10/2026 FERIADO: ENCUENTRO ENTRE DOS MUNDOS	Martes - 13/10/2026	Miércoles - 14/10/2026	Jueves - 15/10/2026	Viernes - 16/10/2026
SOPAS		SOPA DE CARNE CON SÉMOLA	CREMA DE ZAPALLO MIXTO	SOPA DEL CHEF	CREMA DE ARVEJAS
SALAD BAR		ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE BRETONA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
		ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE ESPINACAS CON SLICE DE CHAMPIÑONES	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA MIX DE LEGUMBRES
		ENSALADA DE POROTO VERDE CON TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA PRIMAVERA
		ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE VERDURAS ASADAS
PLATO DE FONDO		MERLUZA APANADA (A) /NUGGET DE SALMÓN (N)	GARBANZOS GUISADOS	PASTEL SUIZO	COHAN DE POLLO (ARROZ, NUGGET POLLO, PALTA, SÉSAMO, CIBOULETTE, SALSA CILANTRO)
		SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA	SUPREMA DE AVE CON SALSA POMODORO	SALTEADO DE CERDO Y VACUNO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
ACOMPAÑAMIENTOS		BOUQUETIER DE VERDURAS	ARROZ PERLA	ESPIRALES	PURÉ DE PAPAS
			GUIZO DE VERDURAS	VERDURAS ASADAS	
POSTRES		FRUTA NATURAL PRIMAVERA	ESPUMA DE MANJAR	BRAZO DE REINA	CREMA PASTELERA CON PLÁTANO
		JALEA DIET (SABORES)	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA
		QUEQUE DE MANZANA	JALEA DIET (SABORES)	HELADO PALETA DE AGUA	JALEA DIET (SABORES)
		YOGURT CON CEREALES (SIN AZÚCAR)	ROLLITO DE CANELA (CINAMON ROLL)	JALEA DIET (SABORES)	SÉMOLA CON LECHE CON SALSA DE MANGO
HIPOCALÓRICO		MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA	QUESO FRESCO CON ENSALADA MIXTA	BOWL ENSALADA AIDA (HUEVO, F. ALCACHOFA, TOMATE)	FONDO DE ALCACHOFA RELLENO CON QUESILLO CON ENSALADA MIXTA
VEGANO		ESTOFADO DE ALCACHOFA (PAPA, TOMATE, CHOCLO, ARVEJAS)	ZAPALLO ITALIANO RELLENO CON QUINOA Y PINO DE CHAMPIÑONES	FALAFEL CON SALSA DE PESTO AL CILANTRO	CHORRILLANA VEGANA (P.NEGROS, CEBOLLA, VERDURAS, PAPAS BASTÓN)

Mes de los
**Super
alimentos
Frutos Secos**

ESCANEA EL QR

Descubre nuestra campaña de super alimentos de los Frutos Secos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl



CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES

comedor-scuolaitaliana@giser.cl

SEMANA 4	Lunes - 19/10/2026	Martes - 20/10/2026	Miércoles - 21/10/2026	Jueves - 22/10/2026	Viernes - 23/10/2026 TEMÁTICO: DÍA DE LA PASTA
SOPAS	SOPA CARBONADA DE VERDURAS	CREMA DE ACELGA	CONSOME AL HUEVO	CREMA DE APIO	SOPA DE CARNE CON VERDURAS
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO
	ENSALADA DE HABAS CON DIENTE DE DRAGÓN	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE COCHAYUYO ARVEJITAS Y PEREJIL	ENSALADA DE BRÓCOLI	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE PEBRE MOTE	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE CEBOLLA ASADA	ENSALADA DE PEPINO AL OREGANO
	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REPOLLO CON ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE POROTOS NEGROS
PLATO DE FONDO	ASADO VACUNO CON SALSA ESPAÑOLA	LOMITO DE CERDO BARBECUE (SALSA NATURAL)	CURRY DE LENTEJAS (ESTOFADAS, CARNE MOLIDA, CURRY)	FILETES DE POLLO A LA ORIENTAL (VERDURAS CHINAS)	AGNOLOTTI AL POMODORO
	MERLUZA APANADA	PAPAS RELLENAS CON PINO Y PEBRE DE TOMATE	CROQUETA DE PAVO (HORNEADA)	HAMBURGUESA DE GARBANZOS	RAVIOLES CON SALSA DE QUESO SPAGUETTI CON SALSA ITALIANA
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ GRANEADO	MOSTACCIOLI	PURE MIXTO(ZAPALLO)	ARROZ CHINO	
	GRATÍN DE POROTOS VERDES	VERDURAS SALTEADAS	VERDURAS AL VAPOR (BRÓCOLI, ARVEJAS, TOMATE ASADO, ZAPALLO ITALIANO)	VERDURAS AL VAPOR (ZANAHORIA, ESPINACAS Y ZAP. ITALIANO CUBO)	
POSTRES	BIZCOCHO CON MERMELADA	BIZCOCHO RELLENO CON PIÑA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA
	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	JALEA DIET (SABORES)	JALEA DIET (SABORES)	JALEA DIET (SABORES)
	HELADO DE PALETA NATURAL (SABORES)	JALEA DIET (SABORES)	MACEDONIA (PRIMAVERA)	MERENGÓN DE MORA	MAICENA CON LECHE Y SALSA DE NARANJA
	JALEA DIET (SABORES)	MOUSSE DE FRAMBUESA	PIE DE LIMÓN	STRUDEL DE MANZANA	PASTEL TRES LECHES
HIPOCALÓRICO	QUESO FRESCO CON ENSALADA MIXTA	OMELETTE DE ESPÁRRAGOS CON ENSALADA MIXTA	QUESADILLA (TOFU) CON GUACAMOLE CON ENSALADA MIXTA	ABANICO DE JAMÓN DE PAVO COCIDO CON ENSALADA MIXTA	PALTA CON ATÚN CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	FAJITA VEGANA (P.V.T CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE)	PASTELERA DE CHOCLO P.V.T	TOMATICÁN DE TOFU	BARRITA DE QUINOA	SPAGUETTI BOLOÑESA CON P.V.T.

Mes de los
**Super
alimentos
Frutos Secos**

ESCANEA EL QR

Descubre nuestra campaña de super alimentos de los Frutos Secos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scolaitaliana@giser.cl

SEMANA 5	Lunes - 26/10/2026	Martes - 27/10/2026	Miércoles - 28/10/2026	Jueves - 29/10/2026	Viernes - 30/10/2026
SOPAS	CREMA DE TOMATE	SOPA DE POLLO CON CHUCHOCA	CREMA DE LEGUMBRES	SOPA DE CARACOLITOS	CREMA DE VERDURA
SALAD BAR	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE CEBOLLA ASADA	ENSALADA DE ARVEJITAS CON ZANAHORIA HILO	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE LECHUGA PICADA	ENSALADA DE BETARRAGA CON CILANTRO
	ENSALADA DE PEPINO Y ORÉGANO	ENSALADA MIX DE LEGUMBRES	ENSALADA DE ESPINACA	ENSALADA MIX DE LEGUMBRES	ENSALADA DE CHOCLO TOMATE
	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA PICADA
PLATO DE FONDO	PECHUGA DE POLLO ARVEJADA	GOHAN (NUGGET SALMÓN, QUESO FRESCO, ARROZ, PALTA, TOMATE, CIBOUL)	ASADO ALEMÁN CON SALSA ESPAÑOLA	MERLUZA CON TOMATE Y ALBAHACA	BURRITO CON GUACAMOLE
	STROGONOFF DE VACUNO	PAPAS SUPREMA (VAC. MOLIDA, CEBOLLA CARAMELIZADA, PAPAS BASTÓN, TOMATE)	POROTOS A LA CAMPESINA (JARDINERA DE VERDURAS, PAPA Y TOMATE)	PECHUGA DE POLLO AL JUGO	CHULETA DE CERDO A LA MIEL
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ GRANEADO		CANUTONES	ACELGAS AL ESTRAGÓN	ARROZ ÁRABE
	VERDURAS AL VAPOR		PANACHE DE VERDURAS	PURÉ MIXTO (ZAPALLO)	VERDURAS AL VAPOR CON CUS CÚS
POSTRES	BAVAROISE DE PIÑA	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	COMPOTA DE PIÑA	BUDÍN DIPLOMÁTICO	COCADA DE BIZCOCHO
	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	HELADO DE PALETA NATURAL (SABORES)	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	FLAN DE MANJAR	JALEA DIET (SABORES)
	JALEA DIET (SABORES)	JALEA DIET (SABORES)	JALEA DIET (SABORES)	FRUTA NATURAL PRIMAVERA	SMOOTHIE DE FRUTILLA
	MUFFINS DE MANZANA	QUEQUE DE NARANJA	KUCHEN DE FRUTILLA	JALEA DIET (SABORES)	TUTTI -FRUTTI (PRIMAVERA)
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA	CROQUETAS DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA	FILETES DE POLLO GRILLÉ CON ENSALADA MIXTA	CAUSA LIMEÑA CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	CROQUETAS DE SOYA (P.V.T HORNEADA)	PAPAS RELLENAS CON PINO DE P.V.T.	TOMATICÁN P.V.T.	HUMITA EN OLLA CON PEBRE TOMATE	QUESADILLA (TOFU) CON GUACAMOLE

Mes de los
**Super
alimentos
Frutos Secos**

ESCANEA EL QR

Descubre nuestra campaña de super alimentos de los Frutos Secos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scolaitaliana@giser.cl