



MINUTA OCTUBRE

Pequeños en tamaño, *Grandes en sabor*

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra
campana de super
alimento de los frutos secos



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-k

Cuenta Corriente: 0000 72073959

pagosscuolaitaliana@giser.cl

**CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES**

comedor-scuolaitaliana@giser.cl

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS

SEMANA 1	Lunes - 28/09/2026	Martes - 29/09/2026	Miércoles - 30/09/2026	Jueves - 01/10/2026	Viernes - 02/10/2026
SALAD BAR				ENSALADA DE ZANAHORIA CON RÚCULA	ENSALADA DE LECHUGA
PLATO DE FONDO				LENTEJAS CUISADAS CON QUINOA	PASTEL DE PAPAS
ACOMPAÑAMIENTOS					
POSTRES				FRUTA NATURAL	ENSALADA DE FRUTA NATURAL
				JALEA DIET	HELADO DE PALETA NATURAL

Mes de los
**Super
alimentos
Frutos Secos**

ESCANEA EL QR

Descubre nuestra campaña
de super alimentos de los
Frutos Secos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0000 72073959

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

SEMANA 2	Lunes - 05/10/2026	Martes - 06/10/2026	Miércoles - 07/10/2026	Jueves - 08/10/2026	Viernes - 09/10/2026
SALAD BAR	ENSALADA APIO CON RABANITOS	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE CHOCLO
PLATO DE FONDO	PARMENTIER DE CERDO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	POROTOS GUISADOS	CHARQUICÁN DE VERDURAS CON HUEVO	FILETES DE POLLO GRILLÉ
ACOMPAÑAMIENTOS	PAPAS DORADAS	ARROZ GRANEADO			ARROZ GRANEADO
POSTRES	FRUTA NATURAL	ENSALADA DE FRUTA NATURAL	ALFAJOR	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	TORTA DE BIZCOCHO MANJAR	HELADO DE PALETA NATURAL	FRUTA NATURAL	HELADO DE PALETA NATURAL	ROLLO DE CHOCOLATE

Mes de los
**Super
alimentos
Frutos Secos**

ESCANEA EL QR

Descubre nuestra campaña
de super alimentos de los
Frutos Secos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0000 72073959

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

SEMANA 3	Lunes - 12/10/2026 FERIADO: ENCUENTRO ENTRE DOS MUNDOS	Martes - 13/10/2026	Miércoles - 14/10/2026	Jueves - 15/10/2026	Viernes - 16/10/2026
SALAD BAR		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA PRIMAVERA
PLATO DE FONDO		SALSA BOLOÑESA	GARBANZOS GUIADOS	SALTEADO DE CERDO Y VACUNO	FILETES DE POLLO GRILLÉ
ACOMPAÑAMIENTOS		CORBATITAS		ESPIRALES	PURÉ DE PAPAS
POSTRES		FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	CREMA PASTELERA CON PLÁTANO
		JALEA	ROLLITO DE CANELA	HELADO PALETA DE AGUA	ENSALADA DE FRUTA NATURAL

Mes de los
**Super
alimentos
Frutos Secos**

ESCANEA EL QR

Descubre nuestra campaña
de super alimentos de los
Frutos Secos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0000 72073959

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

SEMANA 4	Lunes - 19/10/2026	Martes - 20/10/2026	Miércoles - 21/10/2026	Jueves - 22/10/2026	Viernes - 23/10/2026 TEMÁTICO: DÍA DE LA PASTA
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE REPOLLO CON ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE BRÓCOLI	ENSALADA DE LECHUGA
PLATO DE FONDO	VARITAS DE PESCADO	LOMITO DE CERDO BARBECUE	LENTEJAS GUIADAS CON HUEVO DURO LLUVIA	FILETES DE POLLO A LA ORIENTAL(VERDURAS CHINAS)	RAVIOLES CON SALSA BOLOÑESA
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ CON ZANAHORIA	MOSTACCIOLI		ARROZ CHINO	
POSTRES	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	MACEDONIA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	HELADO PALETA DE AGUA	JALEA MIX	PIE DE LIMÓN	MERENGÓN DE MORA	PASTEL TRES LECHE

Mes de los
**Super
alimentos
Frutos Secos**

ESCANEA EL QR

Descubre nuestra campaña de super alimentos de los Frutos Secos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0000 72073959

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

SEMANA 5	Lunes - 26/10/2026	Martes - 27/10/2026	Miércoles - 28/10/2026	Jueves - 29/10/2026	Viernes - 30/10/2026
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE APIO	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE ARVEJITAS CON ZANAHORIA HILO	ENSALADA DE CHOCLO TOMATE
PLATO DE FONDO	PECHUGA DE POLLO ARVEJADA	VARITAS DE PESCADO	POROTOS LA CAMPESINA	FIGURAS MARINAS	CHULETA DE CERDO AL JUGO
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ GRANEADO	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)		PURÉ DE PAPAS	ARROZ ÁRABE
POSTRES	BAVAROISE DE PIÑA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FLAN DE MANJAR	COCADA DE BIZCOCHO
	FRUTA NATURAL	HELADO PALETA DE AGUA	KUCHEN DE FRUTILLA	FRUTA NATURAL	TUTTI -FRUTTI

Mes de los
**Super
alimentos
Frutos Secos**

ESCANEA EL QR

Descubre nuestra campaña
de super alimentos de los
Frutos Secos



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0000 72073959

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl