



MINUTA SEPTIEMBRE

Sabor que Nutre

Tentación que encanta

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra campaña
de super alimento del Cacao



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-k Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9
pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR IRINA ROBLES

comedor-scuolaitaliana@giser.cl

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS

SEMANA 1	Lunes - 31/08/2026	Martes - 01/09/2026	Miércoles - 02/09/2026	Jueves - 03/09/2026	Viernes - 04/09/2026
SOPAS		SOPA DE POLLO CON ARROZ	CREMA DE ZAPALLO CAMOTE NATURAL	SOPA DE CARNE CON VERDURAS	CREMA DE LENTEJAS
SALAD BAR		ENSALADA DE BETARRAGA CON CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO	ENSALADA DE CEVICHE DE MOTE
		ENSALADA DE COCHAYUYO ARVEJITAS Y PEREJIL	ENSALADA DE REPOLLO MIXTO Y PASAS	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE LECHUGA Y RÚCULA
		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA MIX DE LEGUMBRES	ENSALADA DE PEPINO CON CHOCLO Y PIMENTÓN
		ENSALADA DE VERDURAS ASADAS	PEBRE DE CUSCÚS	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE ZANAHORIA REPOLLO Y MANZANA VERDE
PLATO DE FONDO		LOMITO DE CERDO BARBECUE	ALBONDIGAS VOLCÁN (RELLENAS CON QUESO)	MERLUZA APANADA (A) / FIGURAS MARINAS (N)	PULPA DE CERDO AL ENELDO
		TACOS DE CARNE DE VACUNO CON SALSA GUACAMOLE	GARBANZOS GUIADOS	ZAPALLITO ITALIANO REL. CON PINO DE JAMÓN DE PAVO AL GRATÍN	LASAÑA BONTU (DADOS DE POLLO)
ACOMPAÑAMIENTOS		ACELGAS FLORENTINAS	ESPIRALES A LA ALBAHACA	ARROZ GRANEADO	GRATÍN DE POROTOS VERDES
		PURÉ DE PAPAS		PANACHE DE VERDURAS	PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS)
POSTRES		JALEA	AVENA CON LECHE	FLAN DE VAINILLA	JALEA
		KUCHEN DE MANZANA NUEZ	COCADA DE BIZCOCHO	JALEA	MACEDONIA
		MACEDONIA	FRUTA NATURAL	PIE DE YOGURT	SUSPIRO LIMEÑO
		SÉMOLA CON LECHE Y SALSA DE FRAMBUESA	JALEA	TUTTI -FRUTTI	WAFFLES CON MERMELEDA
HIPOCALÓRICO		BROCHETAS DE TOMATE, PALMITO Y PALTA CON ENSALADA MIXTA	HUEVO RELLENO AL PIMIENTO CON ENSALADA MIXTA	BOWL ENSALADA GRIEGA(LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	TOMATE RELLENO CON CHOCLO Y ATÚN CON ENSALADA MIXTA
VEGANO		GUIO DE ACELGAS Y P.V.T CON PAPAS RÚSTICAS	FALAFEL CON SALSA DE YOGURT AL CILANTRO	POROTOS LA CAMPESINA	HAMBURGUESA DE GARBANZOS

Mes del
Super
alimento El
Cacao

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos del Cacao



APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

SEMANA 2	Lunes - 07/09/2026 ARMA TU SÁNDWICH DE CROQUETA AL PLATO	Martes - 08/09/2026 DÍA DE LA CHILENIDAD	Miércoles - 09/09/2026	Jueves - 10/09/2026	Viernes - 11/09/2026
SOPAS	CREMA DE TOMATE	SOPA CARBONADA DE POLLO	CONSOMÉ ALIANZA	CREMA DE APIO	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS
SALAD BAR	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA APIO CON RABANITOS	ENSALADA ACELGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE BRETONA	ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS
	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA CHILENA	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE COCHAYUYO	ENSALADA PEPINO Y ORÉGANO
	ENSALADA DE TOMATE Y RUCULA	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE POROTOS NEGROS	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE REPOLLO MIXTO CON PASAS Y MANZANA
	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA Y ESPINACA BABY	ENSALADA PEBRE MOTE	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE VERDURAS ASADAS
PLATO DE FONDO	SÁNDWICH DE CROQUETA DE PAVO ITALIANO (TOMATE, PALTA)	CHARQUICÁN DE VERDURAS CON HUEVO	CANCATO DE MERLUZA	FOCACCIA	ESCALOPA DE JAMÓN - QUESO
	SÁNDWICH DE CROQUETA DE VACUNO CHACARERA (TOMATE, POROTOS VEDES)	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	OMELETTE DE TOMATE, CHOCLO Y CHAMPIÑONES	POLLO PLANCHA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
ACOMPAÑAMIENTOS	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	ARROZ PRIMAVERA	GUIZO DE ACELGA	PAPAS BASTÓN	ARROZ GRANEADO
	PEPERONATTA CON APIO		PURÉ DE PAPAS		GRATÍN CHOCLO, TOMATE Y BERENJENA
POSTRES	BRAZO DE REINA	EMPOLVADO	ILUSION DE GELATINA	BERLÍN HORNEADO	BAVAROISE DE NARANJA
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	JALEA	FLAN DE CARAMELO	JALEA
	JALEA	HUESILLOS CON MOTE SIN AZÚCAR	ROLLO DE CHOCOLATE	JALEA	MACEDONIA
	YOGURT CON CEREALES	JALEA	TUTTI -FRUTTI	PERA ASADA CON SALSA DE CARAMELO	TORTA DE PIÑA
HIPOCALÓRICO	FILETES DE POLLO GRILLÉ CON ENSALADA MIXTA	PALTA REINA CON ENSALADA MIXTA	MINI QUICHE DE ESPINACAS CON ENSALADA MIXTA	BOWL César	TOMATE RELLENO CON QUESILLO CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T.	PASTELERA DE CHOCLO P.V.T	CARBONADA VERDURAS Y P.V.T	CANELONES CON PINO PVT Y CHAMPIÑONES AL GRATÍN	FOCACCIA VEGANA (ZAP. ITALIANO, TOMATE, TOFU)

Mes del
Super
alimento El
Cacao

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos del Cacao



APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

SEMANA 3	Lunes - 14/08/2026	Martes - 15/09/2026	Miércoles - 16/09/2026	Jueves - 17/09/2026	Viernes - 18/09/2026
SOPAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS
SALAD BAR					
PLATO DE FONDO					
ACOMPAÑAMIENTOS					
POSTRES					
HIPOCALÓRICO					
VEGANO					

Mes del
**Super
alimento El
Cacao**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos del Cacao



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

SEMANA 4	Lunes - 21/09/2026	Martes - 22/09/2026	Miércoles - 23/09/2026	Jueves - 24/09/2026	Viernes - 25/09/2026
SOPAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE POLLO CON VERDURAS Y HUEVO	CREMA DE ESPÁRRAGO	CONSOMÉ ALIANZA	CREMA DE CHOCLO
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO	ENSALADA DE BRÓCOLI CON DIENTE DE DRAGÓN	ENSALADA DE APIO MANZANA VERDE Y PIÑA	ENSALADA DE CEVICHE DE CUSCÚS	ENSALADA DE BROCOLI Y COLIFLOR
	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA CON PIMIENTO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE LENTEJAS	ENSALADA MIX DE LEGUMBRES	ENSALADA DE LENTEJAS
	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CRUDO CON DIENTE DE DRAGÓN Y ARVEJITAS	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE PEPINO CON CHOCLO Y PIMENTÓN	ENSALADA DE POROTO VERDE CON TOMATE
PLATO DE FONDO	CARNE CON SALSA NAPOLITANA	MILANESA DE CERDO	FRICANDELA DE ATÚN AL HORNO	BIFECITOS DE POLLO APANADOS CON SEMILLA SÉSAMO	LOMITO DE CERDO MECHADO
	FETUCCINE CON SALSA ALFREDO	ALITAS DE POLLO BARBECUE (NATURAL)	PANQUEQUE RELLENO CON JAMÓN Y ESPÁRRAGOS AL GRATÍN	POROTOS A LA CHILENA	PAPAS RELLENAS CON QUESO
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ GRANEADO	CHOCLO A LA MANTEQUILLA	GUISO DE ZAPALLO ITALIANO	ARROZ CON ZANAHORIA	MOSTACCIOLI AL ENELDO
	PANACHE DE VERDURAS	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	PURÉ DE PAPAS	VERDURAS SALTEADAS	PEBRE DE TOMATE
POSTRES	BIZCOCHO CON MERMELEDA	FRUTA NATURAL	COCADA DE BIZCOCHO	CIRUELAS CON MOTE	JALEA
	FLAN DE CARAMELO	JALEA	CREMA CATALANA	JALEA	MACEDONIA
	FRUTA NATURAL	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA	FRUTA NATURAL	MOUSSE DE MARACUYÁ	SUSPIRO LIMEÑO
	JALEA	PANQUEQUE RELLENO CON MANZANA CARAMELIZADA	JALEA	QUEQUE DE ZANAHORIA Y SEMILLA DE AMAPOLA	TORTA TRES LECHE
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA AIDA (HUEVO, F. ALCACHOFA, TOMATE)	HUEVO RELLENO CON POLLO CON ENSALADA MIXTA	FALAFEL CON ENSALADA MIXTA	BROCHETA CAPRESSE CON ENSALADA MIXTA	BOWL CÉSAR
VEGANO	PASTEL DE PAPAS (P.V.T.)	TACO DE CARNE VEGETAL Y SALSA GUACAMOLE	LASAÑA DE BERENJENAS CON PINO DE P.V.T	CURRY DE LENTEJAS (P.V.T. ARROZ, PAPAS, BERENJENAS, CURRY)	QUESADILLA DE TOFU CON GUACAMOLE

Mes del
Super
alimento El
Cacao

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos del Cacao



APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

SEMANA 5	Lunes - 28/09/2026	Martes - 29/09/2026	Miércoles - 30/09/2026	Jueves - 01/10/2026	Viernes - 02/10/2026
SOPAS	SOPA DEL CHEF	CREMA DE ZANAHORIA	CONSOMÉ DE AVE		
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO	ENSALADA DE ARVEJITAS CON ZANAHORIA HILO	ENSALADA DE BETARRAGA		
	ENSALADA DE CHOCLO TOMATE	ENSLADA DE LECHUGA CON ACEITUNA	ENSALADA DE FIDEOS PRIMAVERA		
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA PEBRE MOTE	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS		
	ENSALADA DE POROTOS VERDES CORTE FRANCÉS	ENSALADA PEPINO Y ORÉGANO	ENSALADA DE TOMATE		
PLATO DE FONDO	MERLUZA A LA ROMANA (A) / NUGGET DE SALMÓN (N)	PARMENTIER DE CARNES MIXTAS(CERDO, POLLO, CHAMP, SOFRITO)	LOMO DE CERDO AL ROMERO		
	FOCACCIA NAPOLITANA (JAMÓN PAVO, TOMATE, QUESO, ALBAHACA)	TORTILLA DE ESPÁRRAGO	TORTELLINI CON SALSA BOLOÑESA		
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ CON TOMATE	BOUQUETIER DE VERDURAS	ARROZ PERLA		
	GUIZO DE POROTOS VERDES	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	VERDURAS ASADAS		
POSTRES	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FLAN CHOCOLATE		
	JALEA	JALEA	JALEA		
	MERENGÓN DE MORA	MOLDE DE MAICENA CON SALSA DE BERRIES	STRUDEL DE MANZANA		
	QUEQUE MÁRMOL	BRAZO DE REINA	TUTTI -FRUTTI		
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA(LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA	TOMATE REINA CON ENSALADA MIXTA		
VEGANO	FAJITA DE PINO DE P.V.T.,CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE	HAMBURGUESA DE POROTOS NEGROS	CROQUETAS DE SOYA (P.V.T.) CON PANACHE DE VERDURAS		

Mes del
Super
alimento El
Cacao

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos del Cacao



APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl