

MINUTA JULIO

Alimenta tu Bienestar
desde dentro

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra campaña de
super alimento de Fermentados



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-k Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9
pagosscuolaitaliana@giser.cl

**CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES**

comedor-scuolaitaliana@giser.cl

Nuestras líneas de producción **NO SON LIBRES** de **ALÉRGENOS**



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS

SEMANA 1	Lunes - 29/06/2026 FERIADO: SAN PEDRO Y SAN PABLO	Martes - 30/06/2026	Miércoles - 01/07/2026	Jueves - 02/07/2026	Viernes - 03/07/2026
SOPAS			SOPA DE CARACOLITOS	CONSOMÉ ALIANZA	CREMA DE TOMATE
SALAD BAR			ENSALADA DE PEPINO Y OREGANO	ENSALADA DE ARVEJITAS CON CEBOLLA	ENSALADA DE BETARRAGA
			ENSALADA DE ZANAHORIA REPOLLO Y MANZANA VERDE	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE BRÓCOLI
			ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO Y PIMIENTO ROJO	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE REPOLLO MIXTO Y ESPINACAS
			ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA MIX 4 COLORES
PLATO DE FONDO			LOMITO DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS	GARBANZOS A LA CAMPESINA (JARDINERA, TOMATE)	ESCALOPA DE POLLO RELLENA CON QUESO
			ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CON CARNE Y ARROZ GRATÍN	SUPREMA DE POLLO	OMELETTE DE CHAMPIÑONES Y ZANAHORIA
ACOMPAÑAMIENTOS			MOSTACCIOLI AL OLIVA	ARROZ ÁRABE	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)
					RATATOUILLE
POSTRES			FLAN DE CARAMELO	BRAZO DE REINA	CREMA PASTELERA CON DURAZNO
			FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
			JALEA	JALEA	JALEA
			QUEQUE CASERO	MOUSSE DE NARANJA	PROFITEROLES CON MANJAR
HIPOCALÓRICO			BOWL DEL HUERTO	BOWL CÉSAR (POLLO)	FONDO DE ALCACHOFA RELLENO CON QUESILLO CON ENSALADA MIXTA
VEGANO			CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T.	PASTEL DE PAPAS (*PVT)	MUSAKA DE BERENJENAS

Mes del Super alimento: Fermentados

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de Fermentados



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl



CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES

comedor-scuolaitaliana@giser.cl

SEMANA 2	Lunes - 06/07/2026	Martes - 07/07/2026	Miércoles - 08/07/2026	Jueves - 09/07/2026	Viernes - 10/07/2026
SOPAS	SOPA DE VERDURAS CON QUINOA	CREMA DE ARVEJAS	SOPA CARBONADA DE CERDO	CREMA DE ZAPALLO CAMOTE NATURAL	SOPA DE POLLO CON VERDURAS Y HUEVO
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO MEDIALUNA CON RABANITOS	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE BROCOLI CON DIENTE DE DRAGÓN	ENSALADA DE CHOCLO CON POROTOS VERDE	ENSALADA DE ESPINACA Y PIMENTÓN ROJO
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE ESPINACA Y PIMENTÓN ROJO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE HABAS CON CEBOLLA Y CILANTRO
	ENSALADA DE PEPINO CON CIBOULETTE	ENSALADA DE POROTO VERDE CON TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA COCIDA BRUNOISE	ENSALADA DE POROTOS NEGROS	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE REPOLLO CON CILANTRO	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	RAVIOLES CON SALSA ALFREDO	LENTEJAS GUIADAS	MERLUZA A LA ROMANA	PECHUGA DE POLLO A LA CAZADORA (CHAMPIÑONES)	AJÍ DE GALLINA
	VACUNO A LA CACEROLA	WRAPS DE POLLO CON SALSA GUACAMOLE	PASTEL DE PAPAS	ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CON PINO AL GRATÍN	LOMITO DE CERDO AL ORÉGANO
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ CON SÉSAMO	NACHOS CASEROS	ARROZ CON CHOCLO	ESPIRALES	ARROZ PERLA
	BOUQUETIER DE VERDURAS		GUIZO DE ACELGA	VERDURAS SALTEADAS	PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS)
POSTRES	FRUTA NATURAL	BRAZO GITANO	FRUTA NATURAL	BROWNIE	FRUTA NATURAL
	JALEA	FRUTA NATURAL	JALEA	FRUTA NATURAL	JALEA
	QUEQUE DE MANZANA	JALEA	MOUSSE DE CHOCOLATE	JALEA	PANQUEQUE RELLENO CON MANJAR
	YOGURT CON CEREALES	MANZANA ASADA	ROLLITO DE CANELA	MACEDONIA	SÉMOLA CON LECHE
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	HUEVO RELLENO AL PIMIENTO CON ENSALADA MIXTA	BOWL DEL HUERTO	BROCHETA CAPRESSE CON ENSALADA MIXTA	TOMATE RELLENO CON CHOCLO Y ATÚN CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	SPAGUETTI BOLOÑESA (PVT)	TACO DE CARNE VEG Y SALSA GUACAMOLE	PASTEL DE PAPAS (*PVT)	ZAPALLITO ITALIANO RELL. CON PINO DE VERDURAS Y QUINOA	CROQUETAS DE POROTOS NEGROS (HORNEADA)

Mes del Super alimento: Fermentados

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de Fermentados

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD: CALORÍAS 450 - 500 PROTEÍNAS 17GR

2DA. UNIDAD: CALORÍAS 550 - 600 PROTEÍNAS 22GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

Minuta conforme a la ley N° 20.606

pagosscuolaitaliana@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES

comedor-scuolaitaliana@giser.cl

SEMANA 3	Lunes - 13/07/2026	Martes - 14/07/2026	Miércoles - 15/07/2026	Jueves - 16/07/2026 FERIADO: DÍA DE LA VIRGEN DEL CARMEN	Viernes - 17/07/2026
SOPAS	VACACIONES DE INVERNO	VACACIONES DE INVERNO	VACACIONES DE INVERNO	VACACIONES DE INVERNO	VACACIONES DE INVERNO
SALAD BAR					
PLATO DE FONDO					
ACOMPAÑAMIENTOS					
POSTRES					
HIPOCALÓRICO					
VEGANO					

Mes del **Super alimento: Fermentados**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de Fermentados

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scolaitaliana@giser.cl

SEMANA 4	Lunes - 20/07/2026	Martes - 21/07/2026	Miércoles - 22/07/2026	Jueves - 23/07/2026	Viernes - 24/07/2026
SOPAS	VACACIONES DE INVERNO	VACACIONES DE INVERNO	VACACIONES DE INVERNO	VACACIONES DE INVERNO	VACACIONES DE INVERNO
SALAD BAR					
PLATO DE FONDO					
ACOMPAÑAMIENTOS					
POSTRES					
HIPOCALÓRICO					
VEGANO					

Mes del **Super alimento: Fermentados**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de Fermentados

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

SEMANA 5	Lunes - 27/07/2026	Martes - 28/07/2026	Miércoles - 29/07/2026 DÍA INTERNACIONAL DE LA LASAÑA	Jueves - 30/07/2026 DÍA NACIONAL DE LA CAZUELA	Viernes - 31/07/2026
SOPAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE CARNE CON ARROZ	CREMA DE LEGUMBRES	CONSOME AL CILANTRO	CREMA DE COLIFLOR
SALAD BAR	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE APIO MEDIALUNA CON RABANITOS	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO	ENSALADA DE COLIFLOR CON CILANTRO	ENSALADA DE CUS CUS PRIMAVERA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE POROTOS VERDES CORTE FRANCES	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE ESPINACAS CON SLICE DE CHAMPIÑONES
	ENSALADA DE PEPINO AL ORÉGANO	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA REPOLLO Y MANZANA VERDE	ENSALADA DE VERDURA ORIENTAL	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS
	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA MIX DE LEGUMBRES	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA TOMATE A LA CHILENA (TOMATE, CEBOLLA, PEREJIL)	ENSALADA DE ZANAHORIA CON RÚCULA
PLATO DE FONDO	GOULASH DE POLLO	BURRITOS DE POLLO	LASAÑA BOLOÑESA / LASAÑA NAPOLITANA	CAZUELA DE PECHUGA DE POLLO	CROQUETA DE PAVO (HORNEADA)
	LOMITO DE CERDO AL ROMERO	OMELETTE DE ESPÁRRAGOS Y QUESO	SALTEADO DE CARNES A LA ORIENTAL (VERDURAS CHINAS)	ESCALOPA DE JAMÓN - QUESO	PARMENTIER DE CERDO
ACOMPAÑAMIENTOS	GUISO DE ZAPALLO ITALIANO	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	ARROZ GRANEADO	QUÍFAROS	PAPAS AL GRATÍN
	PAPAS SALTEADAS	VERDURAS ASADAS		VERDURAS A LA MANTEQUILLA	PEPERONATTA CON APIO
POSTRES	ESPUMA DE LIMÓN	BUÑUELO DE PIÑA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	ARROZ CON LECHE
	FRUTA NATURAL	CREMA DE MANZANA TRES LECHE AL GRATÍN	JALEA	JALEA	DELICIAS
	JALEA	FRUTA NATURAL	QUEQUE DE PLÁTANO	MOUSSE DE MARACUYÁ	FRUTA NATURAL
	ROLLO ECUATORIANO (PLÁTANO)	JALEA	BOWL DEL HUERTO	PANQUEQUE RELLENO CON MANJAR	JALEA
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	BOWL CÉSAR (POLLO)	TOMATE RELLENO CON QUESILLO CON ENSALADA MIXTA	BOWL ENSALADA AIDA (HUEVO, F. ALCACHOFA, TOMATE)	HUEVO RELLENO AL PIMIENTO CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	BURRITO VEGANO (P.V.T, P. NEGROS, CEBOLLA, LECHUGA Y GUACAMOLE)	BARRITA DE TOFU MARINADO CON SEMILLA DE CHÍA Y SÉSAMO	LASAÑA DE BERENJENAS CON PINO DE PVT	QUESADILLA (TOFU) CON GUACAMOLE	CARBONADA VEGETARIANA (VERDURAS Y *PVT)

Mes del
**Super
alimento:
Fermentados**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de Fermentados



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl