

MINUTA AGOSTO

Sabor más Dulce
natural y saludable

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra campaña de
super alimento de la Miel



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-k Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9
pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR IRINA ROBLES

comedor-scuolaitaliana@giser.cl

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS

SEMANA 1	Lunes - 03/08/2026	Martes - 04/08/2026	Miércoles - 05/08/2026	Jueves - 06/08/2026	Viernes - 07/08/2026
SOPAS	SOPA DE CARNE CON VERDURAS	CREMA DE TOMATE	CONSOMÉ DE POLLO CON CLARA DE HUEVO	CREMA DE ESPÁRRAGO	SOPA DE POLLO CON ARROZ
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE BETARRAGA CON CILANTRO	ENSALADA DE CUS CÚS PRIMAVERA	ENSALADA DE ACELGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE ARVEJITAS CON CEBOLLA
	ENSALADA DE REPOLLO Y MANZANA VERDE	ENSALADA DE COLIFLOR CON ACEITUNA	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE COLESLAW
	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA MIX DE LEGUMBRES	ENSALADA DE CHOCLO Y MIX DE PIMIENTO	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE ZANAHORIA CON RÚCULA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE Y ALBAHACA
PLATO DE FONDO	CHARQUICÁN DE VERDURAS CON HUEVO FRITO	CANELONES BOLOÑESA	ASADO ALEMÁN CON SALSA ESPAÑOLA	FILETES DE POLLO A LA ORIENTAL (VERDURAS CHINAS)	LOMITO DE CERDO Y SSA. DE SEMILLA MOSTAZA
	POLLO ASADO	MERLUZA A LA MAULINA	POROTOS A LA CHILENA	PASTEL DE PAPAS	STROGONOFF DE CARNES MIXTAS (VACUNO, POLLO)
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ PERLA	PURÉ DE PAPAS	ESPIRALES AL POMODORO	ARROZ CHINO	PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS)
	PEPERONATTA CON APIO	VERDURAS SALTEADAS	VERDURAS AL GRATÍN	BOUQUETIER DE VERDURAS	VERDURAS ASADAS
POSTRES	BRAZO DE REINA	BERLÍN HORNEADO	ENSALADA DE FRUTA NATURAL	DELICIAS	ALFAJOR
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	JALEA CON LECHE (ILUSIÓN)	FRUTA NATURAL	ENSALADA DE FRUTA NATURAL
	JALEA DIET	JALEA DIET	JALEA DIET	JALEA DIET	JALEA DIET
	YOGURT CON CEREALES	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA	ROLLO DE CHOCOLATE	PERA AL CURRY	MOUSSE DE NARANJA
HIPOCALÓRICO	OMELETTE DE ESPÁRRAGOS CON ENSALADA MIXTA	BOWL CÉSAR (POLLO)	BROCHETA CAPRESSE (TOMATE, QUESO, ALBAHACA) CON ENSALADA MIXTA	TOMATE RELLENO CON QUESILLO CON ENSALADA MIXTA	CAUSA DE AVE CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T.	CROQUETAS DE POROTOS NEGROS (HORNEADA)	CARBONADA VEGETARIANA (VERDURAS Y P.V.T.)	HAMBURGUESA DE LENTEJAS Y SÉSAMO	FOCACCIA VEGANA (ZAP. ITALIANO, TOMATE, TOFU)

Mes del
Super
alimento:
La Miel

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Miel



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

SEMANA 2	Lunes - 10/08/2026 CELEBRACIÓN DÍA DEL NIÑO	Martes - 11/08/2026	Miércoles - 12/08/2026	Jueves - 13/08/2026 TEMÁTICO: DÍA NACIONAL DE LA CHORRILLANA	Viernes - 14/08/2026
SOPAS	CREMA DE ZAPALLITO ITALIANO	CONSUME A LAS FINAS HIERBAS	CREMA DE APIO	SOPA DE CARNE CON VERDURAS	CONSUMÉ AL HUEVO
SALAD BAR	ENSALADA DE BRÓCOLI	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE COLESLAW	ENSALADA DE APIO MANZANA VERDE Y PIÑA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA
	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE POROTOS FRIOS
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE PEBRE MOTE	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE Y RÚCULA
	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REPOLLO CON CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA CON RÚCULA	ENSALADA DE VERDURAS ASADAS	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON DIENTE DE DRAGÓN ,ARVEJITAS
PLATO DE FONDO	LASAÑA BONTÚ (DADOS DE POLLO)	HAMBURGUESA CASERA	MERLUZA APANADA	CHORRILLANA (POLLO, VACUNO, PAPAS BASTÓN, TOMATE, CEBOLLA CARAMELIZADA)	QUESILLO APANADO CON SÉSAMO
	SÁNDWICH AS (PAN COMPLETO, CHURRASCO, TOMATE, PALTA)	LENTEJAS GUIADAS CON HUEVO DURO LLUVIA	SPAGUETTI CON SALSA ALFREDO	WRAP DE POLLO (PLATO DE FONDO)	PECHUGA DE POLLO A LA CAZADORA (CHAMPIÑONES)
ACOMPAÑAMIENTOS	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	ARROZ GRANEADO	QUINOA CON JARDINERA DE VERDURAS	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	ACELGA CON SALSA BECHAMEL
	VERDURAS A LA MANTEQUILLA	PEPERONATTA CON APIO	VERDURAS ESTOFADAS	PEBRE DE TOMATE	ARROZ GRANEADO
POSTRES	BAVAROISE DE LIMÓN	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	COMPOTA DE PERA	EMPOLVADO
	HELADO DE PALETA NATURAL	JALEA DIET	JALEA DIET	JALEA DIET	ENSALADA DE FRUTA NATURAL
	JALEA DIET	MOUSSE DE CHOCOLATE	MAICENA CON LECHE	PANACOTTA DE VAINILLA	JALEA DIET
	TORTA DE PIÑA	QUEQUE DE NARANJA	WAFLES CON MANJAR	ROLLO DE CHOCOLATE	SUSPIRO LIMEÑO DIET
HIPOCALÓRICO	FONDO DE ALCHACHOFA RELLENO CON QUESILLO CON ENSALADA MIXTA	BOWL ENSALADA AIDA (HUEVO, F. ALCHACHOFA, TOMATE)	DADOS DE POLENTA ASADA CON ENSALADA MIXTA	OMELETTE DE PALMITO TOMATE Y ACEITUNA CON ENSALADA MIXTA	CAUSA LIMEÑA CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	PASTEL DE PAPAS (P.V.T.)	ESTOFADO DE VERDURAS (PAPA, BRÓCOLI, CHOCLO, CHAMPIÑÓN, ARVEJITAS)	QUINOTTO ESPÁRRAGO Y PALMITO AL GRATÍN	CHORRILLANA VEGANA (P.NEGROS, CEBOLLA, VERDURAS, PAS BASTÓN)	BURRITO VEGANO (P.T, P. NEGROS, CEBOLLA, LECHUGA Y GUACAMOLE)

Mes del
Super
alimento:
La Miel

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Miel



APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

SEMANA 3	Lunes - 17/08/2026	Martes - 18/08/2026	Miércoles - 19/08/2026	Jueves - 20/08/2026 TEMÁTICO: DÍA NACIONAL DE LA PAPA FRITA	Viernes - 21/08/2026
SOPAS	CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE PANTRUCAS	CREMA DE CHOCLO	CONSOMÉ DE POLLO	SOPA CARBONADA DE CERDO
SALAD BAR	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE APIO Y ACEITUNAS NEGRAS	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE ACELGA, TOMATE Y ZANAHORIA
	ENSALADA DE CHOCLO CON ARVEJITAS	ENSALADA DE PEPINO CON CIBOULETTE	ENSALADA DE BRÓCOLI CON DIENTE DE DRAGÓN	ENSALADA DE CHOCLO TOMATE	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE POROTOS VERDES	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE COCHAYUYO ARVEJITAS Y PEREJIL	ENSALADA DE LECHUGA PICADA
	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE TOMATE CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO
PLATO DE FONDO	ARROZ A LA VALENCIANA	ESCALOPA DE JAMÓN - QUESO	BISTEC DE PAVO	PAPAS SUPREMA (VACUNO MOLIDO, CEBOLLA CARAMELIZADA, PAPAS BASTÓN, TOMATE)	CARBONADA DE VACUNO
	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA (GRILLÉ)	GARBANZOS GUISADOS	TRUTRO DE POLLO ASADO	LOMITO DE CERDO BARBECUE (SALSA NATURAL)
ACOMPAÑAMIENTOS	PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS)	ARROZ ÁRABE	GUISO DE ACELGA	CANUTONES AL POMODORO	CHOCLO A LA CREMA (SALSA BECHAMEL)
	VERDURAS ASADAS	SALTEADO DE CHOCLO TOMATE Y CEBOLLA	PURÉ DE PAPAS	VERDURAS A LA MANTEQUILLA	PAPAS DUQUESAS
POSTRES	BIZCOCHO CON MERMELADA	FRUTA NATURAL	COCADA DE BIZCOCHO	CIRUELAS CON MOTE SIN AZÚCAR	JALEA DIET
	FRUTA NATURAL	JALEA DIET	ENSALADA DE FRUTA NATURAL	JALEA DIET	LECHE ASADA
	JALEA DIET	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA	JALEA DIET	MOUSSE DE MARACUYÁ	MACEDONIA
	POSTRE TRES LECHE	PANQUEQUE RELLENO CON MANZANA CARAMELIZADA	PASTELERA CON MACEDONIA (NATURAL)	QUEQUE DE ZANAHORIA Y SEMILLA DE AMAPOLA	PIE DE YOGURT
HIPOCALÓRICO	QUESILLO APANADO CON SÉSAMO CON ENSALADA MIXTA	WRAPS RELLENO CON CHOCLO JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	TOMATE REINA CON ENSALADA MIXTA	MEDIA PALTA CON ATÚN CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	CROQUETAS DE LENTEJAS AL POMODORO	ZAPALLO ITALIANO RELLENO CON QUINOA Y PINO DE CHAMPIÑONES	MOLDE DE POLENTA ASADA CON ALBAHACA Y PEBRE TOMATE	BARRITA DE QUINOA CON PANACHE DE VERDURAS	SPAGUETTI BOLOÑESA (PVT)

Mes del
Super
alimento:
La Miel

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Miel



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

SEMANA 4	Lunes - 24/08/2026	Martes - 25/08/2026	Miércoles - 26/08/2026	Jueves - 27/08/2026	Viernes - 28/08/2026
SOPAS	CREMA DE ESPINACAS	CREMA DE CEBOLLA	CONSOMÉ DE AVE	CREMA DE VERDURA	SOPA DE CARNE CON SÉMOLA
SALAD BAR	ENSALADA DE COLIFLOR CON CILANTRO	ENSALADA DE APIO MEDIALUNA CON RABANITOS	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE BRÓCOLI
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA JARDINERA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE CUS CÚS MEDITERRÁNEO
	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA MIX DE LEGUMBRES	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE TOMATE CILANTRO	ENSALADA DE ESPINACA Y PIMENTÓN ROJO
	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE POROTOS VERDES CORTE FRANCÉS	ENSALADA DE VERDURA ORIENTAL (CHINA)	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS
PLATO DE FONDO	ASADO VACUNO CON SALSA ESPAÑOLA	CHARQUICÁN DE VERDURAS CON HUEVO FRITO	CHULETA DE CERDO A LA MIEL	CURRY DE LENTEJAS (ESTOFADAS, CARNE MOLIDA, CURRY)	CALZONE SICILIANO (TOMATE, QUESO Y ALBAHACA)
	QUESADILLA JAMÓN QUESO (SIN SELLOS)	GOHAN DE POLLO (ARROZ, NUGGET POLLO, PALTA, SÉSAMO, CIBOULETTE, SALSA CILANTRO)	PANQUEQUES RELLENOS DE POLLO Y CHAMPIÑONES	CROQUETAS DE VACUNO (HORNEADA)	MERLUZA FRITA
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ GRANEADO	PAPAS SALTEADAS	ACELGAS FLORENTINAS	ESPIRALES	ENSALADA DE TOMATE A LA CHILENA
	BOUQUETIER DE VERDURAS	VERDURAS ESTOFADAS	ARROZ PRIMAVERA	PANACHE DE VERDURAS	PAPAS AL GRATÍN
POSTRES	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	ENSALADA DE FRUTA NATURAL	BROWNIE	HELADO DE PALETA NATURAL
	JALEA DIET	JALEA DIET	FLAN CHOCOLATE	CREMA DE PIÑA	JALEA DIET
	MERENGÓN DE MORA	LECHE ASADA	JALEA BICOLOR	FRUTA NATURAL	MACEDONIA
	QUEQUE MÁRMOL	PANQUEQUE RELLENO CON DURAZNO	STRUDEL DE MANZANA	JALEA DIET	ROLLITO DE CANELA (CINAMON ROLL)
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	HUEVO RELLENO AL PIMIENTO CON ENSALADA MIXTA	BARRITA DE QUINOA CON ENSALADA MIXTA	FILETES DE POLLO GRILLÉ CON ENSALADA MIXTA	OMELETTE CHACARERA CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	FAJITA VEGANA (P.V.T., CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE)	PANQUEQUE BOLOÑESA (PVT)	BARRITA DE TOFU MARINADO CON SEMILLA DE CHÍA Y SÉSAMO	GUIZO DE ACELGAS Y P.V.T. CON PAPAS RÚSTICAS	FALAFEL CON SALSA VEGANESA

Mes del
Super
alimento:
La Miel

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Miel



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

SEMANA 5	Lunes - 31/08/2026	Martes - 01/09/2026	Miércoles - 02/09/2026	Jueves - 03/09/2026	Viernes - 04/09/2026
SOPAS	CREMA DE BRÓCOLI				
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO				
	ENSALADA DE LECHUGA PICADA				
	ENSALADA DE POROTOS VERDES				
	ENSALADA DE TOMATE				
PLATO DE FONDO	SALSA ITALIANA				
	TRUTRO DE POLLO ARVEJADO				
ACOMPAÑAMIENTOS	ESPIRALES				
	VERDURAS SALTEADAS CON CUS CUS				
POSTRES	ENSALADA DE FRUTA NATURAL				
	JALEA DIET				
	MOUSSE DE FRUTILLA				
	TORTA DE BIZCOCHO MANJAR				
HIPOCALÓRICO	BURRITO VEGETARIANO CON ENSALADA MIXTA				
VEGANO	SPAGUETTI BOLOÑESA (P.V.T.)				

Mes del
Super
alimento:
La Miel

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Miel



APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl