



MINUTA JUNIO

PODER DORADO
sabor que sana

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra campaña de
super alimento de La Cúrcuma



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-k Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9
pagoscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR IRINA ROBLES

comedor-scuolaitaliana@giser.cl

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS

| SEMANA 1 | Lunes - 01/06/2026 | Martes - 02/06/2026 | Miércoles - 03/06/2026 | Jueves - 04/06/2026 | Viernes - 05/06/2026 |
|-----------------|--|--|---|---|--|
| SOPAS | CONSUMÉ DE CARNE | SOPA DE POLLO CON SÉMOLA | CREMA DE COLIFLOR | SOPA DE VERDURAS CON QUINOA | CREMA DE CHOCLO |
| SALAD BAR | ENSALADA DE APIO CON MANZANA VERDE | ENSALADA DE ESPINACA | ENSALADA DE CEBOLLA ASADA | ENSALADA DE BETARRAGA | ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA |
| | ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA | ENSALADA DE LECHUGA CON ACEITUNA | ENSALADA DE CHOCLO CON ZANAHORIA | ENSALADA DE CEVICHE DE CUSCUS | ENSALADA DE PEPINO |
| | ENSALADA DE POROTO VERDE CON TOMATE | ENSALADA DE POROTOS NEGROS | ENSALADA DE COCHAYUYO | ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS | ENSALADA DE REPOLLO MORADO |
| | ENSALADA DE ZANAHORIA | ENSALADA DE TOMATE CILANTRO | ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA | ENSALADA DE POROTOS CEBOLLA CILANTRO | ENSALADA DE TOMATE |
| PLATO DE FONDO | ESCALOPA DE JAMÓN - QUESO | FOCACCIA DESMECHADA DE CERDO, QUESO | ASADO ALEMÁN | CHULETA DE CERDO A LA MIEL | BIFECITOS DE POLLO ARVEJADOS |
| | PAVO AL JUGO | TRUTRO DE POLLO ASADO | GARBANZOS GUIADOS | SALSA BOLOÑESA | NUGGET DE SÁLMON CON SALSA DE PESTO |
| ACOMPAÑAMIENTOS | CHOCLO A LA CREMA (SALSA BECHAMEL) | ARROZ CON ZANAHORIA | QUINOA GRANEADA | GUIISO DE POROTOS VERDES ZAPALLO CAMOTE | ARROZ GRANEADO |
| | PURÉ DE PAPAS | PAPAS BASTÓN (HORNEADAS) | | SPAGUETTI | GUIISO DE ACELGA |
| POSTRES | FLAN DE VAINILLA | STRUDEL | ARROZ CON LECHE | BAVAROISE DE LIMÓN | FRUTA NATURAL |
| | FRUTA NATURAL | COMPOTA DE PIÑA | BERLÍN HORNEADO | FRUTA NATURAL | HELADO DE PALETA NATURAL |
| | JALEA | FRUTA NATURAL | FRUTA NATURAL | JALEA | JALEA |
| | QUEQUE MÁRMOL | JALEA | JALEA | WAFFLES CON MANJAR | KUCHEN DE MANZANA |
| HIPOCALÓRICO | BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA) | HUEVO RELLENO AL PIMIENTO CON ENSALADA MIXTA | BURRITOS DE POLLO CON ENSALADA MIXTA | BROCHETA CAPRESE (TOMATE, QUESO, ALBAHACA) CON ENSALADA MIXTA | TOMATE RELLENO CON CHOCLO Y ATÚN CON ENSALADA MIXTA |
| VEGANO | HAMBURGUESA DE VERDURAS CON SALSA DE HUMMUS | FALAFEL CON PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS) | FAJITA VEGANA (*P.V.T., CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE) | SPAGUETTI BOLOÑESA (PVT) | CHORRILLANA DE VERDURAS CON PAPAS BASTÓN (HORNEADAS) |

Mes del
Super
alimento de
La Cúrcuma

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Cúrcuma



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

| SEMANA 2 | Lunes - 08/06/2026 | Martes - 09/06/2026 TEMÁTICO: DÍA DEL BARROS LUCO | Miércoles - 10/06/2026 | Jueves - 11/06/2026 TEMÁTICO: INICIO DEL MUNDIAL DE FÚTBOL | Viernes - 12/06/2026 |
|-----------------|--|--|--|--|---|
| SOPAS | CONSUMÉ A LAS FINAS HIERBAS | SOPA DE CARNE CON VERDURAS | CREMA DE ZAPALLITO ITALIANO | CONSUMÉ DE CARNE | CREMA DE ESPINACAS |
| SALAD BAR | ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA | ENSALADA DE APIO CON RABANITOS | ENSALADA DE LECHUGA COSTINA CON PIMIENTO | ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO | ENSALADA DE APIO CON SESAMO |
| | ENSALADA DE QUINOA Y VEGETALES | ENSALADA DE BETARRAGA | ENSALADA DE TOMATE | ENSALADA DE ESPINACA | ENSALADA DE COLE SLAW |
| | ENSALADA DE REPOLLO MIXTO Y PASAS | ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS | ENSALADA DE ZANAHORIA | ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA | ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA |
| | ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SESAMO | ENSALADA DE PEPINO AL ENELDO | PEBRE DE COCHAYUYO | ENSALADA DE TOMATE | ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA |
| PLATO DE FONDO | LENTEJAS GUIADASAS CON QUINOA | SANDWICH BARROS LUCO (CHURRASCO-QUESO) | ESTOFADO DE POLLO | LOMITO DE CERDO BARBECUE (SALSA NATURAL) | DADOS DE PAVO A LA CUERNAVACA (TOMATE, CEBOLLÍN) |
| | TALLARIN SALTADO (SPAGUETTI, JULIANA VACUNO, CEBOLLA MORADA, TOMATE) | | ROLLITO DE MERLUZA TOMATE Y ALBAHACA (A) | TACOS MEXICANOS CON SALSA GUACAMOLE | QUESILLO APANADO CON SÉSAMO |
| ACOMPAÑAMIENTOS | ESCALOPÍN DE CERDO | PAPAS BASTÓN (HORNEADAS) | ARROZ PERLA | PURÉ DE PAPAS | ARROZ GRANEADO |
| | | | PANACHE DE VERDURAS | | PASTELERA DE CHOCLO (ACOMP.) |
| POSTRES | FRUTA NATURAL | FRUTA NATURAL | COMPOTA DE CIRUELAS DIET | ARROZ CON LECHE | BAVAROISE DE GUINDA |
| | FRUTA NATURAL | JALEA | FRUTA NATURAL | FRUTA NATURAL | FRUTA NATURAL |
| | ROLLITO DE CHOCOLATE Y MERMELADA | MOLDE DE MAICENA CON SALSA DE BERRIES | JALEA | JALEA | JALEA |
| | YOGURT CON CEREALES | PANQUEQUE RELLENO CON MANJAR | JALEA | ROLLITO DE CANELA (CINNAMON ROLL) | VOLCÁN DE BIZCOCHO RELLENO CON SALSA CHOCOLATE |
| HIPOCALÓRICO | ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO COCIDO CON ENSALADA MIXTA | BOWL ENSALADA AIDA (HUEVO, F. ALCACHOFA, TOMATE) | OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA | FAJITA RELLENA CON POROTOS NEGROS LECHUGA Y GUACAMOLE CON ENSALADA MIXTA | FILETES DE POLLO GRILLÉ CON ENSALADA MIXTA |
| VEGANO | PASTEL DE PAPAS (*PVT) | ARROZ CHAUFÁN (PVT, CEBOLLÍN, VERDURAS CHINAS) | CURRY DE LENTEJAS (*P.V.T., ARROZ, PAPAS, BERENJENAS, CURRY) | CHARQUICÁN DE COCHAYUYO | FAJITA VEGANA (*P.V.T., CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE) |

Mes del
Super
alimento de
La Cúrcuma

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Cúrcuma



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

| SEMANA 3 | Lunes - 15/06/2026 | Martes - 16/06/2026 | Miércoles - 17/06/2026 | Jueves - 18/06/2026 | Viernes - 19/06/2026 |
|-----------------|--|--|--|---|---|
| SOPAS | SOPA DE POLLO CON FIDEOS PEPITA | CONSUMÉ AL PEREJIL | CREMA DE VERDURA | SOPA DE CARNE CON VERDURAS | CREMA DE CHOCLO |
| SALAD BAR | ENSALADA DE BETARRAGA CON CILANTRO | ENSALADA DE BRÓCOLI | ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA | ENSALADA DE APIO CON SESAMO | ENSALADA DE ARVEJITAS CON CEBOLLA |
| | ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA | ENSALADA DE CEVICHE DE COCHAYUYO | ENSALADA DE POROTOS CEBOLLA CON CILANTRO | ENSALADA DE BETARRAGA | ENSALADA DE TOMATE |
| | ENSALADA DE PEPINO | ENSALADA DE LECHUGA CON ACEITUNA | ENSALADA DE ZANAHORIA | ENSALADA DE COLIFLOR | ENSALADA MIX 4 COLORES |
| | ENSALADA DE ZANAHORIA | ENSALADA DE TOMATE | ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO | ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS | ENSALADA PRIMAVERA |
| PLATO DE FONDO | CHULETA DE CERDO AL ROMERO | BIFECITOS DE POLLO APANADOS CON SEMILLA SÉSAMO | PAPAS RELLENAS CON QUESO CON PEBRE DE TOMATE | ASADO ALEMÁN DE PAVO CON SALSA ESPAÑOLA | CAZUELA DE PECHUGA DE POLLO |
| | PAPAS SUPREMA (VAC.MOLIDA, CEBOLLA CARAMELIZADA, PAPAS BASTON, TOMATE) | RAVIOLES CON SALSA ALFREDO | PARMENTIER DE VACUNO (CHAMPIÑONES, P.VERDE, SOFRITO) | GOHAN (NUGGET SALMÓN, QUESO FRESCO, ARROZ, PALTA, TOMATE, CIBOULETTE) | TOMATICÁN DE CERDO |
| ACOMPAÑAMIENTOS | GRATÍN DE POROTOS VERDES | ARROZ CON TOMATE | QUIFAROS AL POMODORO | PEPERONATTA | ARROZ GRANEADO |
| | PURÉ DE GARBANZOS | | | PURE DE PAPAS | |
| POSTRES | BRAZO DE REINA | FRUTA NATURAL | FRUTA NATURAL | BUDÍN COLEGIAL | FLAN DE MANJAR |
| | FRUTA NATURAL | JALEA | JALEA | FRUTA NATURAL | FRUTA NATURAL |
| | FRUTA NATURAL | TORTA DE PIÑA | PROFITEROLES CON MANJAR | JALEA CON LECHE | JALEA |
| | MOUSSE DE FRUTILLA | PERA AL CURRY | SUSPIRO LIMEÑO | JALEA | TORTA SELVA NEGRA |
| HIPOCALÓRICO | OMELETTE DE PALMITOS Y QUESO CON ENSALADA MIXTA | BOWL CÉSAR (POLLO) | MINI TACO (POROTOS NEGROS) CON ENSALADA MIXTA | ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO COCIDO CON ENSALADA MIXTA | BROCHETAS DE TOMATE, PALMITO Y PALTA CON ENSALADA MIXTA |
| VEGANO | HUMITA EN OLLA CON PEBRE TOMATE | SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA GARBANZOS | CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T. | FALAFEL CON SALSA VEGANESA | FOCACCIA VEGANA (ZAP. ITALIANO, TOMATE, TOFU) |

Mes del
Super
alimento de
La Cúrcuma

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Cúrcuma



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

| SEMANA 4 | Lunes - 22/06/2026 | Martes - 23/06/2026 | Miércoles - 24/06/2026 | Jueves - 25/06/2026 | Viernes - 26/06/2026 |
|-----------------|--|---|--|--|--|
| SOPAS | CREMA DE POLLO | SOPA PAISANA | CREMA DE LENTEJAS | SOPA DE CARNE CON SÉMOLA | CREMA DE ZANAHORIA |
| SALAD BAR | ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA | ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO | ENSALADA DE CEBOLLA ASADA Y CILANTRO | ENSALADA DE BETARRAGA | ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO |
| | ENSALADA DE REPOLLO | ENSALADA DE GARBANZOS | ENSALADA DE COLESLAW | ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA | ENSALADA DE COCHAYUYO |
| | ENSALADA DE TOMATE | ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS | ENSALADA DE ZANAHORIA | ENSALADA DE REPOLLO | ENSALADA DE ZANAHORIA CON RÚCULA |
| | ENSALADA DE ZANAHORIA | ENSALADA DE PEPINO AL ORÉGANO | ENSALADA MIX 4 COLORES | ENSALADA DE TOMATE | ENSALADA MIX 4 COLORES |
| PLATO DE FONDO | ESCALOPA DE JAMÓN - QUESO | PASTEL DE PAPAS | BISTEC DE PAVO AL JUGO | PULPA MECHADA | CARBONADA DE POLLO |
| | VACUNO A LA CACEROLA | WRAP NUGGET FRESH (POLLO APANADO, PALTA, TOMATE, LECHUGA) CON SALSA GUACAMOLE | POROTOS A LA CHILENA CON ALBONDIGUITAS (OPCIONAL) | TORTILLA DE PAPAS | MERLUZA APANADA (A) |
| ACOMPAÑAMIENTOS | CHOCLO A LA CREMA | | CARACOLES CON SOFRITO | ARROZ CON ZANAHORIA | PURÉ MIXTO |
| | SPAGUETTI A LA MANTEQUILLA | | | | |
| POSTRES | BAVAROISE DE FRAMBUESA | FLAN DE MANJAR | ARROZ CON LECHE | ARROZ CON LECHE | BERLÍN HORNEADO |
| | FRUTA NATURAL | FRUTA NATURAL | FRUTA NATURAL | COCADA DE BIZCOCHO | FRUTA NATURAL |
| | JALEA | JALEA | JALEA | FRUTA NATURAL | JALEA |
| | QUEQUE DE CHOCOLATE | TARTELETA DE DURAZNO | JALEA | JALEA | SÉMOLA CON LECHE CON SALSA DE CHOCOLATE |
| HIPOCALÓRICO | BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA) | BOWL CÉSAR (POLLO) | TOMATE RELLENO CON QUESILLO Y ENSALADA MIXTA | BOWL ENSALADA AIDA (HUEVO, F. ALCACHOFA, TOMATE) | HUEVO RELLENO AL PIMIENTO CON ENSALADA MIXTA |
| VEGANO | CARBONADA VEGETARIANA (VERDURAS Y *PVT) | HAMBURGUESA DE LENTEJAS Y SÉSAMO | SPAGUETTI AL CILANTRO CON SALSA BOLOÑESA GARBANZOS | CURRY DE LENTEJAS (*P.V.T., ARROZ, PAPAS, BERENJENAS, CURRY) | CHORRILLANA VEGANA (P.NEGROS, CEBOLLA, VERDURAS, PAPAS BASTÓN) |

Mes del
Super
alimento de
La Cúrcuma

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Cúrcuma



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

| SEMANA 5 | Lunes - 29/06/2026 | Martes - 30/06/2026 | Miércoles - 01/07/2026 | Jueves - 02/07/2026 | Viernes - 03/07/2026 |
|-----------------|---------------------------------------|--|------------------------|---------------------|----------------------|
| SOPAS | FERIADO: SAN PEDRO Y SAN PABLO | CREMA DE CHAMPIÑONES | | | |
| SALAD BAR | | ENSALADA DE APIO | | | |
| | | ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA | | | |
| | | ENSALADA DE PEPINO | | | |
| | | ENSALADA TOMATE A LA CHILENA | | | |
| PLATO DE FONDO | | FILETES DE POLLO A LA ORIENTAL (VERDURAS CHINAS) | | | |
| | | HAMBURGUESA CASERA | | | |
| ACOMPAÑAMIENTOS | | ARROZ CHINO | | | |
| | | PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS) | | | |
| POSTRES | | FRUTA NATURAL | | | |
| | | JALEA | | | |
| | | MERENGÓN DE MORA | | | |
| | | TORTA DE BIZCOCHO MANJAR | | | |
| HIPOCALÓRICO | | MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA | | | |
| VEGANO | | CROQUETAS DE LENTEJAS | | | |

Mes del
Super
alimento de
La Cúrcuma

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Cúrcuma



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl