

## MINUTA MAYO

**Palta que Nutre**  
*vida que fluye*

**ESCANEA EL QR**

y descubre nuestra campaña  
de super alimento de La Palta



### DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-k Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

pagosscuolaitaliana@giser.cl

**CONTACTO COMEDOR**  
**IRINA ROBLES**

comedor-scuolaitaliana@giser.cl

**Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS**



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS

SEMANA 1	Lunes - 04/05/2026	Martes - 05/05/2026	Miércoles - 06/05/2026	Jueves - 07/05/2026	Viernes - 08/05/2026
SOPAS	SOPA DE POLLO CON ARROZ	CONSOMÉ AL ENELDO	SOPA DE CARNE CON VERDURAS	CREMA DE ARVEJAS	CREMA DE COLIFLOR
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO MEDIALUNA CON RABANITOS	ENSALADA DE ESPINACA	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO	ENSALADA DE BETARRAGA CON CILANTRO
	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE HABAS CON CEBOLLA Y CILANTRO	ENSALADA DE REPOLLO MIXTO	ENSALADA DE COCHAYUYO	ENSALADA DE LECHUGA
	ENSALADA DE PEPINO CON CIBOULETTE	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE POROTO VERDE CON TOMATE
	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE ZANAHORIA REPOLLO Y MANZANA VERDE	ENSALADA DE POROTOS NEGROS	ENSALADA DE ZANAHORIA Y PASAS
PLATO DE FONDO	DADOS DE CARNE ASADA	GOHAN DE POLLO (ARROZ, NUGGET POLLO, PALTA, SÉSAMO, CIBOULETTE, SALSA CILANTRO)	BIFECITOS DE PAVO AL JUGO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	ALBÓNDIGAS CON SALSA POMODORO
	SALSA ALFREDO	LOMITO DE CERDO AL ORÉGANO	LENTEJAS GUIADAS CON ALBONDIGUITAS (OPCIONAL)	STROMBOLI DE VACUNO (ROLL)	TORTILLA DE CHOCLO, TOMATE, ALBAHACA Y QUESO
	SALSA DE PESTO (NATURAL)				
ACOMPAÑAMIENTOS	CANUTONES	GRATÍN DE BERENJENAS	CANUTONES AL OLIVA	PURÉ DE PAPAS	ARROZ GRANEADO
	SPAGUETTI	PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS)	GUISO DE ACELGA	VERDURAS AL VAPOR	PEPERONATTA
	VERDURAS SALTEADAS				
POSTRES	BAVAROISE DE LIMÓN	FRUTA NATURAL	BLONDIE DE AVENA Y PLÁTANO (BROWNIE)	BUÑUELO DE PIÑA	FRUTA NATURAL
	FRUTA NATURAL	JALEA	FRUTA NATURAL	CREMA CATALANA	HELADO DE PALETA NATURAL
	JALEA	LECHE NEVADA	JALEA	FRUTA NATURAL	JALEA
	YOGURT CON CEREALES	STRUDEL DE MANZANA	MOLDE DE MAICENA CON SALSA DE BERRIES	JALEA	TORTA DE PIÑA
HIPOCALÓRICO	ENSALADA SURTIDA	BOWL CÉSAR (POLLO)	ENSALADA SURTIDA	ENSALADA SURTIDA	BOWL ENSALADA CAPRESSE
	ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO COCIDO		QUESO FRESCO	DADOS DE TORTILLA DE COLIFLOR	
VEGANO	CARBONADA VEGETARIANA (VERDURAS Y *PVT)	HAMBURGUESA DE LENTEJAS CON PEPPERONATTA	GUISO DE ACELGA CON *P.V.T. CON PAPAS DORADAS	HAMBURGUESA DE POROTOS NEGROS CON ARROZ PERLA	ÑOQUIS DE POLENTA CON SALSA POMODORO

Mes del Super alimento de La Palta

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Palta



### APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR

\*Valores referenciales

### DATOS VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:  
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR  
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

SEMANA 2	Lunes - 11/05/2026	Martes - 12/05/2026	Miércoles - 13/05/2026	Jueves - 14/05/2026	Viernes - 15/05/2026
SOPAS	CREMA DE TOMATE	SOPA DE CARNE CON ARROZ	CREMA DE PAPAS	CONSOMÉ ALIANZA	CREMA DE CHOCCLO
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO Y ACEITUNAS NEGRAS	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE CEVICHE DE COCHAYUYO	ENSALADA DE BETARRAGA Y ZANAHORIA	ENSALADA DE CEBOLLA ASADA
	ENSALADA DE CHOCCLO CON SLICE DE PIMIENTO	ENSALADA DE PEBRE MOTE	ENSALADA DE APIO Y ZANAHORIA	ENSALADA DE CEVICHE DE CUS CÚS PRIMAVERA	ENSALADA DE LECHUGA
	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE Y RÚCULA
	ENSALADA DE PEPINO Y ORÉGANO	ENSALADA DE TOMATE CILANTRO	ENSALADA DE PEPINO AL ENELDO	ENSALADA DE POROTOS VERDES CON REPOLLO	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO
PLATO DE FONDO	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	MERLUZA A LA ROMANA	ASADO ALEMÁN CON SALSA DE CHAMPIÑONES	MILANESA DE CERDO	ALBÓNDIGAS DE HUEVO Y CARNE EN SALSA DE TOMATE
	SALSA ITALIANA	QUESADILLA CON SALSA DE GUACAMOLE	POROTOS A LA CHILENA CON ESCALOPÍN DE CERDO (OPCIONAL)	SALSA BONTÚ (POLLO)	PAVO AL LIMÓN
ACOMPAÑAMIENTOS	CORBATITAS	PURÉ DE PAPAS		ESPIRALES	PURÉ MIXTO
	VERDURAS AL VAPOR			PRIMAVERA DE VERDURAS	VERDURAS ASADAS
POSTRES	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	CANOLLI RELLENO CON MANJAR	CONEJITO CON CREMA PASTELERA	FLAN CHOCOLATE
	JALEA	JALEA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	FRUTA NATURAL	LECHE NEVADA	JALEA	JALEA	HELADO DE PALETA NATURAL
	MOUSSE DE FRUTILLA	QUEQUE DE PLÁTANO	SÉMOLA CON LECHE Y SALSA DE FRAMBUESA	TURRÓN ARÁNDANOS	ROSQUITAS CON AZÚCAR FLOR
HIPOCALÓRICO	ENSALADA SURTIDA	ENSALADA SURTIDA	ENSALADA SURTIDA	ENSALADA SURTIDA	ENSALADA SURTIDA
	ATÚN	TOMATE RELLENO CON PASTA DE JAMÓN, QUESILLO Y ACEITUNA	HUEVO	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO	NUGGET DE SALMÓN
VEGANO	PASTEL DEL PASTOR (PINO DE VERDURAS)	HAMBURGUESA DE LENTEJAS CON VERDURAS SALTEADAS CON CUS-CÚS	ZAPALLO ITALIANO RELLENO CON PINO DE VERDURAS	BARRITA DE QUÍNOA CON BOUQUETIER DE VERDURAS	BURRITO VEGANO (P.V.T, P. NEGROS, CEBOLLA, LECHUGA Y GUACAMOLE)

Mes del Super alimento de La Palta

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Palta



### APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR



\*Valores referenciales

### DATOS VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:  
Giser S.A. | Banco Santander

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR  
IRINA ROBLES

comedor-scuolaitaliana@giser.cl

pagosscuolaitaliana@giser.cl

SEMANA 3	Lunes - 18/05/2026	Martes - 19/05/2026	Miércoles - 20/05/2026 TEMÁTICO: DÍA DEL COMPLETO	Jueves - 21/05/2026	Viernes - 22/05/2026
SOPAS	CONSOMÉ DE AVE	SOPA PAISANA	CREMA DE LENTEJAS	<b>FERIADO: DÍA DE LAS GLORIAS NAVALES</b>	<b>INTERFERIADO</b>
SALAD BAR	ENSALADA DE ACELGA Y CHAMPIÑÓN	ENSALADA DE DIENTE DE DRAGÓN	ENSALADA DE LECHUGA		
	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO CON MENTA		
	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE POROTOS VERDES	ENSALADA PRIMAVERA		
	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	ENSALADA DE ZANAHORIA		
PLATO DE FONDO	PULPA DE CERDO A LA MIEL	LASAÑA BOLOÑESA	FIGURAS MARINAS (N) / MERLUZA MENIER (A)		
	CHARQUICÁN DE VERDURAS CON HUEVO FRITO	TIRITAS DE POLLO REBOZADAS	SÁNDWICH AS (PAN COMPLETO, CHURRASCO, TOMATE, PALTA)		
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ CON TOMATE	GUISO DE VERDURAS	ARROZ ÁRABE		
	RATATOUILLE	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	VERDURAS SALTEADAS		
POSTRES	CREMA PASTELERA CON DURAZNO	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL		
	FRUTA NATURAL	JALEA	JALEA		
	FRUTA NATURAL	KUCHEN DE MANZANA	LECHE ASADA		
	QUEQUE DE AVENA	SUSPIRO LIMEÑO DIET	WAFFLES CON MANJAR Y FRUTILLAS		
HIPOCALÓRICO	ENSALADA SURTIDA	ENSALADA SURTIDA	ENSALADA SURTIDA		
	QUESO FRESCO	PANQUEQUE FLORENTINO AL GRATÍN	ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO COCIDO		
VEGANO	HUMITA EN OLLA CON PEBRE TOMATE	ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CON QUÍNOA Y PINO DE CHAMPIÑONES	CROQUETAS DE LENTEJAS AL POMODORO		

Mes del  
**Super**  
alimento de  
**La Palta**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Palta



### APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR



\*Valores referenciales

### DATOS VALOR ALMUERZO

**\$5.190**

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:  
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme  
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR  
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

SEMANA 4	Lunes - 25/05/2026	Martes - 26/05/2026	Miércoles - 27/05/2026	Jueves - 28/05/2026	Viernes - 29/05/2026
SOPAS	SOPA DEL CHEF	CREMA DE CEBOLLA	CONSOMÉ ALIANZA	CREMA DE ZAPALLO CAMOTE NATURAL	CREMA DE ARVEJAS
SALAD BAR	ENSALADA DE CEVICHE DE MOTE	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS	ENSALADA DE CEBOLLA ASADA Y CILANTRO	ENSALADA DE CUS CÚS PRIMAVERA
	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA MIX DE LEGUMBRES	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE LECHUGA CON ACEITUNA
	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE REPOLLO BLANCO Y MORADO	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE LENTEJAS Y CHOCLO
	ENSALADA DE ZAPALLITOS ITALIANO	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO
PLATO DE FONDO	FILETES DE POLLO A LA ORIENTAL (VERDURAS CHINAS)	MERLUZA A LA ROMANA	OMELETTE DE CHOCLO, PALMITO Y QUESO	HAMBURGUESA CASERA	LOMITO DE CERDO BARBECUE
	ESTOFADO DE VACUNO	ÑOQUIS CON SALSA DE QUESO Y CHAMPIÑONES	PECHUGA DE POLLO AL LIMÓN	HAMBURGUESA CASERA NAPOLITANA (TOMATE, QUESO)	PAVO ACARAMELADO
		SPAGUETTI CON SALSA ALFREDO			
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ CHINO	PURÉ DE PAPAS	ARROZ PILAF	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	ARROZ CON ZANAHORIA
	VERDURAS AL GRATÍN	VERDURAS AL VAPOR	PEPERONATTA CON APIO	VERDURAS GUIADAS	RATATOUILLE
POSTRES	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FLAN DE FRUTILLA	BROWNIE	FRUTA NATURAL
	JALEA	JALEA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	JALEA
	FRUTA NATURAL	PERA ASADA CON SALSA DE CARAMELO	JALEA	JALEA	HELADO DE PALETA NATURAL
	SÉMOLA CON LECHE	PROFITEOLES CON MANJAR	ROLLO DE CHOCOLATE	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA	ROLLITOS DULCES RELLENOS DE MANZANA
HIPOCALÓRICO	ENSALADA SURTIDA	ENSALADA SURTIDA	ENSALADA SURTIDA	ENSALADA SURTIDA	ENSALADA SURTIDA
	HUEVO	FAJITA RELLENA CON POROTOS NEGROS LECHUGA Y GUACAMOLE	ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO COCIDO	HAMBURGUESA CASERA NAPOLITANA (TOMATE, QUESO)	TOMATE RELLENO CON CHOCLO Y ATÚN
VEGANO	TOMATICÁN (PVT) CON PAPAS DORADAS	CHARQUICÁN DE COCHAYUYO	HAMBURGUESA DE LENTEJAS Y SÉSAMO CON ENSALADA DE VERDURA ORIENTAL (CHINA)	HAMBURGUESA DE GARBANZOS	ÑOQUIS DE POLENTA CON SALSA POMODORO

Mes del  
Super  
alimento de  
La Palta

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Palta



### APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR



\*Valores referenciales

DATOS  
VALOR ALMUERZO

\$5.190

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:  
Giser S.A. | Banco Santander

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme  
a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR  
IRINA ROBLES

comedor-scuolaitaliana@giser.cl

pagosscuolaitaliana@giser.cl