



Menú Scuola Italiana



# Crece fuerte con **Magnesio**

Conoce la  
importancia del  
Magnesio



## DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-k Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9  
pagosscuolaitaliana@giser.cl

## CONTACTO COMEDOR IRINA ROBLES

comedor-scuolaitaliana@giser.cl

Nuestras líneas de producción **NO SON LIBRES** de **ALÉRGENOS**



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS





# Menú Scuola Italiana | 2025

## SENIOR | Semana del 01 al 05 de diciembre

SEMANA 1	Lunes - 01/12/2025	Martes - 02/12/2025	Miércoles - 03/12/2025	Jueves - 04/12/2025	Viernes - 05/12/2025
SOPAS	SOPA DE CARNE CON FIDEOS CABELLOS	CREMA DE ESPÁRRAGOS	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE ZAPALLITO ITALIANO	SOPA DE CARACOLITOS
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE CHOCLO TOMATE	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE ARVEJITAS CON ZANAHORIA HILO
	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE PAPAS CON ZANAHORIA ARVEJITAS Y MAYONESA LIGTH	ENSALADA DE POROTOS VERDES	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	HABAS CON CEBOLLITA Y PEREJIL	ENSALADA DE PEPINO AL ORÉGANO	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	FILETES DE POLLO CON SALSA AL POMODORO	NUGGET DE SALMÓN	FRICANDELAS DE VACUNO	OMELETTE DE ESPÁRRAGOS Y QUESO	CHURRASCO DE VACUNO
	POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA	TALLARÍN SALTADO (SPAGUETTI, JULIANA VACUNO, CEBOLLA MORADA, TOMATE)	LOMITO DE CERDO BARBECUE	SUPREMA DE POLLO EN SU SALSA	MILANESA DE CERDO
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ GRANEADO	PURÉ DE PAPAS	CUS CÚS CON VEGETALES	MOSTACCIOLI A LA NAPOLITANA	BOUQUETIER DE VERDURAS
	CHURRASQUITO (ACOMP.)		RATATOUILLE	PANACHÉ DE VERDURAS	PAPAS SALTEADAS AL PEREJIL
POSTRES	ESPUMA DE DAMASCO	FRUTA NATURAL	COMPOTA DE DURAZNO	BUDIN DE MANZANA	ECLAIR
	FRUTA NATURAL	HELADO DE PALETA NATURAL	JALEA	FRUTA NATURAL	FLAN DE CAMELO
	JALEA	JALEA	MAICENA CON LECHE Y SALSA DE MANGO	JALEA CON LECHE	FRUTA NATURAL
	ROLLO DE MANJAR ANÍS Y FRUTILLA	TARTELETA DE FRUTILLA	QUEQUE DE PLÁTANO	JALEA	JALEA
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	BOWL CÉSAR (POLLO)	TOMATE RELLENO CON QUESILLO CON ENSALADA MIXTA	OMELETTE JAMON - QUESO CON ENSALADA MIXTA	BOWL ENSALADA AIDA (HUEVO, ALCACHOFA, TOMATE)
VEGANO	FALAFEL CON SALSA DE PESTO AL CILANTRO	FOCACCIA VEGANA (ZAPALLO ITALIANO, TOMATE, TOFU)	LASAÑA DE BERENJENAS CON PINO DE PVT	CROQUETAS DE LENTEJAS	FAJITA RELLENA CON POROTOS NEGROS LECHUGA Y GUACAMOLE

Campaña alimentación

Crece fuerte con  
**Magnesio**

**ESCANEA EL QR**

Descubre la importancia del consumo de alimentos ricos en Magnesio



### APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR



\*Valores referenciales

**DATOS**  
**VALOR ALMUERZO**

**\$4.950**

**TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:**  
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme a la ley N° 20.606**

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



[pagosscuolaitaliana@giser.cl](mailto:pagosscuolaitaliana@giser.cl)

**GISER**

CONTACTO COMEDOR  
IRINA ROBLES



[comedor-scuolaitaliana@giser.cl](mailto:comedor-scuolaitaliana@giser.cl)