



NUTRE TU MENTE, POTENCIA TU VIDA



Alimentos buenos para el cerebro

Descubre cómo activar tu
cerebro **a través de la**
alimentación



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-k Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR IRINA ROBLES

comedor-scuolaitaliana@giser.cl

Nuestras líneas de producción **NO SON LIBRES** de **ALÉRGENOS**



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú Scuola Italiana | 2025

SENIOR | Semana del 29 al 03 de octubre

SEMANA 1	Lunes - 29/09/2025	Martes - 30/09/2025	Miércoles - 01/10/2025	Jueves - 02/10/2025	Viernes - 03/10/2025
SOPAS			CONSOMÉ DE AVE	CREMA DE VERDURA	CONSOMÉ ALIANZA
SALAD BAR			ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE GARBANZOS	ENSALADA DE CUS CUS PRIMAVERA
			ENSALADA DE FIDEOS PRIMAVERA	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
			ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE TOMATE CILANTRO
			ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA CON RÚCULA	ENSALADA DE ZANAHORIA REPOLLO Y MANZANA VERDE
PLATO DE FONDO			ESCALOPA DE JAMÓN - QUESO	ALBÓNDIGAS ÁRABES	SALTEADO DE POLLO CHAMPIÑONES Y SALSA NAPOLITANA
			TORTELLINI	LENTEJAS GUIADAS CON QUINOA	HUMITA EN OLLA CON PEBRE TOMATE
ACOMPAÑAMIENTOS			ARROZ PERLA	ESCALOPÍN DE CERDO	ARROZ GRANEADO
			SALSA ITALIANA	PURÉ MIXTO	
POSTRES			ENSALADA DE FRUTA NATURAL	CREMA DE PIÑA	BROWNIE
			FLAN CHOCOLATE	DELICIAS	COMPOTA DE KIWI Y PLÁTANO
			JALEA	FRUTA NATURAL	HELADO DE PALETA NATURAL
			STRUDEL DE MANZANA	JALEA	JALEA
HIPOCALÓRICO			HUEVO DURO CON ENSALADA MIXTA	FILETES DE POLLO GRILLÉ CON ENSALADA MIXTA	ESPÁRRAGOS ENVUELTOS EN JAMÓN DE PAVO COCIDO CON ENSALADA MIXTA
VEGANO			CROQUETAS DE SOYA CON PANACHÉ DE VERDURAS	SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA GARBANZOS	HAMBURGUESA DE VERDURAS

Campaña alimentación

**NUTRE TU MENTE,
POTENCIA TU VIDA**
Alimentos buenos para el cerebro



ESCANEA EL QR

Descubre cómo activar tu cerebro a través de la alimentación



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

**DATOS
VALOR ALMUERZO**

\$4.950

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme
a la ley N° 20.606**

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

GISER



Menú Scuola Italiana | 2025

SENIOR | Semana del 06 al 10 de octubre

SEMANA 2	Lunes - 06/10/2025	Martes - 07/10/2025	Miércoles - 08/10/2025	Jueves - 09/10/2025	Viernes - 10/10/2025
SOPAS	CREMA DE ZAPALLITO ITALIANO	SOPA DE POLLO CON SÉMOLA	CREMA DE TOMATE	SOPA DE CERDO CON CHUCHOCA	SOPA CARBONADA DE VERDURAS
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE ARVEJITAS	ENSALADA DE CHOCLO Y MIX DE PIMIENTO
	ENSALADA DE PEPINO CON CIBOULETTE	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO	ENSALADA DE COCHAYUYO CON SALSA VERDE	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA Y RÚCULA
	ENSALADA DE POROTOS NEGROS	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA CON PIMIENTO	ENSALADA DE REPOLLO MIXTO Y PASAS	ENSALADA DE PEPINO CON MENTA
	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA Y ESPINACA		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA
PLATO DE FONDO	MILANESA DE CERDO	ROLLITO DE MERLUZA RELLENA CON VERDURAS	CERDITO CON SALSA ORIENTAL	POROTOS A LA CHILENA	PAPAS RELLENAS CON QUESO
	TOMATICÁN	CORBATITAS	FRICANDELAS DE VACUNO	STROGONOFF DE CARNES MIXTAS	PARMENTIER DE VACUNO
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ GRANEADO	SALSA BOLOÑESA	CUS CUS MEDITERRÁNEO	ALBONDIGUITAS (ACOMPAÑAMIENTO LEGUMBRE)	BUDÍN DE ACELGA
	PEPERONATTA CON APIO	PURÉ DE PAPAS	VERDURAS SALTEADAS	CANUTONES	PAPAS BASTÓN
POSTRES	BRAZO RELLENO CON PASTELERA	BUÑUELOS DE MANZANA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	BAVAROISE DE FRAMBUESA
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	JALEA CON LECHE	JALEA	FRUTA NATURAL
	JALEA	JALEA	JALEA	PERA AL CURRY	JALEA
	YOGURT CON CEREALES	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA	TORTA DE BIZCOCHO MANJAR	ROLLO DE CHOCOLATE	KUCHEN DE MANZANA
HIPOCALÓRICO	DADOS DE QUESO FRESCO CON ENSALADA MIXTA	TOMATE RELLENO CON CHOCLO Y ATÚN CON ENSALADA MIXTA	OMELETTE DE ESPÁRRAGOS CON ENSALADA MIXTA	MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA	BROCHETA CAPRESSE CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	CURRY DE LENTEJAS (*P.V.T., ARROZ, PAPAS, BERENJENAS, CURRY)	FAJITA VEGANA (*P.V.T., CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE)	CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T.	CARBONADA DE VERDURAS CON QUINOA	PANQUEQUE BOLOÑESA (PVT)

Campaña alimentación

**NUTRE TU MENTE,
POTENCIA TU VIDA**
Alimentos buenos para el cerebro



ESCANEA EL QR

Descubre cómo activar tu cerebro a través de la alimentación



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

**DATOS
VALOR ALMUERZO**

\$4.950

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme
a la ley N° 20.606**

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

**CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES**



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

GISER



Menú Scuola Italiana | 2025

SENIOR | Semana del 13 al 17 de octubre

SEMANA 3	Lunes - 13/10/2025	Martes - 14/10/2025	Miércoles - 15/10/2025	Jueves - 16/10/2025	Viernes - 17/10/2025
SOPAS	SOPA DE VERDURAS CON HUEVO	SOPA POZOLE (CHOCLO, CERDO, TOMATE)	CREMA DE APIO	SOPA DE POLLO CON FIDEOS	CREMA DE LENTEJAS
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE CHOCLO Y MIX DE PIMIENTO	ENSALADA DE ARVEJITAS CON CEBOLLA	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO	ENSALADA DE COLIFLOR CON ACEITUNA
	ENSALADA DE PEPINO Y ORÉGANO	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS
	ENSALADA DE REPOLLO MIXTO Y PASAS	ENSALADA DE POROTOS NEGROS	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE FIDEOS PRIMAVERA	ENSALADA DE TOMATE
	ENSALADA DE TOMATE	PEBRE DE TOMATE	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA CON POROTO VERDE
PLATO DE FONDO	FETUCCINI CON SALSA DE ATÚN	ENCHILADAS CON SALSA GUACAMOLE (VACUNO, POROTO NEGRO, QUESO, GUACAMOLE)	BIFECITOS DE POLLO APANADOS CON SEMILLA SÉSAMO	ESCALOPA DE JAMÓN - QUESO	ESCALOPA DE VACUNO
	TRUTRO DE POLLO ARVEJADO	LOMITO DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS	LENTEJAS GUIADAS	HAMBURGUESA CASERA AL POMODORO	SUPREMA DE POLLO EN SU SALSA
ACOMPAÑAMIENTOS	PURÉ DE PAPAS	PAPAS BASTÓN	CORBATITAS	ARROZ ÁRABE	CHOCLO A LA MANTEQUILLA
		PURÉ DE ARVEJITAS	ESCALOPÍN DE CERDO	RATATOUILLE	PAPAS BASTÓN
POSTRES	FRUTA NATURAL	FLAN DE CARAMELO	ESPUMA DE LIMÓN	ECLAIR	JALEA
	HELADO DE PALETA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	MACEDONIA
	JALEA	JALEA	JALEA	JALEA	MOUSSE DE MANJAR
	YOGURT CON CEREALES	TORTA 3 LECHE	WAFFLES CON MANJAR	SÉMOLA CON LECHE	TARTA DE PIÑA
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA	MINI TACO CON ENSALADA MIXTA	OMELETTE CHACARERA CON ENSALADA MIXTA	TOMATE RELLENO CON QUESILLO CON ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	BOWL CESAR DE POLLO
VEGANO	CHORRILLANA VEGANA (POROTOS NEGROS, CEBOLLA, VERDURAS, PAPAS BASTÓN)	TACO DE CARNE DE SOYA Y SALSA GUACAMOLE	ZAPALLO ITALIANO RELLENO CON QUINOA Y PINO DE CHAMPIÑONES	FALÁFEL CON SALSA DE PESTO AL CILANTRO	PASTEL DE PAPAS (*PVT)

Campaña alimentación

**NUTRE TU MENTE,
POTENCIA TU VIDA**
Alimentos buenos para el cerebro



ESCANEA EL QR

Descubre cómo activar tu cerebro a través de la alimentación



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

**DATOS
VALOR ALMUERZO**

\$4.950

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme
a la ley N° 20.606**

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

GISER



Menú Scuola Italiana | 2025

SENIOR | Semana del 20 al 24 de octubre

SEMANA 4	Lunes - 20/10/2025	Martes - 21/10/2025	Miércoles - 22/10/2025	Jueves - 23/10/2025	Viernes - 24/10/2025
SOPAS	CONSUMÉ AL ROMERO	SOPA DE POLLO CON VERDURAS Y HUEVO	CREMA DE COLIFLOR Y CÚRCUMA	SOPA CARBONADA DE CERDO	CREMA DE CHOCLO
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO TOMATE	ENSALADA DE ARVEJITAS SECAS	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE BRÓCOLI	ENSALADA DE COLES LAW
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE GARBANZOS	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE REPOLLO CON RÚCULA	ENSALADA DE PEPINO AL ENELDO	PEBRE DE CUS CUS	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE TOMATE
	ENSALADA DE ZANAHORIA Y PASAS	ENSALADA DE POROTOS NEGROS	PEBRE DE TOMATE	ENSALADA DE TOMATE CON PEPINO	ENSALADA DE VERDURAS ASADAS
PLATO DE FONDO	QUESADILLA JAMÓN QUESO	GOHAN DE POLLO	LOMITO DE CERDO BARBECUE	MERLUZA AL LIMÓN	GUIISO DE ACELGA CON PAPAS Y HUEVO FRITO
	TORTILLA DE CHOCLO, TOMATE, ALBAHACA Y QUESO	HAMBURGUESA DE GARBANZOS	PASTELERA DE CHOCLO	SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA	REBOZADO DE POLLO
ACOMPAÑAMIENTOS	BOUQUETIER DE VERDURAS	NACHOS CASEROS CON GUACAMOLE	PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS)	ARROZ CON TOMATE	PURÉ MIXTO
	PAPAS BASTÓN				
POSTRES	BIZCOCHO CON MERMELADA	FRUTA NATURAL	COCADA DE BIZCOCHO	FRUTA NATURAL	CREMA DE LIMÓN
	FRUTA NATURAL	JALEA	FRUTA NATURAL	JALEA	FRUTA NATURAL
	JALEA	MAICENA CON LECHE Y SALSA DE FRAMBUESA	JALEA	KUCHEN DE MIGA	JALEA
	POSTRE TRES LECHE	PANQUEQUE RELLENO CON MANZANA CARAMELIZADA	PASTELERA CON MACEDONIA	YOGURT CON CEREALES	TORTA DE FRUTILLA
HIPOCALÓRICO	MOLDE DE ATÚN MARINADO AL ENELDO CON ENSALADA MIXTA	CUBOS DE QUESO FRESCO CON ENSALADA MIXTA	BROCHETA CAPRESSE CON ENSALADA MIXTA	CARNE JULIANA CON ENSALADA MIXTA	MEDIA PALTA CON ATÚN Y ENSALADA MIXTA
VEGANO	BARRITA DE QUINOA	TOMATICÁN (PVT)	FALÁFEL CON SALSA VEGANESA	BARRITA DE TOFU MARINADO CON SEMILLA DE CHÍA Y SÉSAMO	SPAGUETTI BOLOÑESA (PVT)

Campaña alimentación

**NUTRE TU MENTE,
POTENCIA TU VIDA**
Alimentos buenos para el cerebro



ESCANEA EL QR

Descubre cómo activar tu cerebro a través de la alimentación



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

**DATOS
VALOR ALMUERZO**

\$4.950

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme
a la ley N° 20.606**



pagosscuolaitaliana@giser.cl

**CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES**



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

GISER



Menú Scuola Italiana | 2025

SENIOR | Semana del 27 al 31 de octubre

SEMANA 5	Lunes - 27/10/2025	Martes - 28/10/2025	Miércoles - 29/10/2025	Jueves - 30/10/2025	Viernes - 31/10/2025
SOPAS	SOPA DEL CHEF	CREMA DE ZAPALLO CAMOTE NATURAL	CONSOMÉ DE CARNE	CREMA DE ACELGA	FERIADO: DÍA DE LAS IGLESIAS EVANGÉLICAS Y PROTESTANTES
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO	ENSALADA DE CEVICHE DE COCHAYUYO	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE ACELGA, TOMATE Y ZANAHORIA	
	ENSALADA DE ARVEJITAS CON ZANAHORIA HILO	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS	
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA MIX DE LEGUMBRES	ENSALADA DE CUS CUS PRIMAVERA	
	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE PEPINO AL ORÉGANO	ENSALADA MIX 4 COLORES	
PLATO DE FONDO	BIFECITOS DE POLLO APANADOS CON SEMILLA SÉSAMO	HAMBURGUESA SUIZA (JAMÓN DE PAVO, TOMATE Y QUESO)	LENTEJAS CON ARROZ	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	
	QUICHE FLORENTINO	PASTEL DE PAPAS	SUPREMA DE AVE CON SALSA ACEITUNAS	TALLARIN SALTADO (SPAGUETTI, JULIANA VACUNO, CEBOLLA MORADA, TOMATE)	
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ GRANEADO	QUIFAROS	ACELGAS FLORENTINAS	PAPAS SALTEADAS AL PEREJIL	
			HUEVO LLUVIA		
POSTRES	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	COMPOTA DE PIÑA	FRUTA NATURAL	
	JALEA	JALEA	FRUTA NATURAL	JALEA	
	MERENGÓN DE MORA	MOLDE DE MAICENA CON SALSA DE BERRIES	JALEA	MUFFINS DE CACAO	
	QUEQUE DE NARANJA	PANQUEQUE CON MERMELADA	PIE DE YOGURT	PANNA COTTA DE VAINILLA	
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA AIDA (HUEVO, ALCACHOFA, TOMATE)	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA	HUEVO DURO CON ENSALADA MIXTA	BOWL DEL HUERTO	
VEGANO	FAJITA VEGANA (*P.V.T., CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE)	RAVIOLES DE VERDURAS CON SALSA DE ESPÁRRAGOS	TOMATICÁN (PVT)	HUMITA EN OLLA CON PEBRE TOMATE	

Campaña alimentación

**NUTRE TU MENTE,
POTENCIA TU VIDA**

Alimentos buenos para el cerebro



ESCANEA EL QR

Descubre cómo activar tu
cerebro a través de la
alimentación



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

**DATOS
VALOR ALMUERZO**

\$4.950

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme
a la ley N° 20.606**

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

GISER