



NUTRE TU MENTE, POTENCIA TU VIDA



Alimentos buenos para el cerebro

Descubre cómo activar tu
cerebro **a través de la**
alimentación



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-k Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9
pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR IRINA ROBLES

comedor-scuolaitaliana@giser.cl

Nuestras líneas de producción **NO SON LIBRES** de **ALÉRGENOS**



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú Scuola Italiana | 2025

JUNIOR | Semana del 29 al 03 de octubre

SEMANA 1	Lunes - 29/09/2025	Martes - 30/09/2025	Miércoles - 01/10/2025	Jueves - 02/10/2025	Viernes - 03/10/2025
SALAD BAR			ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE CUS CUS PRIMAVERA
PLATO DE FONDO			SALSA ITALIANA	LENTEJAS GUIADAS CON QUINOA	VARITAS DE PESCADO
ACOMPAÑAMIENTOS			ARROZ PERLA		ARROZ GRANEADO
POSTRES			ENSALADA DE FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	BROWNIE
			FLAN CHOCOLATE	JALEA	COMPOTA DE KIWI Y PLÁTANO

Campaña alimentación

**NUTRE TU MENTE,
POTENCIA TU VIDA**

Alimentos buenos para el cerebro



ESCANEA EL QR

Descubre cómo activar tu
cerebro a través de la
alimentación



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.950

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0000 72073959

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme
a la ley N° 20.606**

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

GISER

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl



Menú Scuola Italiana | 2025

JUNIOR | Semana del 06 al 10 de octubre

SEMANA 2	Lunes - 06/10/2025	Martes - 07/10/2025	Miércoles - 08/10/2025	Jueves - 09/10/2025	Viernes - 10/10/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE POROTOS NEGROS	ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE QUINOA Y VEGETALES
PLATO DE FONDO	MILANESA DE CERDO	CORBATITAS CON SALSA BOLOÑESA	CERDITO CON SALSA ORIENTAL	POROTOS A LA CHILENA	PARMENTIER DE VACUNO
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ GRANEADO	CORBATITAS	CUS CUS MEDITERRÁNEO		PAPAS BASTÓN
POSTRES	QUEQUE MÁRMOL	MAICENA CON LECHE Y SALSA DE FRAMBUESA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	BAVAROISE DE FRAMBUESA
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	TORTA DE BIZCOCHO MANJAR	JALEA	FRUTA NATURAL

Campaña alimentación

**NUTRE TU MENTE,
POTENCIA TU VIDA**
Alimentos buenos para el cerebro



ESCANEA EL QR

Descubre cómo activar tu
cerebro a través de la
alimentación



GISER

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos



*Valores referenciales

**DATOS
VALOR ALMUERZO**

\$4.950

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0000 72073959

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme
a la ley N° 20.606**

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl



CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES

comedor-scuolaitaliana@giser.cl



Menú Scuola Italiana | 2025

JUNIOR | Semana del 13 al 17 de octubre

SEMANA 3	Lunes - 13/10/2025	Martes - 14/10/2025 MENÚ TEMÁTICO: COMIDA MEXICANA	Miércoles - 15/10/2025	Jueves - 16/10/2025	Viernes - 17/10/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE PEPINO Y ORÉGANO	ENSALADA DE REPOLLO MIXTO	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	BIFECITOS DE POLLO ARVEJADOS	ENCHILADAS CON SALSA GUACAMOLE (VACUNO, POROTO NEGRO, QUESO, GUACAMOLE)	LENTEJAS GUIADAS	HAMBURGUESA CASERA AL POMODORO	ESCALOPA DE VACUNO
ACOMPAÑAMIENTOS	PURÉ DE PAPAS	PAPAS BASTÓN		ARROZ ÁRABE	CHOCLO A LA MANTEQUILLA
POSTRES	FRUTA NATURAL	FLAN DE CARAMELO	ESPUMA DE LIMÓN	JALEA	MOUSSE DE MANJAR
	YOGURT CON CEREALES	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	MACEDONIA

Campaña alimentación

**NUTRE TU MENTE,
POTENCIA TU VIDA**
Alimentos buenos para el cerebro



ESCANEA EL QR

Descubre cómo activar tu
cerebro a través de la
alimentación



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos



*Valores referenciales

**DATOS
VALOR ALMUERZO**

\$4.950

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0000 72073959

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme
a la ley N° 20.606**

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

**CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES**



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

GISER



Menú Scuola Italiana | 2025

JUNIOR | Semana del 20 al 24 de septiembre

SEMANA 4	Lunes - 20/10/2025	Martes - 21/10/2025	Miércoles - 22/10/2025	Jueves - 23/10/2025	Viernes - 24/10/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE REPOLLO CON RÚCULA	ENSALADA DE POROTOS NEGROS	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE TOMATE CON PEPINO	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	QUESADILLA JAMÓN QUESO	HAMBURGUESA DE GARBANZOS	PASTELERA DE CHOCLO	VARITAS DE PESCADO	REBOZADO DE POLLO
ACOMPAÑAMIENTOS	PAPAS BASTÓN	CORBATITAS	PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS)	ARROZ CON TOMATE	PURÉ MIXTO
POSTRES	POSTRE TRES LECHES	PANQUEQUE RELLENO CON MANZANA CARAMELIZADA	JALEA	FRUTA NATURAL	TORTA DE FRUTILLA
	FRUTA NATURAL	JALEA	FRUTA NATURAL	YOGURT CON CEREALES	FRUTA NATURAL

Campaña alimentación

**NUTRE TU MENTE,
POTENCIA TU VIDA**
Alimentos buenos para el cerebro



ESCANEA EL QR

Descubre cómo activar tu
cerebro a través de la
alimentación



GISER

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.950

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0000 72073959

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme
a la ley N° 20.606**

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl



Menú Scuola Italiana | 2025

JUNIOR | Semana del 27 al 31 de octubre

SEMANA 5	Lunes - 27/10/2025	Martes - 28/10/2025	Miércoles - 29/10/2025	Jueves - 30/10/2025	Viernes - 31/10/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE APIO	FERIADO: DÍA DE LAS IGLESIAS EVANGÉLICAS Y PROTESTANTES
PLATO DE FONDO	BIFECITOS DE POLLO APANADOS CON SEMILLA SÉSAMO	HAMBURGUESA SUIZA (JAMÓN DE PAVO, TOMATE Y QUESO)	LENTEJAS CON ARROZ	PARMENTIER DE VACUNO	
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ GRANEADO	QUIFAROS		PAPAS SALTEADAS AL PEREJIL	
POSTRES	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	PIE DE YOGURT	FRUTA NATURAL	
	MERENGÓN DE MORA	PANQUEQUE CON MERMELADA	FRUTA NATURAL	MUFFINS DE CACAO	

Campaña alimentación

**NUTRE TU MENTE,
POTENCIA TU VIDA**
Alimentos buenos para el cerebro



ESCANEA EL QR

Descubre cómo activar tu
cerebro a través de la
alimentación



GISER

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.950

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0000 72073959

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme
a la ley N° 20.606**

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl



CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES

comedor-scuolaitaliana@giser.cl