



MINUTA SEPTIEMBRE

*Mes de consumo
responsable de azúcar*

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra campaña de
consumo responsable de azúcar



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-k Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9
pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR IRINA ROBLES

comedor-scuolaitaliana@giser.cl

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú Scuola Italiana | 2025

SENIOR | Semana del 01 al 05 de septiembre

SEMANA 1	Lunes - 01/09/2025	Martes - 02/09/2025 DIA SIN ALUMNOS	Miércoles - 03/09/2025	Jueves - 04/09/2025	Viernes - 05/09/2025
SOPAS	CREMA DE VERDURA	SOPA DE POLLO CON ARROZ	CREMA DE ZAPALLO CAMOTE NATURAL	SOPA DE CARNE CON VERDURAS	CREMA DE ARVEJAS
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON MANZANA VERDE	ENSALADA DE CHOCLO CON ZANAHORIA	ENSALADA DE ARVEJITAS CON CEBOLLA	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE CEBICHE DE MOTE
	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE COCHAYUYO ARVEJITAS Y PEREJIL	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE LECHUGA Y RÚCULA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE REPOLLO MIXTO Y PASAS	ENSALADA MIX DE LEGUMBRES	ENSALADA DE PEPINO CON CHOCLO Y PIMENTÓN
	ENSALADA DE TOMATE CON REPOLLO	PEBRE DE CUS CÚS	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE ZANAHORIA REPOLLO Y MANZANA VERDE
PLATO DE FONDO	CROQUETA DE PAVO	LOMITO DE CERDO AL ROMERO	POROTOS GUIADOS	SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA	TRUTRO DE POLLO ASADO
	PARMENTIER DE VACUNO (CHAMPIÑONES, POROTO VERDE, SOFRITO)	TEQUEÑOS MIXTOS (POLLO, PINO, QUESO) CON SALSA GUACAMOLE	SUPREMA DE POLLO EN SU SALSA	MERLUZA APANADA	HUMITA EN OLLA CON PEBRE TOMATE
ACOMPAÑAMIENTOS	PAPAS BASTÓN	ACELGAS FLORENTINAS	SPAGUETTI	PURÉ MIXTO	GRATÍN DE POROTOS VERDES
	VERDURAS AL GRATÍN	NACHOS CASEROS			PAPAS RÚSTICAS
POSTRES	ENSALADA DE FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	AVENA CON LECHE	FLAN DE VAINILLA	JALEA
	JALEA	JALEA	JALEA	FRUTA NATURAL	MACEDONIA
	MOUSSE DE FRUTILLA	SÉMOLA CON LECHE Y SALSA DE FRAMBUESA	MACEDONIA	JALEA	PIE DE YOGURT
	TORTA DE PIÑA	TARTA DE MANZANA	TORTA DE CHOCOLATE (TIPO TIRAMISÚ)	PROFITEROLES CON PASTELERA	SUSPIRO LIMEÑO
HIPOCALÓRICO	ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO COCIDO CON ENSALADA MIXTA	MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA	BROCHETA CAPRESSE (TOMATE, QUESO, ALBAHACA) CON ENSALADA MIXTA	HUEVO DURO CON ENSALADA MIXTA	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)
VEGANO	SPAGUETTI BOLOÑESA (PVT)	GUIZO DE HABAS	CROQUETAS DE POROTOS NEGROS	POROTOS A LA CAMPESINA (JARDINERA DE VERDURAS, PAPA Y TOMATE)	FAJITA VEGANA (*P.V.T., CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE)

Mes del
consumo
responsable
de azúcar

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de
consumo responsable de azúcar



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.950

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

GISER



Menú Scuola Italiana | 2025

SENIOR | Semana del 08 al 12 de septiembre

SEMANA 2	Lunes - 08/09/2025	Martes - 09/09/2025 DÍA SIN ALUMNOS	Miércoles - 10/09/2025	Jueves - 11/09/2025	Viernes - 12/09/2025 MENÚ TEMÁTICO: DÍA DE LA CHILENIDAD
SOPAS	SOPA DE POLLO CON SÉMOLA	CONSOMÉ AL ROMERO	CREMA DE TOMATE	CONSOMÉ ALIANZA	SOPA CARBONADA DE VERDURAS
SALAD BAR	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE COCHAYUYO	ENSALADA DE ACELGA, TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE APIO CON MANZANA VERDE	ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS
	ENSALADA DE CHOCLO TOMATE	ENSALADA DE COLIFLOR CON ACEITUNA	ENSALADA DE GARBANZOS	ENSALADA DE BRETONA	ENSALADA DE PEPINO Y ORÉGANO
	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE REPOLLO MIXTO CON PASAS Y MANZANA
	ENSALADA DE ZANAHORIA CON RÚCULA	ENSALADA DE VERDURA ORIENTAL	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE VERDURAS ASADAS
PLATO DE FONDO	KEBAB VACUNO (CHURRASCO, REPOLLO MIXTO, TOMATE, LECHUGA)	LENTEJAS GUIADAS	CANELONES RELLENOS CON VERDURA GRATINADOS	ASADO ALEMÁN CON SALSA DE PIMIENTO	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA
	OMELETTE DE CHAMPIÑONES Y ACEITUNA	TOMATICÁN DE POLLO	MERLUZA APANADA	PASTEL SUIZO	PASTEL DE CHOCLO
ACOMPAÑAMIENTOS	MOSTACCIOLI	ARROZ PRIMAVERA	PAPAS CON MAYONESA	CANUTONES	GRATÍN CHOCLO, TOMATE Y BERENJENA
	PEPERONATTA CON APIO	HUEVO LLUVIA (OPCIONAL)			PAPAS BASTÓN
POSTRES	BRAZO DE REINA	BERLÍN HORNEADO	ENSALADA DE FRUTA NATURAL	BUÑUELOS DE MANZANA	BAVAROISE DE NARANJA
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	JALEA CON LECHE	FLAN DE CAMELO	JALEA
	JALEA	JALEA	JALEA	JALEA	KUCHEN DE MANZANA
	YOGURT CON CEREALES	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA	ROLLO DE CHOCOLATE	PERA AL CURRY	MACEDONIA
HIPOCALÓRICO	MOLDE DE ATÚN MARINADO AL ENELDO CON ENSALADA MIXTA	FALAFEL CON ENSALADA MIXTA	HUEVO DURO CON ENSALADA MIXTA	CUBOS DE QUESO FRESCO MARINADOS AL OLIVA Y ORÉGANO CON ENSALADA MIXTA	FILETILLO DE POLLO SALTEADOS CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T.	LENTEJAS CON ARROZ	CARBONADA VEGETARIANA (VERDURAS Y *PVT)	PANQUEQUE DE ESPINACA	FOCACCIA VEGANA

Mes del
consumo
responsable
de azúcar

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo responsable de azúcar



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.950

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

GISER



Menú Scuola Italiana | 2025

SENIOR | Semana del 15 al 19 de septiembre

SEMANA 3	Lunes - 15/09/2025	Martes - 16/09/2025 DÍA SIN ALUMNOS	Miércoles - 17/09/2025	Jueves - 18/09/2025	Viernes - 19/09/2025
SOPAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS
SALAD BAR					
PLATO DE FONDO					
ACOMPAÑAMIENTOS					
POSTRES					
HIPOCALÓRICO					
VEGANO					

Mes del
consumo
responsable
de azúcar

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de
consumo responsable de azúcar



ISER

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.950

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl



Menú Scuola Italiana | 2025

SENIOR | Semana del 22 al 26 de septiembre

SEMANA 4	Lunes - 22/09/2025	Martes - 23/09/2025 DÍA SIN ALUMNOS	Miércoles - 24/09/2025	Jueves - 25/09/2025	Viernes - 26/09/2025
SOPAS	CREMA DE BRÓCOLI	SOPA DE POLLO CON VERDURAS Y HUEVO	SOPA DE CARNE CON ARROZ	CONSOMÉ ALIANZA	CREMA DE CHOCLO
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE APIO MANZANA VERDE Y PIÑA	ENSALADA DE CEVICHE DE CUS CUS	ENSALADA DE BRÓCOLI Y COLIFLOR
	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA CON PIMIENTO	ENSALADA DE BRÓCOLI CON DIENTE DE DRAGÓN	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LENTEJAS	ENSALADA MIX DE LEGUMBRES	ENSALADA DE LENTEJAS
	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON DIENTE DE DRAGÓN, ARVEJITAS	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE PEPINO CON CHOCLO Y PIMENTÓN	ENSALADA DE POROTO VERDE CON TOMATE
PLATO DE FONDO	NUGGET DE SALMÓN	MILANESA DE CERDO	HAMBURGUESA CASERA	BIFECITOS DE POLLO APANADOS CON SEMILLA SÉSAMO	LOMITO DE CERDO BARBECUE
	RAVIOLES DE CARNE CON SALSA POMODORO	TACOS RELLENOS CON SALSA GUACAMOLE	LASAÑA BONTÚ	GARBANZOS GUIADOS	PAPAS RELLENAS CON QUESO
ACOMPAÑAMIENTOS	SPAGUETTI CON SALSA ALFREDO	CHOCLO A LA MANTEQUILLA	PURÉ DE PAPAS	ARROZ CON ZANAHORIA	MOSTACCIOLI AL ENELDO
	ARROZ GRANEADO				
POSTRES	BIZCOCHO CON MERMELADA	FRUTA NATURAL	COCADA DE BIZCOCHO	CIRUELAS CON MOTE SIN AZÚCAR	JALEA
	FRUTA NATURAL	JALEA	ENSALADA DE FRUTA NATURAL	JALEA	MACEDONIA
	JALEA	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA	PASTELERA CON MACEDONIA	MOUSSE DE MARACUYÁ	SUSPIRO LIMEÑO
	POSTRE TRES LECHE	PANQUEQUE RELLENO CON MANZANA CARAMELIZADA	JALEA	QUEQUE DE ZANAHORIA Y SEMILLA DE AMAPOLA	TORTA SELVA NEGRA
HIPOCALÓRICO	MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA	DADOS DE QUESO CON ENSALADA MIXTA	FALAFEL DE GARBANZOS CON ENSALADA MIXTA	ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO COCIDO CON ENSALADA MIXTA	HUEVO DURO CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T.	TACO DE CARNE VEGETAL CON SALSA GUACAMOLE	FALAFEL	CURRY DE LENTEJAS (*P.V.T., ARROZ, PAPAS, BERENJENAS, CURRY)	HAMBURGUESA DE LENTEJAS Y SÉSAMO

Mes del
consumo
responsable
de azúcar

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de consumo responsable de azúcar



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

\$4.950

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl

GISER



Menú Scuola Italiana | 2025

SENIOR | Semana del 29 al 03 de octubre

SEMANA 5	Lunes - 29/09/2025	Martes - 30/09/2025 DÍA SIN ALUMNOS	Miércoles - 01/10/2025	Jueves - 02/10/2025	Viernes - 03/10/2025
SOPAS	SOPA DEL CHEF	CREMA DE ZANAHORIA			
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO	ENSALADA DE ARVEJITAS CON ZANAHORIA HILO			
	ENSALADA DE CHOCLO TOMATE	ENSLADA DE LECHUGA CON ACEITUNA			
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE PEBRE MOTE			
	ENSALADA DE POROTOS NEGROS	ENSALADA DE PEPINO Y ORÉGANO			
PLATO DE FONDO	PECHUGA DE POLLO A LA CAZADORA	PAPAS SUPREMA (VACUNO MOLIDO, CEBOLLA CARAMELIZADA, PAPAS HORNEADAS, TOMATE)			
	FOCACCIA NAPOLITANA (JAMÓN PAVO, TOMATE, QUESO, ALBAHACA)	TORTILLA DE ESPÁRRAGOS			
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ CON TOMATE	BOUQUETIER DE VERDURAS			
POSTRES	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL			
	JALEA	JALEA			
	MERENGÓN DE MORA	MOLDE DE MAICENA CON SALSA DE BERRIES			
	QUEQUE MÁRMOL	ROSQUITAS CON AZÚCAR FLOR			
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA			
VEGANO	FAJITA VEGANA (*P.V.T., CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE)	HAMBURGUESA DE POROTOS NEGROS			

Mes del
consumo
responsable
de azúcar

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de
consumo responsable de azúcar



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$4.950

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco Santander

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 0 000 7207395 9

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagosscuolaitaliana@giser.cl

GISER

CONTACTO COMEDOR
IRINA ROBLES



comedor-scuolaitaliana@giser.cl