



MINUTA INFANZIA SEMANA 2

DÍA DE LA MUJER

	Lunes 04	Martes 05	Miércoles 06	Jueves 07	Viernes 08
Salad bar	Ensalada de lechuga mixtas	Ensalada de porotos verdes con tomate	Ensalada de betarraga con cilantro	Ensalada de porotos negros	Ensalada de pepino con ciboulette
	---	---	---	---	---
Plato de fondo	Salteado de carnes mixtas (vacuno - pollo) con Papas rústicas al perejil	Tortellini con salsa boloñesa	Varitas de merluza (N) con Arroz pilaf	Porotos granados al pilco con Cubos de cerdo (opcional)	Pollo asado con Papas fritas (horneada)
	---	---	---	---	---
Postre	Bizcocho relleno con manjar	Mousse de chocolate	Pie de coco	Helado paleta	Compota de manzana y pera
	Ensalada de fruta	Fruta	Compota de frutilla	Fruta	Jalea Light

SEMANA 3

	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Salad bar	Ensalada de zapallo italiano	Ensalada de zanahoria	Ensalada de arvejas con zanahoria	Ensalada de choclo con salsa de yogurt y cilantro	Ensalada mix cuatro estaciones
	---	---	---	---	---
Plato de fondo	Rollito de merluza con tomate y albahaca con Arroz perla	Lentejas guisadas con lluvia de huevo duro	Pastel de choclo	Ñoquis con salsa italiana	Wraps de pollo
	---	---	---	---	---
Postre	Helado paleta	Rollo gitano	Carlota rusa	Compota de uva	Torta tres leches
	Frutillas	Fruta	Macedonia	Mousse de mango	Tutti - Frutti

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO \$4.670

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagosscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína



MINUTA INFANZIA SEMANA 4

DÍA MUNDIAL DEL AGUA

	Lunes 18	Martes 19	Miércoles 20	Jueves 21	Viernes 22
Salad bar	Ensalada de lechuga	Ensalada de betarraga	Ensalada de pepino con tomate	Ensalada de zanahoria y espinaca	Ensalada de tomate
	---	---	---	---	---
Plato de fondo	Trutro de pollo arvejado con Papas doradas	Lasaña boloñesa	Nugget de pollo / salmón con Arroz graneado	Garbanzos guisados con huevo lluvia (opcional)	Lomito de cerdo a la plancha con Arroz al perejil
	---	---	---	---	---
Postre	Jalea con leche (ilusión de guinda)	Rollo alaska	Pie de limón	Molde de sémola con salsa de berries	Strudel de durazno
	Fruta	Fruta	Ensalada de fruta	Jalea light	Macedonia

SEMANA 5

VIERNES SANTO

	Lunes 25	Martes 26	Miercoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Salad bar	Ensalada mix de repollo	Ensalada de apio con cilantro	Ensalada de zanahoria	Ensalada de tomate con porotos verdes	---
	---	---	---	---	---
Plato de fondo	Charquicán de vacuno	Pollo con Papas salteadas	Porotos granados con mazamorra con cubos de cerdo (opcional)	Farfale con salsa pomodoro	---
	---	---	---	---	---
Postre	Jalea light	Budín de plátano	Brazo gitano	Alfajor casero	---
	Fruta	Ensalada de fruta	Compota de pera	Fruta	---

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO \$4.670

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagosscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína