



MINUTA INFANZIA SEMANA 1

	Lunes 01	Martes 02	Miércoles 03	Jueves 04	Viernes 05
Salad bar	Ensalada de pepino con orégano	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de zanahoria hilo	Ensalada de acelga	Ensalada de verduras asadas
	---	---	---	---	---
Plato de fondo	Mostaccioli con Salsa Alfredo	Merluza al ciboulette con Papas cubo al perejil	Porotos guisados	Pechuga de pollo grillada con Papas fritas (horneadas)	Pulpa de cerdo al romero con Arroz graneado
	---	---	---	---	---
Postre	Muffin de arándanos	Buñuelos de manzana	Flan de frutilla	Sémola con leche y salsa de caramelo	Fruta natural
	Fruta natural	Fruta natural	Jalea Light	Fruta natural	Jalea Light

SEMANA 2

	Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Salad bar	Ensalada de brócoli	Ensalada lechuga costina	Ensalada de porotos verdes	Ensalada de apio con zanahoria	Ensalada de lechugas mixtas
	---	---	---	---	---
Plato de fondo	Tomatichán con Verduras al gratín	Espirales con salsa Boloñesa	Salteado de cerdo al jugo con Arroz al ciboulette	Hamburguesa huevo con Papas "fritas" horneadas	Escalopa jamón - queso con Cús - Cús mediterráneo
	---	---	---	---	---
Postre	Rollo gitano (mermelada)	Calzones rotos	Cocadas de bizcocho	Brownie	Panqueques con manjar
	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO \$4.670

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagossuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína





MINUTA INFANZIA SEMANA 3

	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Salad bar	Ensalada de repollo con aceituna	Ensalada de tomate	Ensalada de betarraga con hojas de cilantro	Ensalada de pepino	Ensalada de lechuga escarola
	---	---	---	---	---
Plato de fondo	Lentejas guisadas con arroz y huevo duro rallado	Agnolotti con Salsa pomodoro	Figuras marinas con Papas lyonesa	Filetes de pollo apanado con Papas "fritas" horneadas	Strogonoff de vacuno con Arroz con sofrito
	---	---	---	---	---
Postre	Bavaroise de naranja	Alfajor	Espuma de manjar	Flan de chocolate	Budín de plátano
	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural

SEMANA 4

	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Salad bar	Ensalada de repollo mixto	Ensalada de pepino con tomate	Ensalada de lechugas mixtas	Ensalada de betarraga	Ensalada de tomate a la chilena
	---	---	---	---	---
Plato de fondo	Ñoquis con salsa Napolitana	Garbanos a la campesina (verduras)	Charquicán con huevo	Shawarma de pollo (tortilla, pollo, lechuga, cole-slow, salsa de yogurt y ciboulette)	Albóndigas árabes (cebolla, cilantro, pimiento) Choclo a la crema
	---	---	---	---	---
Postre	Queque de yogurt	Budín de avena	Merengón de frutilla	Waffles con salsa de chocolate	Leche nevada
	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO \$4.670

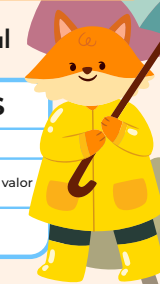
Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagosscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína





MINUTA INFANZIA SEMANA 5

	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 01	Jueves 02	Viernes 03
Salad bar	Ensalada de choclo	Ensalada de pepino con orégano	---	---	---
	---	---	---	---	---
Plato de fondo	Pulpa de cerdo con Arroz primavera	Pollo al jugo con Papas doradas	---	---	---
	---	---	---	---	---
Postre	Volteado de piña	Muffin marmoleado	---	---	---
	Fruta natural	Fruta natural	---	---	---

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO \$4.670

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagosscolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína

