



MINUTA ABRIL SEMANA 1

	Lunes 01	Martes 02	Miércoles 03	Jueves 04	Viernes 05
Sopa/Crema	Crema de ave	Sopa carne con sémola	Consomé a las finas hierbas	Sopa carbonada de verduras	Crema de espárrago
Salad bar	Ensalada de lechuga costina	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada mix cuatro colores	Ensalada lechugas mixtas	Ensalada de lechuga costina
	Ensalada de pepino con orégano	Ensalada de apio	Ensalada de zanahoria hilo	Ensalada de choclo con pimentón	Ensalada de arvejas con pimiento rojo
	Ensalada de tomate a la chilena	Ensalada de repollo morado	Ensalada de pebre de mote	Ensalada de acelga	Ensalada de zapallito italiano rallado con sésamo tostado
	Ensalada de acelga con huevo lluvia	Ensalada de aros de cebolla con perejil	Ensalada oriental (zapallito italiano, diente de dragón)	Ensalada rusa	Ensalada de verduras asadas
Plato fondo 1	Arma tu Pasta: Ravioles / Mostaccioli, Salsa Alfredo / Salsa italiana	Merluza al ciboulette con Papas cubo al perejil	Porotos guisados	Pechuga de pollo grillada con Papas fritas (horneadas)	Pulpa de cerdo al romero con Arroz graneado
Plato fondo 2		Juliana de pollo al jugo con Gratín de zapallito italiano	Croqueta de vacuno al jugo con Puré de garbanzos	Tortilla de acelga con Peperonatta con apio	Carbonada de vacuno
Vegano	Pastel de papas (* PVT)	Hamburguesa de porotos negros y zapallo camote	Risotto de mote con espárragos	Croqueta de porotos negros con salsa de yogurt al ciboulette	Mostaccioli con salsa italiana
Postres	Muffin de arándanos	Buñuelos de manzana	Kuchen de miga	Volteado de durazno	Pie de naranja
	Jalea con leche (ilusión de frutilla)	Canasto de merengue relleno	Flan de frutilla	Sémola con leche y salsa de caramelo	Avena con leche y pasas
	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light
Hipocalórico	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas
	Molde de atún y Topping	Albondiguillas de pavo y Topping	Cubos de queso y Topping	Choritos en salsa verde y Topping	Mini croqueta de garbanzos y Topping

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO \$4.670

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagosscolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína





MINUTA ABRIL SEMANA 2

	Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Sopa/Crema	Consomé de carnes mixtas (pollo - vacuno)	Crema de acelga	Sopa de pollo con verduras	Crema de cebolla	Consomé al eneldo
Salad bar	Ensalada mix cuatro colores	Ensalada lechuga costina	Ensalada de lechuga escarola	Lechuga costina	Ensalada de lechugas mixtas
	Ensalada de apio con rabanitos	Ensalada de zapallito italiano con cilantro	Ensalada de repollo blanco con aceitunas	Ensalada de pebre de cochayuyo	Ensalada de aros de cebolla
	Ensalada de berenjena asada	Ensalada de zanahoria rallada y hojas de cilantro	Ensalada de porotos verdes	Ensalada de papas con mayonesa	Ensalada de zanahoria
	Ensalada de brócoli	Ensalada de betarraga con lluvia de huevo	Ensalada de choclo con cilantro	Ensalada de apio con zanahoria	Ensalada de porotos negros con cilantro
Plato fondo 1	Pavo a las finas hierbas con Papas rústicas	Arma tu Pasta: Canelones/ Espirales; Salsa de Queso/ Salsa Boloñesa	Salteado de cerdo al jugo con Arroz al ciboulette	Hamburguesa a lo pobre (cebolla, huevo) con Papas fritas (horneadas)	Gohan (Nugget de salmón, queso, arroz, cubos de palta, semilla sésamo, salsa de yogurt y cilantro)
Plato fondo 2	Tomaticán con Verduras al gratin		Pechuga de pavo rellena con verduras con Acelgas estofadas	Pollo Asado con Verduras salteadas	Escalopa jamón - queso con Cús - Cús mediterráneo
Vegano	Risotto de champiñones	Croqueta de soya	Canelones de espinaca y champiñones	Hamburguesa (* PVT) a lo pobre	Gohan (lentejas, palta, arroz, cubos de tomate)
Postres	Rollo gitano (mermelada)	Calzones rotos	Cocadas de bizcocho	Brownie	Panqueques con manjar
	Espuma de naranja	Molde de maicena con leche y caramelo	Crema pastelera con piña	Arroz con leche y pasas	Manzana asada
	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light
Hipocalórico	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas
	Mini tortilla de verduras y Topping	Barritas de quinoa y Topping	Juliana de vacuno y Topping	Mariscos surtidos y Topping	Bifecitos de pollo y Topping

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO \$4.670

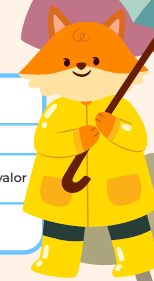
Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagosscolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scolaitaliana@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína



MINUTA ABRIL SEMANA 3

	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Sopa/Crema	Sopa de carne con chuchoca	Consomé al romero	Crema de choclo perfumada a la albahaca	Crema de zapallito italiano	Sopa de caracolitos
Salad bar	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de lechugas mixtas	Ensalada de lechuga costina	Lechugas mixtas	Ensalada de lechuga escarola
	Ensalada de zanahoria con semillas de sésamo	Ensalada de tomate	Ensalada de coliflor con cilantro	Ensalada de tomate, cebolla pluma y cilantro	Ensalada de cole-slow
	Ensalada de repollo con aceituna	Ensalada de pepino con salsa de yogurt	Ensalada de betarraga con hojas de cilantro	Ensalada de pepino	Ensalada de zanahoria rallada
	Ensalada de pebre de cus- cús	Ensalada de espinaca con pimentón	Ensalada de pebre de mote	Ensalada de zapallito italiano rallado con sésamo	Ensalada de legumbres con salsa verde
Plato fondo 1	Lentejas guisadas con arroz y huevo duro rallado	Arma tu Pasta: Agnolotti / Rigattoni; Salsa bontú/ Salsa pomodoro	Merluza apanada con Papas lyonesa	Burritos con salsa de guacamole	Bistec de cerdo a la plancha con Puré de polenta
Plato fondo 2	Hamburguesa de pavo casera con Verduras orientales		Pechuga de pavo florentina con Ratatouille	Filetes de pollo apanado (Chicken strips) con Papas fritas (horneadas)	Strogonoff de vacuno con Arroz con sofrito
Vegano	Pastel de zapallo italiano (* PVT)	Hamburguesa de lentejas con sésamo con Panaché de verduras	Brochetas de verduras con Guiso de porotos verdes	Burritos rellenos con porotos negros, lechuga y salsa de guacamole con Papas fritas	Paella vegana (espárragos, champiñones, maní)
Postres	Torta de piña	Alfajor	Profiteroles con pastelera	Flan de chocolate	Budín de plátano
	Bavaoise de naranja	Mousse de piña y coco	Espuma de manjar	Postre tres leches	Arroz con leche y canela
	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light
Hipocalórico	Ensaladas surtidas	Ensalada griega	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas
	Molde de atún y Topping		Albondiguillas de pavo y Topping	Cubos de queso gauda y Topping	Mini croqueta de garbanzo y Topping

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO \$4.670

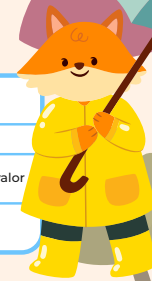
Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagosscolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína





MINUTA ABRIL SEMANA 4

	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Sopa/Crema	Crema de champiñones	Sopa del huerto (verduras)	Crema de arvejas	Crema de zapallo camote	Consomé de carne con verduras
Salad bar	Ensalada de lechuga costina	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de lechugas mixtas	Ensalada de lechuga mix cuatro colores	Ensalada de lechuga costina
	Ensalada de acelga con crutones	Ensalada de apio con rabanitos	Ensalada de repollo con pimentón rojo	Ensalada de betarraga	Ensalada de apio con manzana verde
	Ensalada de repollo mixto	Ensalada de pepino con tomate	Ensalada decochayuyo con choclo	Ensalada de verduras asadas	Ensalada de tomate a la chilena
	Ensalada de porotos verde con tomate	Ensalada de arvejas con salsa verde	Ensalada de zanahoria con rúcula	Ensalada de habas	Ensalada bretona
Plato fondo 1	Arma tu Pasta: Spaguetti/ Ñoquis; Salsa Alfredo/ Salsa Napolitana	Garbanzos a la campesina (verduras)	Suprema de pollo con salsa de aceitunas con Arroz Pilaf	Arma tu Shawarma (tortilla, pollo, lechuga, cole-slow, salsa de yogurt y ciboulette)	Albóndigas árabes (cebolla, cilantro, pimiento) Choclo a la crema
Plato fondo 2		Pavo asado con Cus - Cús primavera	Charquicán con huevo	Pastel Suizo (papa, jamón, queso, tomate) con verduras estofadas	Omelette de espárragos con Gratín de tomate y berenjenas
Vegano	Croquetas de lentejas con salsa al cilantro	Empanadas de siciliana (tomate, sofrito, albahaca, queso vegano)	Charquicán de verduras con almendras laminadas	Escalopa de zapallito italiano con Guiso de arvejas partidas	Pastel de papas con pino de verduras
Postres	Queque de yogurt	Budín de avena	Rollo ecuatoriano (pastelera y plátano)	Waffles con salsa de chocolate	Stroissel
	Jalea con leche (Ilusión de piña)	Bavaroise de naranja	Merengón de frutilla	Manjarate casero	Leche nevada
	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light
Hipocalórico	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas
	Juliana de vacuno y Topping	Cubos de jamón y Topping	Mini croqueta de porotos negros y Topping	Falafel (garbanzos) y Topping	Tortillón de verduras y Topping

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO \$4.670

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagosscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína



MINUTA ABRIL SEMANA 5

	Lunes 29	Martes 30	Miércoles 01	Jueves 02	Viernes 03
Sopa/Crema	Sopa de pollo con arroz	Crema de tomate	---	---	---
Salad bar	Ensalada mix cuatro colores	Ensalada de lechuga escarola	---	---	---
	Ensalada de coliflor con brócoli	Ensalada de pepino con orégano	---	---	---
	Ensalada de espinaca	Ensalada de zanahoria rallada	---	---	---
	Ensalada de choclo	Ensalada de repollo con cascos de tomate	---	---	---
Plato fondo 1	Pulpa de cerdo lyonesa con Arroz primavera	Brochetas de pollo con Papas doradas	---	---	---
Plato fondo 2	Tallarín saltado (spaguetti, juliana de vacuno, cebolla morada, tomate)	Quiche florentino (acelga)	---	---	---
Vegano	Chapsui de verduras con almendras laminadas con Arroz primavera	Brochetas de verduras con Papas doradas	---	---	---
Postres	Volteado de piña	Muffin marmoleado	---	---	---
	Flan de chocolate	Leche asada	---	---	---
	Fruta natural	Fruta natural	---	---	---
	Jalea Light	Jalea Light	---	---	---
Hipocalórico	Ensalada César (pollo)	Ensaladas surtidas	---	---	---
		Molde de cus - cus y Topping	---	---	---

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO \$4.670

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagosscolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scolaitaliana@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína

