



C I R C U L A R N° 005 - Scuola dell'Infanzia

Estimados apoderados:

Como se informó en la reunión de apoderados, la Scuola dell'Infanzia promueve la alimentación saludable para nuestros alumnos/as.

Para ello, les solicitamos enviar una colación que sea variada y que consista en una **fruta (fresca o deshidratada)** y una porción de otro alimento.

A continuación, presentamos algunas alternativas que pueden considerar:

- Cereales saludables (en hojuelas, inflados o en barra).
- Sandwich (con tomate, huevo, lechuga, ricota, miel, queso, etc.)
- Vegetales (palitos de zanahoria, apio, tomate Cherry, palmitos, choclo, etc.)
- Productos lácteos (yogurt, leche cultivada, leche, quesillo, queso fresco).
- Queques caseros.
- Huevo duro.
- Otros saludables.

Siguiendo las sugerencias del equipo de Enfermería, hemos descartado los frutos secos debido a su alto contenido alergénico y como acción protectora hacia los alumnos/as que presentan graves reacciones a ellos.

Respecto a la ingesta de **agua**, estamos permanentemente propiciando que los niños se hidraten.

Agradeciendo la colaboración y compromiso en este tema en particular, les saludan cordialmente,

Equipo Docente

Gabriela Chiuminatto
Directora de Área

Santiago, 12 de marzo 2024.