



MINUTA INFANZIA SEMANA 1



	Lunes 31	Martes 01	Miercoles 02	Jueves 03	Viernes 04
Salad bar	---	Ensalada de repollo con semillas de sésamo	Ensalada de betarraga con cilantro	Ensalada de apio con rabanitos	Ensalada de tomate
	---	---	---	---	---
Plato de fondo	---	Salteado de vacuno en su salsa con Arroz graneado	Fricandelas (horneadas) con Puré de papas	Espirales con salsa alfredo	Filetillos de pollo apanados con Verduras al vapor
	---	---	---	---	---
Postre	---	Macedonia	Panqueques celestinos	Budín de plátano	Mousse de frutillas
	---	Jalea Light	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural

SEMANA 2

	Lunes 07	Martes 08	Miercoles 09	Jueves 10	Viernes 11
Salad bar	Ensalada de lechugas mixtas	Ensalada de apio	Ensalada de zanahoria con hojas de cilantro	Ensalada de pepino	Ensalada de porotos verdes con tomate en cubos
	---	---	---	---	---
Plato de fondo	Ragout de carnes mixtas con Arroz exótico	Ravioles con salsa pesto	Asado alemán con Puré de papas	Porotos con riendas	Pavo con salsa a la ciruela con Arroz
	---	---	---	---	---
Postre	Queque de manzana	Leche asada	Avena con leche	Berlín con pastelera	Chilenito
	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Mandarinas	Fruta natural

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO \$4.456

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagoscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína



MINUTA INFANZIA SEMANA 3

FERIADO: ASUNCIÓN
DE LA VIRGEN

	Lunes 14	Martes 15	Miercoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Salad bar	Ensalada de zanahoria rallada	---	Ensalada de pepino	Ensalada de lechugas mixtas	Ensalada de cus cus
	---	---	---	---	---
Plato de fondo	Croquetas de atún con Puré de papas	---	Pulpa de cerdo asada con Arroz árabe	Ñoquis con salsa boloñesa	Pechuga de pollo con salsa de champiñones con Papas horneadas
	---	---	---	---	---
Postre	Muffins de zanahoria	---	Queque de amapola	Rollito de canela	Panqueques rellenos con manzana caramelizada
	Fruta natural	---	Fruta natural	Fruta natural	Macedonia

SEMANA 4

	Lunes 21	Martes 22	Miercoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Salad bar	Ensalada de betarraga	Ensalada de apio con manzana verde	Ensalada de tomate	Ensalada de mix repollo	Ensalada de lechugas mixtas
	---	---	---	---	---
Plato de fondo	Carbonada	Quífaros con salsa de queso	Lentejas guisadas	Filetes de pollo con Arroz	Hamburguesa casera con Mil hojas de papas
	---	---	---	---	---
Postre	Yogurt con cereales	Arroz con leche	Queque de zanahoria	Pera asada	Carlota rusa
	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Jalea Light	Fruta natural

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO

\$4.456

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagosscolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína



MINUTA INFANZIA SEMANA 5



	Lunes 28	Martes 29	Miercoles 30	Jueves 31	Viernes 01
Salad bar	Ensalada de zanahoria hilo	Ensalada de apio con rabanitos	Ensalada de betarraga	Ensalada mix cuatro estaciones	---
	---	---	---	---	---
Plato de fondo	Lomito de cerdo asado con Arroz	Figuras marinas de merluza con Papas salteadas al perejil	Garbanzos guisados	Macarroni con salsa boloñesa	---
	---	---	---	---	---
Postre	Rollo de chocolate con crema de naranja	Galletón de avena y pasas	Queque mármol	Kuchen de pera	---
	Fruta Fruta naturalnatural	Fruta natural	Compota de kiwi	Fruta natural	---

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO

\$4.456

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagosscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína