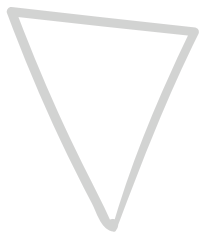




# MINUTA AGOSTO SEMANA 1



	Lunes 31	Martes 01	Miercoles 02	Jueves 03	Viernes 04
<b>Sopa/Crema</b>	Sopa de carne con sémola	Sopa de cerdo con chuchoca	Crema de zanahoria	Sopa de pollo con verduras	Crema de acelga parmesana
<b>Salad bar</b>	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de lechuga	Ensalada mix cuatro estaciones	Ensalada de lechuga	Ensalada de lechuga
	Ensalada de zanahoria rallada	Ensalada de pebre de mote	Ensalada de pepino	Ensalada de primavera de verduras	Ensalada de cochayuyo
	Ensalada de pepino	Ensalada de repollo con semillas de sésamo	Ensalada de arvejas con salsa verde	Ensalada cebolla asada	Ensalada de habas, zanahoria y diente de dragón
	Ensalada de zapallo italiano con semilla sésamo tostada	Ensalada de acelga con champiñones laminados	Ensalada de betarraga con cilantro	Ensalada de apio con rabanitos	Ensalada de tomate
<b>Plato fondo 1</b>	Asado alemán con Corbatitas	Salteado de vacuno en su salsa con Arroz graneado	Fricandelas (horneadas) con Puré de papas	ARMA TU PASTA : Espirales con salsa de quesos / Lasaña florentina	Chuleta de cerdo al romero con Arroz
<b>Plato fondo 2</b>	Zapallo italiano relleno con pino al gratin	Pulpa de cerdo mechada con Panaché de verduras	Merluza apanada con Peperonatta con apio		Filetillos de pollo apanados con Verduras al vapor
<b>Vegano</b>	Zapallo italiano relleno con pino de verduras y champiñones al gratin	Milanesa de berenjena con Panaché de verduras	Croqueta de porotos negros con Peperonatta con apio	Risotto de espárragos y palmitos al gratin	Fajita con salsa guacamole
<b>Postres</b>	Rollo de chocolate con manjar	Volteado de durazno	Panqueques celestinos	Budín de plátano	Tarta de durazno y kiwi
	Flan de coco	Macedonia	Compota de Pera	Ilusión de guinda (jalea con leche)	Mousse de frutillas
	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light
<b>Hipocalórico</b>	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas
	Huevo mitades y Topping	Filetillos de pollo y toping	Atún con salsa verde y Topping	Huevo y Topping	Rollito de queso con puré de palta y Topping



**VALOR DIARIO \$4.456**

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K  
Banco Santander  
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9  
Email: pagosscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.  
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl



# MINUTA AGOSTO SEMANA 2



	Lunes 07	Martes 08	Miercoles 09	Jueves 10	Viernes 11
<b>Sopa/Crema</b>	Crema de espárrago	Sopa de carne con fideos	Crema de apio con papa	Consomé mixto	Crema de lentejas
<b>Salad bar</b>	Ensalada de lechugas mixtas	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada lechuga costina	Ensalada de lechuga y rabanito	Ensalada de lechuga costina
	Ensalada de apio con manzana	Ensalada de mix de legumbres	Ensalada de repollo mixto	Ensalada de pepino	Ensalada de porotos verdes con tomate en cubos
	Ensalada de betarraga cubo con cilantro	Ensalada de acelga con pimiento rojo juliana	Ensalada de zanahoria con hojas de cilantro	Ensalada de tomate con choclo	Ensalada de apio
	Ensalada de choclo con tomate	Ensalada de apio	Ensalada de veduras chinas	Ensalada de acelga cocida	zanahoria hilo
<b>Plato fondo 1</b>	Ragout de carnes mixtas con Arroz exótico	ARMA TU PASTA : Ravioles con salsa pesto / Espirales tricolor con salsa boloñesa	Asado alemán con Puré de papas	Porotos con riendas	Pavo con salsa a la ciruela con Arroz
<b>Plato fondo 2</b>	Tortilla de acelga y quesillo con Primavera de verduras		Bistec de cerdo con salsa de orégano con Fritos de verduras	Estofado de pollo	Papas rellenas con pino con Verduras al gratín
<b>Vegano</b>	Croqueta de quínoa con salsa de espárrago	Espirales con boloñesa de lentejas	Pastel de papas	Porotos con riendas	Papa rellena con pino (*PVT)
<b>Postres</b>	Queque de manzana	Tartaleta de frutas	Cocadas de bizcocho	Berlín con pastelera	Chilenito
	Bavaroise	Leche asada	Avena con leche	Compota de ciruelas con mote	Suspiro limeño
	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Mandarinas	Fruta natural
	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light
<b>Hipocalórico</b>	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas
	Dados de queso fresco Topping	Huevos duros (mitad), Juliana de carne y Topping	Falafel, Jamón de Pavo y Topping	Croquetas de poroto negro al cilantro y Topping	Hamburguesa Veggie / Queso hilo y Topping

**VALOR DIARIO**

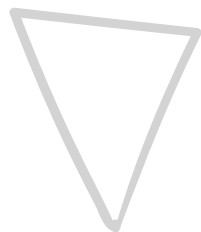
**\$4.456**

**Transferencia o depósito a:**

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K  
Banco Santander  
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9  
Email: pagosscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.

Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl



# MINUTA AGOSTO SEMANA 3



**FERIADO: ASUNCIÓN  
DE LA VIRGEN**

	<b>Lunes 14</b>	<b>Martes 15</b>	<b>Miercoles 16</b>	<b>Jueves 17</b>	<b>Viernes 18</b>
<b>Sopa/Crema</b>	Sopa del Chef (carne con juliana de verduras)	---	Consomé de pollo	Crema de verduras	Sopa Carolina (carne con arroz)
<b>Salad bar</b>	Ensalada de lechuga escarola	---	Ensalada de lechuga escarola picada	Ensalada de lechugas mixtas	Ensalada mix cuatro estaciones
	Ensalada de zanahoria rallada	---	Ensalada de apio con rabanitos	Ensalada de cochayuyo con salsa verde	Ensalada de cus cus
	Ensalada de repollo con manzana verde	---	Ensalada de pepino	Ensalada de tomate	Ensalada de zanahoria con cilantro
	Ensalada de zapallo italiano	---	Ensalada de zanahoria con hojas de rúcula	Ensalada de choclo con pimiento rojo	Ensalada de pepino con eneldo
<b>Plato fondo 1</b>	Croquetas de atún con Puré de papas	---	Pulpa de cerdo asada con Arroz árabe	<b>ARMA TU PASTA : Ñoquis con salsa pomodoro / Corbatitas con salsa boloñesa</b>	Pechuga de pollo con salsa de champiñones con Papas horneadas
<b>Plato fondo 2</b>	Guiso de acelgas a la crema con Papas rústicas	---	Dados de pavo a la cuernavaca (cebollín, tomate, y crema) con Puré		Pastel de papas
<b>Vegano</b>	Guiso de acelgas con salsa bechamel con Papas rústicas	---	Arroz chaufán (Cebollín, *PVT, verduras orientales)	Porotos con pilco	Pastel del Pastor (pino de verduras)
<b>Postres</b>	Muffins de zanahoria	---	Queque de amapola	Rollito de canela	Panqueques rellenos con manzana caramelizada
	Mousse de chocolate	---	Compota de pera y frutilla	Maicena con leche y salsa de caramelo	Macedonia
	Fruta natural	---	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	Jalea Light	---	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light
<b>Hipocalórico</b>	Ensaladas surtidas	---	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas
	Molde de atún y Topping	---	Rollito de queso y Topping	Huevos duros (mitad) y Topping	Fajitas rellenas con verduras y salsa de guacamole y Topping

**VALOR DIARIO**

**\$4.456**

**Transferencia o depósito a:**

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K  
Banco Santander  
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9  
Email: pagosscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.

Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl



# MINUTA AGOSTO SEMANA 4



	Lunes 21	Martes 22	Miercoles 23	Jueves 24	Viernes 25
<b>Sopa/Crema</b>	Sopa de pollo con verduras	Sopa de carne con chuchoca	Consomé con huevo	Crema de zapallo camote	Sopa de pollo con arroz
<b>Salad bar</b>	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de lechuga costina	Ensalada mix cuatro estaciones	Ensalada de lechugas mixtas
	Ensalada de pepino	Ensalada de apio con manzana verde	Ensalada de porotos verdes con tomates	Ensalada de zapallos italianos salteados	Ensalada de tomate
	Ensalada de betarraga	Ensalada de zanahoria hilo con hojas de rúcula	Ensalada de repollo	Ensalada de betarraga en cubo	Ensalada de repollo blanco con aros de aceituna
	Ensalada de apio con rabanitos	Ensalada de lentejas con salsa verde	Ensalada de tomate	Ensalada de mix repollo	Ensalada de papas
<b>Plato fondo 1</b>	Pulpa de cerdo a la cacerola con Arroz con zanahoria	ARMA TU PASTA : Quifaros con Salsa Bontú / Spaguetti con salsa de queso	Lentejas a la guisadas	Filetes de pollo con Arroz	Hamburguesa casera con Mil hojas de papas
<b>Plato fondo 2</b>	Carbonada		Salteado de pavo en su salsa con Arroz	Omelette de verduras con Guiso de papas con mote	Escalopa de quesillo con Bouquetier de verduras
<b>Vegano</b>	Carbonada de verduras con quínoa	Spaguetti con salsa boloñesa de *PVT	Lentejas guisadas	Guiso de papas con mote	Fritos de coliflor con Papas doradas
<b>Postres</b>	Brazo gitano (mermelada)	Colegial	Queque de zanahoria	Kuchen de durazno	Carlota rusa
	Yogurt con cereales	Arroz con leche	Flan de vainilla	Pera asada	Jalea con leche (ilusión de guinda)
	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light
<b>Hipocalórico</b>	Ensaladas surtidas	Lechugas, palmitos, tomates cherry, choclo, espinaca	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas
	Rollito de queso gauda y Topping	Juliana de pollo y Topping	Barrita de quínoa y Topping	Huevo York (jamón) y Topping	Ensalada tipo Capresse (quesillo, tomate y albahaca) y Topping

**VALOR DIARIO \$4.456**

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K  
Banco Santander  
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9  
Email: pagossuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.  
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl



# MINUTA AGOSTO SEMANA 5

	Lunes 28	Martes 29	Miercoles 30	Jueves 31	Viernes 01
<b>Sopa/Crema</b>	Sopa de pollo con sémola	Crema de verdura	Consomé clarificado	Crema de alcachofas	---
<b>Salad bar</b>	Ensalada de lechuga Escarola	Ensalada mix de lechugas	Ensalada de lechuga escarola picada	Ensalada mix cuatro estaciones	---
	Ensalada de repollo mixto	Ensalada de choclo con tomate	Ensalada de apio	Ensalada de zanahoria con hojas de rúcula	---
	Ensalada de zanahoria hilo	Ensalada de apio con rabanitos	Ensalada de lentejas con salsa verde	Ensalada de pepino	---
	Ensalada de acelga cocida	Ensalada de berenjenas	Ensalada de betarraga	Ensalada de choclo con pimienta	---
<b>Plato fondo 1</b>	Lomito de cerdo asado con Arroz	Merluza con tomate y albahaca con Papas salteadas al perejil	Garbanzos guisados	<b>ARMA TU PASTA :</b> Macarroni con salsa de pesto / Fettuccine con salsa boloñesa	---
<b>Plato fondo 2</b>	Pastel de fideos bontú (pino de pollo)	Tortilla de espárragos con Verduras al gratin	Dados de pavo al curry con Flan de verduras al vapor		---
<b>Vegano</b>	Acelgas a la crema con Papas doradas	Curry de lentejas (estofadas, carne PVT)	Hamburguesa de quínoa y mix de semillas con Papas doradas	Fettuccine de espinacas con salsa boloñesa (*PVT)	---
<b>Postres</b>	Rollo de chocolate con crema de naranja	Galletón de avena y pasas	Queque marmolado	Kuchen de pera	---
	Flan de frutilla	Yogurt con fruta	Compota de kiwi	Crema pastelera con dulce de membrillo	---
	Fruta natural	Fruta natural	flan de caramelo	Fruta natural	---
	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	---
<b>Hipocalórico</b>	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	---
	Atún y Topping	Huevo duro y Topping	Causa Limeña y Topping	Rollito de pechuga de pavo cocida y Topping	---

**VALOR DIARIO \$4.456**

**Transferencia o depósito a:**

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K  
Banco Santander  
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9  
Email: pagosscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.  
**Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl**