



MINUTA JUNIO SEMANA 1

	Lunes 29	Martes 30	Miercoles 31	Jueves 01	Viernes 02
Sopa/Crema	Consomé de ave	Crema de zapallo camote	Sopa de pollo con chuchoca	Crema de tomate	Consomé a las finas hierbas
Salad bar	Ensalada de lechugas	Ensalada de lechugas	Ensalada de lechuga con hojas de rúcula	Ensalada mix cuatro colores	Ensalada de lechugas mixtas
	Ensalada de zanahoria rallada	Ensalada de betarraga con cilantro	Ensalada de apio con rabanitos	Ensalada de zanahoria	Ensalada de repollo con manzana verde
	Ensalada de porotos verdes con tomate	Ensalada de arvejas con diente de dragón	Ensalada de tomate	Ensalada de arvejas con cilantro	Ensalada de betarraga
	Ensalada de apio con semilla de sésamo tostada	Ensalada de pepino con salsa de yogurt	Ensalada de aros de cebolla	Ensalada de zapallo italiano rallado consésamo tostado	Ensalada de choclo con pimienta roja
Plato fondo 1	Asado alemán de pavo con Papas salteadas al cilantro	Lentejas guisadas con arroz y huevo duro lluvia	Lasaña	Filetes de pollo al jugo con Arroz	ARMA TU PASTA : Capelleti con salsa de champiñones / Lasaña napolitana
Plato fondo 2	Omelette de espárragos con Primavera de verduras	Parmentier de carnes mixtas (pollo, vacuno) con Verduras al gratin	Cancato de merluza con Guiso de mote al merkén	Hamburguesa casera con Ratatouille	
Vegano	Escalopa de zapallo italiano con Papas al cilantro	Lentejas guisadas con arroz	Pizzeta napolitana (tomate, albahaca, queso vegano)	Falafel en salsa veganesa con Arroz a la jardinera	Spaguetti boloñesa (PVT)
Postres	Queque de plátano	Strudel	Eclair con pastelera	Tartaleta de kiwi y piña	Musselina de manzana
	Crema pastelera con durazno	Flan de coco	Avena con leche y pasas	Arroz con leche	Jalea con leche (ilusión)
	Kiwi con azúcar flor	Manzana asada	Ensalada de fruta	Macedonia	Clementinas
	Fruta natural	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light
Hipocalórico	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas
	Molde de atún y Topping	Dados de queso fresco marinados con oliva y orégano y Topping	Omelette de verduras y Topping	Dados de queso fresco marinados al eneldo y Topping	Mini albondiguillas de porotos negros marinadas en mix de semillas y Topping

VALOR DIARIO \$4.456

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagosscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

MINUTA JUNIO SEMANA 2

	Lunes 05	Martes 06	Miercoles 07	Jueves 08	Viernes 09
Sopa/Crema	Consomé mixto	Sopa de pollo con arroz	Crema de coliflor al curry	Sopa carbonada de verduras	Crema de choclo
Salad bar	Ensalada mix cuatro colores	Ensalada de mix cuatro colores	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de lechugas mixtas	Ensalada mix cuatro colores
	Ensalada de tomate	Ensalada de pepino	Ensalada de pebre de mote	Ensalada de betarraga con cilantro	Ensalada de tomate
	Ensalada de primavera de verduras	Ensalada de betarraga	Ensalada de tortillón de verduras	Ensalada de apio	Ensalada de mix de legumbres
	Ensalada de apio con rabanitos	Ensalada de repollo mixto	Ensalada de zapallo italiano rallado con semilla de sésamo	Ensalada de cochayuyo con choclo	Ensalada de pepino
Plato fondo 1	Pavo al jugo con Puré de papas	ARMA TU PASTA : Agnolotti con salsa pomodoro / spaghetti con salsa de atún	Strogonoff de cerdo con Arroz con semilla de amapolas	Porotos a la campesina (verduras)	Chorrillana (carnes mixtas: vacuno y pollo, cebolla caramelizada, huevo frito) con Papas bastón (horneadas)
Plato fondo 2	Hamburguesa de jamón y queso con Ratatouille		Carbonada	Charquicán de vacuno	Lomito de cerdo con salsa al romero con Peperonatta
Vegano	Chapsui de verduras con almendras laminadas	Ravioles de verduras con salsa de champiñones	Mini taco de porotos negros con salsa de guacamole	Charquicán de verduras y *PVT	Tomaticán de verduras y *PVT con Papas asadas
Postres	Bavaroise de frambuesa	Queque de zanahorias	Berlin con crema pastelera	Budin colegial	Volteado de piña
	Yogurt con cereales	Flan de caramelo	Leche asada	Compota de ciruelas con mote	Mousse de frutillas
	Cocktail de frutas al jugo	Compota de ciruelas	Ensalada de fruta natural	Mandarinas	Macedonia
	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light
Hipocalórico	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas
	Huevos duros (mitad) y Topping	Filetes de ave a la plancha y Topping	Barrita de quinoa con mix de semillas y Topping	Queso fresco en cubos marinados con orégano y Topping	Omelette de verduras y Topping

VALOR DIARIO \$4.456

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
 Banco Santander
 Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
 Email: pagosscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
 Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl



MINUTA JUNIO SEMANA 3

	Lunes 12	Martes 13	Miercoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Sopa/Crema	Sopa del huerto (juliana de verduras)	Crema de verduras	Sopa de cerdo con chuchoca	Consomé al orégano	Sopa de carne con sémola
Salad bar	Ensalada de lechugas	Ensalada de lechugas	Ensalada de lechugas mixtas	Ensalada de mix cuatro colores	Ensalada de lechuga costina
	Ensalada de pepino	Ensalada de apio	Ensalada de verduras asadas	Ensalada de repollo	Ensalada de choclo con pimiento rojo
	Ensalada de porotos verdes	Ensalada de arvejas con cebollita y cilantro	Ensalada de betarraga con cilantro	Ensalada de zanahoria	Ensalada de repollo con manzana verde
	Ensalada de betarraga	Ensalada de cole-slow	Ensalada de tortillón de verduras	Ensalada de tomate con cilantro	Ensalada de betarraga
Plato fondo 1	Pechuga de pollo con salsa de champiñones con Arroz árabe	Lentejas guisadas con lluvia de huevo	Aji de gallina con Arroz	Merluza apanada / Figuras marinas con Puré	ARMA TU PASTA : Tortellini con salsa de quesos / Corbatitas con salsa boloñesa
Plato fondo 2	Tortilla de zanahoria y palmitos con Gratin de choclo berenjenas y tomate	Goulash con Budin de verduras	Niño envuelto con Espirales	Croqueta de pavo con Acelgas a la crema	
Vegano	Nugget de coliflor con Gratin de choclo, berenjenas y tomate	Hamburguesa de lentejas con Verduras al vapor	Niño envuelto (hoja de repollo, *PVT, arroz) en su salsa	Acelgas guisadas con Papas doradas	Fajita vegana con salsa guacamole con Papas bastón (horneadas)
Postres	Torta casera (durazno)	Rosquitas con azúcar flor	Queque mármol	Queque vainilla	Queque de Yogurt
	Jalea con leche (ilusión)	Flan de frutilla	Mousse de moka	Crema pastelera con dulce de membrillo	Leche nevada
	Fruta	Compota de piña	Tutti- Frutti	Clementinas	Ensalada de fruta
	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light
Hipocalórico	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas
	Atún y Topping	Ensalada tipo Capresse (quesillo, tomate y albahaca)	Miniquiche lorraine y Topping	Dados de queso fresco marinados al eneldo y Topping	Fajita y Topping

VALOR DIARIO \$4.456

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagosscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl



MINUTA JUNIO SEMANA 4

**DÍA NACIONAL DE LOS
PUEBLOS INDÍGENAS**

	Lunes 19	Martes 20	Miercoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Sopa/Crema	Sopa de carne con verduras	Crema de arvejas	---	Consomé al romero	Crema de zapallo mixto
Salad bar	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de lechuga mixtas	---	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de lechuga mixtas
	Ensalada de apio con manzana verde	Ensalada de betarraga	---	Ensalada de pepino con eneldo	Ensalada de betarraga y cilantro
	Ensalada de zanahoria y sesamo	Ensalada de legumbres mixtas	---	Ensalada de cochayuyo y arvejas	Ensalada de repollo morado
	Ensalada de choclo con porotos verdes	Ensalada de pepino	---	Ensalada de apio	Ensalada de primavera de verduras
Plato fondo 1	Merluza apanada / Bastones de merluza apanados con Arroz con arvejas	ARMA TU PASTA : Ravioles con salsa de verduras y champiñones / Spaguetti con salsa Bontú	---	Guiso de arvejas partidas	Milanesa de pollo con Papas rústicas (oliva y romero)
Plato fondo 2	Pastel suizo (puré, tomate, jamón y queso)		---	Pulpa de cerdo asada con Mostaccioli	Pastel de papas (pino de vacuno, huevo duro, aceitunas y pasa)
Vegano	Pastel del Pastor (pino de verduras)	Ravioles de verduras con salsa de champiñones	---	Berenjenas apanadas (queso vegano) Verudras al vapor	Pastel de papas con pvt
Postres	Brazo gitano (mermelada)	Strudel de manzana	---	Panqueques celestinos	Pie de yogurt
	Yogrt con frutas	Mousse de mango	---	Espuma de naranja	Manzana asada
	Fruta natural	Tutti- Frutti	---	Compota de manzana	Ensalada de fruta natural
	Jalea Light	Jalea Light	---	Jalea Light	Jalea Light
Hipocalórico	Ensaladas surtidas	Ensalada César (juliana de pollo, lechugas mixtas, queso parmesano rallado, salsa césar, crutones)	---	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas
	Molde de atún con salsa verde y Topping		---	Huevo y Topping	Rollito de jamón y Topping

VALOR DIARIO \$4.456

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagossuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl



MINUTA JUNIO SEMANA 5

SAN PEDRO Y
SAN PABLO

	Lunes 26	Martes 27	Miercoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Sopa/Crema	---	Crema de zanahoria	Sopa de mariscos	Sopa de carne con verduras	Crema de acelga
Salad bar	---	Ensalada de lechuga picada	Ensalada de lechuga con hojas de rúcula	Ensalada de lechuga picada	Ensalada de lechugas mixtas
	---	Ensalada de repollo	Ensalada de arvejas con salsa verde	Ensalada de apio	Ensalada de zanahoria
	---	Ensalada de apio	Ensalada de tomate	Ensalada de betarraga	Ensalada de choclo y pimiento rojo
	---	Ensalada de zanahoria con hojas de cilantro	Ensalada de cole-slow	Ensalada de repollo	Ensalada de verduras orientales
Plato fondo 1	---	Lomito de cerdo con salsa de mostaza con Coditos	Lentejas guisadas con huevo duro lluvia (opcional)	ARMA TU PASTA : Agnolotti con salsa de espinaca / Spaghettis boloñesa	Milanesa (jamón queso) Papas salteadas al perejil
Plato fondo 2	---	Estofado de vacuno	Guiso de zapallo italiano con Arroz		Filetes de pollo con salsa barbecue (ketchup y ssa. de humo) con Bouquetier de verduras
Vegano	---	Estofado de verduras (alcachofa)	Lentejas guisadas con quínoa	Spaguetti con salsa mediterránea	Quesadilla vegana con salsa de guacamole
Postres	---	Rollo con crema de naranja	Queque de Amapola	Galleta delicia	Torta selva negra
	---	Arroz con leche y frutos secos	Sémola con espejo de gelatina	Bavaroise de piña	Espuma de mora
	---	Crema pastelera con durazno al jugo	Pera asada	Compota de manzana	Ensalada de fruta
	---	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light
Hipocalórico	---	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas
	---	Huevo	Juliana de vacuno / Queso hilo y Topping	Torta de verduras	Juliana de vacuno / Queso hilo y Topping

VALOR DIARIO \$4.456

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagosscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl