



MINUTA INFANZIA SEMANA 1

| | Lunes 29 | Martes 30 | Miercoles 31 | Jueves 01 | Viernes 02 |
|-----------------------|----------|-----------|--------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| Salad bar | --- | --- | --- | Ensalada de zanahoria | Ensalada de choclo con pimiento rojo |
| | --- | --- | --- | --- | --- |
| Plato de fondo | --- | --- | --- | Filetes de pollo al jugo con Arroz | Capelleti con salsa de champiñones |
| | --- | --- | --- | --- | --- |
| Postre | --- | --- | --- | Macedonia | Jalea con leche (ilusión) |
| | --- | --- | --- | Jalea Light | Clementinas |

SEMANA 2

| | Lunes 05 | Martes 06 | Miercoles 07 | Jueves 08 | Viernes 09 |
|-----------------------|--------------------------------|------------------------------|---|-----------------------------------|--|
| Salad bar | Ensalada de tomate | Ensalada de pepino | Ensalada de lechuga escarola | Ensalada de apio | Ensalada mix cuatro colores |
| | --- | --- | --- | --- | --- |
| Plato de fondo | Pavo al jugo con Puré de papas | Agnolotti con salsa pomodoro | Strogonoff de cerdo con Arroz con semilla de amapolas | Porotos a la campesina (verduras) | Chorrillana (carnes mixtas:vacuno y pollo, cebolla caramelizada, huevo frito) con Papas bastón (horneadas) |
| | --- | --- | --- | --- | --- |
| Postre | Yogurt con cereales | Queque de zanahorias | Ensalada de fruta natural | Budin colegial | Jalea Light |
| | Cocktail de frutas al jugo | Compota de ciruelas | Jalea Light | Mandarinas | Macedonia |

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO \$4.456

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagoscuolaitaliana@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

| | CALORÍAS | PROTEÍNAS |
|----------------|-----------|-----------------------------|
| PRIMERA UNIDAD | 450 - 500 | 17 Grs proteínas alto valor |
| SEGUNDA UNIDAD | 550 - 600 | 22 Grs proteína |

MINUTA INFANZIA SEMANA 3

| | Lunes 12 | Martes 13 | Miercoles 14 | Jueves 15 | Viernes 16 |
|-----------------------|---|---------------------------------------|------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| Salad bar | Ensalada de porotos verdes | Ensalada de apio | Ensalada de betarraga con cilantro | Ensalada de repollo | Ensalada de choclo con pimiento rojo |
| | --- | --- | | --- | --- |
| Plato de fondo | Pechuga de pollo con salsa de champiñones con Arroz árabe | Lentejas guisadas con lluvia de huevo | Aji de gallina con Arroz | Figuras marinas con Puré | Corbatitas con salsa boloñesa |
| | --- | --- | | --- | --- |
| Postre | Fruta | Flan de frutilla | Queque mármol | Clementinas | Queque de yogurt |
| | Jalea con leche (ilusión) | Compota de piña | Jalea Light | Jalea Light | Ensalada de fruta natural |

SEMANA 4

| | Lunes 19 | Martes 20 | Miercoles 21 | Jueves 22 | Viernes 23 |
|-----------------------|--|--|--|---------------------------|---|
| Salad bar | Ensalada de choclo con porotos verdes | Ensalada de lechuga mixtas | DÍA NACIONAL DE LOS PUEBLOS INDIGENAS | Ensalada de apio | Ensalada de primavera de verduras |
| | --- | --- | --- | --- | --- |
| Plato de fondo | Bastones de merluza apanados con Arroz con arvejas | Ravioles con salsa de verduras y champiñones | --- | Guiso de arvejas partidas | Milanesa de pollo con Papas rústicas (oliva y romero) |
| | --- | --- | --- | --- | --- |
| Postre | Brazo gitano (mermelada) | Tutti- Frutti | --- | Panqueques celestinos | Pie de yogurt |
| | Fruta natural | Jalea Light | --- | Compota de manzana | Ensalada de fruta natural |

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO \$4.456

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagosscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

| | CALORÍAS | PROTEÍNAS |
|----------------|-----------|-----------------------------|
| PRIMERA UNIDAD | 450 - 500 | 17 Grs proteínas alto valor |
| SEGUNDA UNIDAD | 550 - 600 | 22 Grs proteína |



MINUTA INFANZIA SEMANA 5

| | Lunes 26 | Martes 27 | Miercoles 28 | Jueves 29 | Viernes 30 |
|-----------------------|--|--|--|---------------------------------|---|
| Salad bar | DÍA NACIONAL DE LOS PUEBLOS INDIGENAS | Ensalada de repollo | Ensalada de tomate | Ensalada de apio | Ensalada de zanahoria |
| | --- | --- | --- | --- | --- |
| Plato de fondo | --- | Lomito de cerdo con salsa de mostaza con Coditos | Lentejas guisadas con huevo duro lluvia (opcional) | Agnolotti con salsa de espinaca | Milanesa (jamón queso) Papas salteadas al perejil |
| | --- | --- | --- | --- | --- |
| Postre | --- | Jalea Light | Queque de Amapola | Compota de manzana | Ensalada de fruta |
| | --- | Crema pastelera con durazno al jugo | Jalea Light | Jalea Light | Espuma de mora |

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO \$4.456

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagossuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

| | CALORÍAS | PROTEÍNAS |
|----------------|-----------|-----------------------------|
| PRIMERA UNIDAD | 450 - 500 | 17 Grs proteínas alto valor |
| SEGUNDA UNIDAD | 550 - 600 | 22 Grs proteína |