

# MINUTA INFANZIA SEMANA 1

DÍA DEL  
TRABAJADOR

	Lunes 01	Martes 02	Miercoles 03	Jueves 04	Viernes 05
<b>Salad bar</b>	---	Ensalada de pepino	Ensalada de zanahoria	Ensalada de lechugas	Ensalada de tomate
	---	---	---	---	---
<b>Plato de fondo</b>	---	Dados de pavo a la cuernavaca (pavo, cebollín, tomate y crema) con Arroz árabe	Pulpa asada al orégano con Papas lyonesa	Zapallo italiano relleno con pino de pollo gratinados al pomodoro	Agnolotti con salsa Alfredo
	---	---	---	---	---
<b>Postre</b>	---	Queque de manzana	Torta casera	Calzones rotos con azúcar flor	Kuchen de miga
	---	Duraznos al jugo (cubo)	Compota de pepino	Manzana natural	Compota de ciruelas

# SEMANA 2

	Lunes 08	Martes 09	Miercoles 10	Jueves 11	Viernes 12
<b>Salad bar</b>	Ensalada de betarraga	Ensalada de tomate	Ensalada de zanahoria con hojas de rúcula	Ensalada de primavera de verduras	Ensalada de lechuga costina
	---	---	---	---	---
<b>Plato de fondo</b>	Lomito de cerdo asado con Puré de papas	Porotos guisados a la chilena	Vacuno bourguiñón (champiñones, cebollita perla) con Arroz exótico (tomate y semilla amapolas)	Tortellini con salsa boloñesa	Bastoncitos de merluza horneados con Puré mixto (papas y zapallo)
	---	---	---	---	---
<b>Postre</b>	Bizcochuelo de chocolate	Arroz con leche y canela	Leche asada	Maicena con leche y caramelo	Queque bicolor
	Manzana	Jalea Light	Macedonia	Pera	Ensalada de fruta

(\* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

**VALOR DIARIO \$4.456**

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K  
Banco Santander  
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9  
Email: pagosscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.  
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

### APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína

# MINUTA INFANZIA SEMANA 3

	Lunes 15	Martes 16	Miercoles 17	Jueves 18	Viernes 19
<b>Salad bar</b>	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de betarraga	Ensalada de zanahoria con hojas de rúcula	Ensalada de tomate con cilantro	Ensalada de repollo morado
	---	---	---	---	---
<b>Plato de fondo</b>	Bistec de pavo con salsa a la ciruela con Arroz granado	Croquetas de atún con Puré de papas	Pulpa acaramelada con Canutones al perejil	Agnolotti con salsa de quesos	Hamburguesa casera al horno con Papas salteadas al cilantro
	---	---	---	---	---
<b>Postre</b>	Bavaroise	Queque de vainilla	Kuchen de pera	Budin colegial	Yogurt con frutas
	Fruta natural	Compota mixtas	Macedonia	Jalea Light	Tutti- Frutti

# SEMANA 4

	Lunes 22	Martes 23	Miercoles 24	Jueves 25	Viernes 26
<b>Salad bar</b>	Ensalada de zapallo italiano	Ensalada de apio	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga picada	Ensalada de zanahoria
	---	---	---	---	---
<b>Plato de fondo</b>	Lomito de cerdo con salsa al tomillo con Espirales	Ravioles con salsa bontú	Porotos a la campesina con vienasas asadas (pollo light)	Estofado	Tacos mexicanos (pino de carne, choclo, porotos negros, lechuga, zanahoria) con salsa guacamole
	---	---	---	---	---
<b>Postre</b>	Bavaroise de frutillas	Budin de avena	Sémola con leche y espejo de gelatina	Muffins de chocolate	Mousse de frutilla
	Yogurt con fruta	Puré de manzanas	Ensalada de fruta	Jalea Light	Macedonia

(\* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

**VALOR DIARIO \$4.456**

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K  
Banco Santander  
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9  
Email: pagossuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.  
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

## APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína

# MINUTA INFANZIA SEMANA 5

	Lunes 29	Martes 30	Miercoles 31	Jueves 01	Viernes 02
<b>Salad bar</b>	Ensalada de lechugas	Ensalada de pepino con salsa de yogurt	Ensalada de tomate	---	---
	---	---	---	---	---
<b>Plato de fondo</b>	Asado alemán de pavo con Papas salteadas al cilantro	Lentejas guisadas con arroz y huevo duro lluvia	Lasaña	---	---
	---	---	---	---	---
<b>Postre</b>	Queque de plátano	Flan de coco	Ensalada de fruta	---	---
	Fruta natural	Manzana asada	Jalea Light	---	---

(\* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

**VALOR DIARIO \$4.456**

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K  
Banco Santander  
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9  
Email: pagosscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.  
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

## APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína