

# MINUTA MAYO SEMANA 1

DÍA DEL  
TRABAJADOR

	Lunes 01	Martes 02	Miercoles 03	Jueves 04	Viernes 05
<b>Sopa/Crema</b>	---	Sopa de carne fideos	Crema de tomate con crutones	Sopa del huerto (juliana de verduras)	Sopa de ave con chuchoca
<b>Salad bar</b>	---	Ensalada de mix cuatro colores	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de lechugas	Ensalada mix cuatro colores
	---	Ensalada de pepino	Ensalada de aros de cebolla	Ensalada de apio	Ensalada de tomate
	---	Ensalada de betarraga	Ensalada de zanahoria	Ensalada de acelga con huevo lluvia	Ensalada de arvejas con cebollita y perejil
	---	Ensalada de repollo mixto	Ensalada de cochayuyo con salsa verde	Ensalada de betarraga cubo	Ensalada de pepino
<b>Plato fondo 1</b>	---	Dados de pavo a la cuernavaca (pavo, cebollín, tomate y crema) con Arroz árabe	Pulpa asada al orégano con Papas lyonesa	Lentejas guisadas con huevo lluvia	ARMA TU PASTA : Agnolotti con salsa Alfredo / Canelones florentinos
<b>Plato fondo 2</b>	---	Tortilla de porotos verdes con Verduras asadas	Croqueta de vacuno con Choclo a la crema	Zapallo italiano relleno con pino de pollo gratinados al pomodoro	
<b>Vegano</b>	---	Paella vegetariana	Hamburguesa de porotos negros con Papas lyonesa	Lentejas guisadas con arroz integral	Ravioles de verduras con salsa de champiñones
<b>Postres</b>	---	Queque de manzana	Torta casera	Calzones rotos con azúcar flor	Kuchen de miga
	---	Bavaroise de naranja	Mousse de moka	Flan de chocolate	Leche nevada
	---	Duraznos al jugo (cubo)	Compota de pepino	Manzana natural	Compota de ciruelas
	---	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light
<b>Hipocalórico</b>	---	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas
	---	Huevos duros (mitad) y Topping	Queso fresco en cubos marinados con orégano y Topping	Filetes de ave a la plancha y Topping	Mini quiche de verduras y Topping

**VALOR DIARIO \$4.456**

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K  
Banco Santander  
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9  
Email: pagosscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.  
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

# MINUTA MAYO SEMANA 2

	Lunes 08	Martes 09	Miercoles 10	Jueves 11	Viernes 12
<b>Sopa/Crema</b>	Consomé de ave	Crema de zapallo	Sopa de carne con polenta	Crema de verduras	Sopa de de pollo con fideos
<b>Salad bar</b>	Ensalada de lechuga scarola	Ensalada de lechuga costina	Ensalada de lechugas mixtas	Ensalada de mix cuatro colores	Ensalada de lechuga costina
	Ensalada de repollo blanco	Ensalada de tomate	Ensalada de habas con diente de dragón	Ensalada de repollo	Ensalada de tomate
	Ensalada de betarraga	Ensalada de pebre de cochayuyo	Ensalada de zanahoria con hojas de rúcula	Ensalada de primavera de verduras	Ensalada de apio
	Ensalada de zapallo italiano rallado	Ensalada de apio	Ensalada de tortillón de verduras	Ensalada de betarraga	Ensalada rusa
<b>Plato fondo 1</b>	Lomito de cerdo asado con Puré de papas	Porotos guisados a la chilena	Vacuno bourguignon (champiñones y cebollita perla) con Arroz exótico (tomate y semilla amapolas)	ARMA TU PASTA: Spaguetti con salsa boloñesa / Tortellini al pesto	Merluza frita (A) / Bastoncitos de merluza horneados (N) con Puré mixto (papas y zapallo)
<b>Plato fondo 2</b>	Pastel de berenjenas	Albóndigas árabes con Verduras chinas	Suprema de pollo en su salsa con Puré de legumbres		Panqueques rellenos con jamón y choclo al gratin
<b>Vegano</b>	Milanesa de berenjenas con Papas asadas	Porotos guisados a la chilena	Hamburguesa de verduras y champiñones con Puré de legumbres	Quinotto de espárragos palmitos al gratin	Tacos veggie con salsa de guacamole (porotos negros, choclo, lechuga)
<b>Postres</b>	Bizcochuelo de chocolate	Berlin con crema pastelera	Pastel de moka	Panqueque con mermelada	Queque bicolor
	Flan de vainilla	Arroz con leche y canela	Leche asada	Maicena con leche y caramelo	Postre tres leches
	Manzana	Compota de pera	Macedonia	Pera	Ensalada de fruta
	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light
<b>Hipocalórico</b>	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas
	Rollito de jamón y Topping	Pollo laminado y Topping	Hamburguesa de quinoa y Topping	Molde de atún y Topping	Falafel y Topping

**VALOR DIARIO \$4.456**

**Transferencia o depósito a:**

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K  
Banco Santander  
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9  
Email: pagosscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.  
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

# MINUTA MAYO SEMANA 3

	Lunes 15	Martes 16	Miercoles 17	Jueves 18	Viernes 19
<b>Sopa/Crema</b>	Consomé con huevo	Sopa de carne con chuchoca	Crema de brócoli	Consomé alianza	Sopa de pollo con arroz
<b>Salad bar</b>	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de mix cuatro colores	Ensalada de lechugas mixtas	Ensalada de lechuga escarola	Ensalada de lechuga mixtas
	Ensalada de apio con rabanitos	Ensalada de pepino con salsa de yogurt	Ensalada de zanahoria con hojas de rúcula	Ensalada de tomate con cilantro	Ensalada de pepino con choclo
	Ensalada de porotos verdes	Ensalada de betarraga	Ensalada de cole-slow	Ensalada de cochayuyo y arvejas	Ensalada de repollo morado
	Ensalada de zanahoria y hojas de cilantro	Ensalada de apio con manzana verde	Ensalada bretona	Ensalada de pepino	Ensalada de apio con rabanitos
<b>Plato fondo 1</b>	Bistec de pavo con salsa a la ciruela con Arroz graneado	Croquetas de atún con Puré de papas	Pulpa acaramelada con Canutones al perejil	ARMA TU PASTA: Agnolotti con salsa pomodoro / Tortellini con salsa de quesos	Hamburguesa casera al horno con Papas salteadas al cilantro
<b>Plato fondo 2</b>	Charquicán de verduras con huevo	Garbanzos guisados con quínoa y sésamo con escalopín de pollo (opcional)	Pastel de papas		Empanada Siciliana (tomate, queso y albahaca)
<b>Vegano</b>	Charquicán de verduras con almendras laminadas	Falafel con salsa veganesa con Papas rústicas (oliva y finas hierbas)	Pastel del Pastor (pino de verduras)	Fetuccini con salsa de verduras mediterránea	Empanada de queso / aceitunas (queso vegano)
<b>Postres</b>	Torta de durazno	Queque de vainilla	Kuchen de pera	Budin colegia	Galleta delicia (mermelada de frambuesa)
	Bavaroise	Molde de maicena con salsa de frutilla	Suspiro limeño	Compota de kiwi y naranja	Yogurt con frutas
	Fruta natural	Compota mixtas	Macedonia	Pera al curry	Tutti- Frutti
	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light
<b>Hipocalórico</b>	Ensaladas surtidas Molde de atún / Dados de queso fresco marinados con orégano y Topping	Ensaladas surtidas Molde de atún con salsa verde y Topping	Ensaladas surtidas Caprese (queso gauda, tomate, albahaca)	Ensalada César (juliana de pollo, lechugas mixtas, queso parmesano rallado, salsa césar, crutones)	Ensaladas surtidas Jamón relleno con pasta de queso fresco marinados y Topping

**VALOR DIARIO \$4.456**

**Transferencia o depósito a:**

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K  
Banco Santander  
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9  
Email: pagosscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.  
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

# MINUTA MAYO SEMANA 4

	Lunes 22	Martes 23	Miercoles 24	Jueves 25	Viernes 26
<b>Sopa/Crema</b>	Consomé mixto	Crema de zanahoria	Sopa de mariscos	Sopa de carne con verduras	Crema de acelga
<b>Salad bar</b>	Ensalada de lechuga picada	Ensalada de mix cuatro colores	Ensalada de lechuga con hojas de rúcula	Ensalada de lechuga picada	Ensalada de lechugas mixtas
	Ensalada de zapallo italiano	Ensalada de betarraga	Ensalada de arvejas con salsa verde	Ensalada de apio	Ensalada de zanahoria
	Ensalada de zanahoria con hojas de cilantro	Ensalada de apio	Ensalada de tomate	Ensalada de betarraga	Ensalada de choclo y pimiento rojo
	Ensalada de repollo	Ensalada de hojas de espinaca, rúcula y cascós de tomate	Ensalada de cole-slow	Ensalada de repollo	Ensalada de verduras orientales
<b>Plato fondo 1</b>	Lomito de cerdo con salsa al tomillo con Espirales	ARMA TU PASTA : Ravioles con salsa bontú / Spaguetti con salsa mediterránea	Porotos a la campesina con vienasas asadas (pollo light )	Estofado	Tacos mexicanos (pino de carne, choclo, porotos negros, lechuga, zanahoria ) con salsa guacamole
<b>Plato fondo 2</b>	Carbonada		Cazuela de albóndigas	Escalopa de queso fresco con Ratatouille	Pechuga de ave a la plancha con Verduras a la albahaca
<b>Vegano</b>	Carbonada de verduras con quínoa	Ñoquis de polenta con salsa pomodoro	Porotos a la campesina (verduras y tomate)	Milanesa de zapallo italiano con Ratatouille	Molde de polenta asada con Pebre de tomate
<b>Postres</b>	Torta de durazno	Budin de avena	Panqueque con manjar	Muffins de chocolate	Biscocho con pastelera y mermelada
	Bavaroise de frutillas	Puré de manzanas	Sémola con leche y espejo de gelatina	Arroz con leche	Mousse de frutilla
	Yogurt con fruta	Compota mixtas	Ensalada de fruta	Compota de pepino	Macedonia
	Fruta natural	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light
<b>Hipocalórico</b>	Ensaladas surtidas Dados de jamón y Topping	Ensaladas surtidas Tortilla de verduras y Topping	Ensaladas surtidas Juliana de vacuno / Queso hilo y Topping	Ensaladas surtidas Pollo laminado y Topping	Ensalada César (juliana de pollo, lechugas mixtas, queso parmesano rallado, salsa César, crutones)

**VALOR DIARIO \$4.456**

**Transferencia o depósito a:**

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K  
Banco Santander  
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9  
Email: pagosscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.  
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

# MINUTA MAYO SEMANA 5

	Lunes 29	Martes 30	Miercoles 31	Jueves 01	Viernes 02
<b>Sopa/Crema</b>	Consomé de ave	Crema de zapallo camote	Sopa de pollo con chuchoca	---	---
<b>Salad bar</b>	Ensalada de lechugas	Ensalada de lechugas	Ensalada de lechuga con hojas de rúcula	---	---
	Ensalada de zanahoria rallada	Ensalada de betarraga con cilantro	Ensalada de apio con rabanitos	---	---
	Ensalada de porotos verdes con tomate	Ensalada de arvejas con diente de dragón	Ensalada de tomate	---	---
	Ensalada de apio con semilla de sésamo tostada	Ensalada de pepino con salsa de yogurt	Ensalada de aros de cebolla	---	---
<b>Plato fondo 1</b>	Asado alemán de pavo con Papas salteadas al cilantro	Lentejas guisadas con arroz y huevo duro lluvia	Lasaña	---	---
<b>Plato fondo 2</b>	Omelette de espárragos con Primavera de verduras	Parmentier de carnes mixtas con Verduras al gratín	Cancato de merluza con Guiso de mote al merkén	---	---
<b>Vegano</b>	Escalopa de zapallo italiano con Papas al cilantro	Lentejas guisadas con arroz	Pizzeta napolitana (tomate, albahaca, queso vegano)	---	---
<b>Postres</b>	Queque de plátano	Strudel	Eclair con pastelera	---	---
	Crema pastelera con durazno	Flan de coco	Avena con leche y pasas	---	---
	Kiwi con azúcar flor	Manzana asada	Ensalada de fruta	---	---
	Fruta natural	Jalea Light	Jalea Light	---	---
<b>Hipocalórico</b>	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	Ensaladas surtidas	---	---
	Molde de atún y Topping	Dados de queso fresco marinados con oliva y orégano y Topping	Omelette de verduras y Topping	---	---

**VALOR DIARIO \$4.456**

**Transferencia o depósito a:**

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K  
 Banco Santander  
 Cuenta Corriente 0-000-7207395-9  
 Email: pagossuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.  
**Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl**