



MINUTA INFANZIA A 4° BÁSICO

SEMANA 3

	Lunes 13	Martes 14	Miercoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Salad bar	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE BETARRAGA CON CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE CON APIO
	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE	---	---	---
Plato de fondo	VACUNO A LA CACEROLA	CROQUETAS DE VACUNO AL HORNO	CROQUETA DE ATUN	POROTOS GRANADOS AL PILCO	FAJITA CON GUACAMOLE
	CORBATITAS AL CILANTRO	ARROZ CON SEMILLA DE AMAPOLA Y TOMATE EXOTICO	GUISO DE POROTOS VERDES CON ZANAHORIA	---	---
Postre	FRUTA NARANJA	MELON TUNA	COMPOTA DE CIRUELAS CON MOTE	FLAN CHOCOLATE	HELADO DE PALETA NATURAL (MIX SABORES)
	MUFFINS DE ZANAHORIA	TARTELETA DE FRUTILLA	LECHE ASADA	JALEA DIET SABORES	JALEA DIET SABORES

SEMANA 4

	Lunes 20	Martes 21	Miercoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Salad bar	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE BROCOLI	ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE TOMATE
	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE PEPINO	---	---	---
Plato de fondo	BISTEC DE CERDO CON CEBOLLA CARMELIZADA	GOULASH DE PAVO	LENTEJAS GUIADAS	BLANQUILLO A LA VIZCAINA	PECHUGA DE POLLO ASADA
	MOSTACCIOLI	PAPAS DORADAS	---	PURE DE PAPAS	ARROZ CILANTRO
Postre	FLAN DE FRUTILLA	JALEA DIET SABORES	COMPOTA DE CIRUELAS CON MOTE	ESPUMA DE MORA	FRUTA NATURAL
	UVA ROSADA	MACEDONIA VERANO	STRUDEL DE DURAZNO	JALEA DIET SABORES	BROWNIE

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO

\$4.456

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagosscoulaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.

Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína



MINUTA INFANZIA A 4° BÁSICO

SEMANA 5

	Lunes 27	Martes 28	Miercoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Salad bar	ENSALADA DE CHOCLO TOMATE	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	TOMATE ZANAHORIA	ENSALADA DE PEPINO
	---	---	---	---	---
Plato de fondo	TOMATICAN	CROQUETAS DE VACUNO AL HORNO	CROQUETA DE MERLUZA	POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA	LOMITO DE CERDO AL OREGANO
	PEPERONATTA	ESPIRALES	PURE DE PAPAS	---	ARROZ CON CHOCLO
Postre	MUFFINS DE ARANDANOS	LECHE NEVADA	BAVAROISE DE GUINDA	FLAN DE COCO	ENSALADA DE FRUTA (VERANO 1)
	UVA ROSADA	JALEA DIET SABORES	MELON TUNA	MACEDONIA VERANO	HELADO DE PALETA NATURAL (MIX SABORES)

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO

\$4.456

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagosscolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor **Irina Robles** | Email: **comedor-scuolaitaliana@giser.cl**

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína