

MINUTA INFANZIA SEMANA 1

VIERNES SANTO

	Lunes 03	Martes 04	Miercoles 05	Jueves 06	Viernes 07
Salad bar	Ensalada de repollo blanco y cilantro	Ensalada de zanahoria hilo	Ensalada de lechugas mixtas	Ensalada de tomate	---
	---	---	---	---	---
Plato de fondo	Pechuga de pollo arvejada con Espirales tricolor	Pulpa de cerdo a la cacerola con Puré de papas	Strogonoff de carnes mixtas con Arroz graneado	Ñoquis con salsa napolitana	---
	---	---	---	---	---
Postre	Flan de caramelo	Compota de pepino	Jalea con leche	Macedonia	---
	Uvas	Jalea Light	Ensalada de fruta	Jalea Light	---

SEMANA 2

	Lunes 10	Martes 11	Miercoles 12	Jueves 13	Viernes 14
Salad bar	Ensalada de pepino	Ensalada de zanahoria con arvejas	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga picada	Ensalada de mix cuatro colores
	---	---	---	---	---
Plato de fondo	Pavo a la vizcaína (tomate perejil) con Papas doradas	Espirales con salsa boloñesa	Estofado	Lentejas guisadas a la parmesana con huevo duro picado (opcional)	Fajitas con salsa de guacamole y Papas bastón
	---	---	---	---	---
Postre	Puré de manzana	Compota de pera	Alfajor	Galletón de avena	Yogurt con cereale
	Jalea Light	Jalea Light	Macedonia	Compota de ciruelas con mote	Ensalada de fruta

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO

\$4.456

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagosschoolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína

MINUTA INFANZIA SEMANA 3

	Lunes 17	Martes 18	Miercoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Salad bar	Ensalada de choclo y tomate	Ensalada de betarraga cubo	Ensalada de lechugas mixtas	Ensalada de apio	Ensalada de pepino con choclo
	---	---	---	---	---
Plato de fondo	Pulpa de cerdo asada con Ratatouille	Bastones de merluza con Arroz con zanahoria	Garbanzos guisados con vienesa light (opcional)	Tortellini con salsa de quesos	Lomito de cerdo con Puré de papas
	---	---	---	---	---
Postre	Muffins de yogurt	Compota mixtas	Ensalada de fruta natural	Bavaroise de frutilla	Tutti- Frutti
	Fruta natural	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light	Jalea Light

SEMANA 4

	Lunes 24	Martes 25	Miercoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Salad bar	Ensalada de lechuga picada	Ensalada de betarraga	Ensalada de tomate	Ensalada de zanahoria	Ensalada de porotos verdes con tomate
	---	---	---	---	---
Plato de fondo	Charquicán de vacuno	Ravioles con salsa bontú	Figuras marinas con Puré de papas	Pastel suizo (puré de papas, tomate, jamón y queso)	Omelette de choclo, palmito y queso con Arroz perla
	---	---	---	---	---
Postre	Yogurt con granola	Compota mixtas	Roscas con azúcar flor	Compota de pepino	Macedonia
	Fruta natural	Jalea Light	Macedonia	Jalea Light	Jalea Light

(* PVT) = Proteína vegetal texturizada (carne de soya)

VALOR DIARIO

\$4.456

Transferencia o depósito a:

Giser S.A. Rut: 78.542.610-K
Banco Santander
Cuenta Corriente 0-000-7207395-9
Email: pagosscuolaitaliana@giser.cl

Por favor enviar comprobante señalando nombre y curso de él o los alumnos.
Contacto comedor Irina Robles | Email: comedor-scuolaitaliana@giser.cl

APORTES NUTRICIONALES

	CALORÍAS	PROTEÍNAS
PRIMERA UNIDAD	450 - 500	17 Grs proteínas alto valor
SEGUNDA UNIDAD	550 - 600	22 Grs proteína