



C I R C U L A R N° 006 - Scuola dell'Infanzia

Estimados apoderados:

Como se informó en la reunión de apoderados, la Scuola dell'Infanzia promueve la alimentación saludable para nuestros alumnos/as.

Para ello, les solicitamos enviar una colación que sea variada y que consista en una **fruta (fresca o deshidratada)** y una porción de otro alimento.

A continuación, presentamos algunas alternativas que pueden tener en consideración:

- Cereales saludables (en hojuelas, inflados o en barra)
- Sandwich (con jamón de pavo, tomate, huevo, lechuga, ricotta, miel, etc.)
- Vegetales (palitos de zanahoria, apio, tomate cherry, palmitos, choclo, etc.)
- Productos lácteos (yogurt, leche cultivada, leche, quesillo, queso fresco)
- Queques caseros
- Huevos duros

Hemos descartado los frutos secos debido a su alto contenido alergénico y como acción protectora hacia los alumnos/as que presentan graves reacciones a ellos.

Respecto de la ingesta de **agua**, estamos permanentemente propiciando que los niños se hidraten.

Agradeciendo la colaboración y compromiso con este tema en particular, les saludan atentamente.

Equipo Docente

Gabriela Chiuminatto
Dirección de área

Santiago, 15 de marzo 2023.