



## C I R C U L A R N° 082 - Scuola Primaria

Estimadas familias:

Buscando crear conciencia de la importancia que tienen la organización y la planificación diaria de nuestros alumnos, hemos comenzado a implementar, junto a la educadora diferencial del área, un plan piloto que consiste en el uso del sticker "La Casita" en el diario scolástico.

El objetivo es "entrenar a nuestro cerebro" con algunas pequeñas acciones que facilitarán la vida diaria, que esperamos se instalen como hábitos. La idea es que sus hijos e hijas, con el apoyo de ustedes como padres, puedan registrar con anticipación actividades y/o tareas de su vida cotidiana, principalmente demandas escolares, pero también pueden sumar actividades deportivas, citas de salud y/o familiares importantes.

[Ver video aquí](#)

En esta línea, junto con el trabajo de registro de actividades, la conversación con nuestros estudiantes se ha focalizado en los siguientes objetivos:

- **Disminuir el tiempo de pantallas** y evitar su exposición después de las 17:30 / 18:00 Hrs.
- **Realizar actividades dentro y fuera de casa** que nos permitan estar activos y mejorar nuestras habilidades y destrezas, tanto cognitivas como físicas (Lego, Imanix, crear juegos con materiales de reciclaje, andar en bicicleta, juegos grupales con amigos y vecinos, entre otros).
- **Mantener una rutina de anticipación** (de no más de 15 minutos) en donde se revisan los cuadernos del día y se organizan los materiales necesarios para el día siguiente, usando como guía lo que está registrado en el diario scolástico.
- **Dormir al menos 9 horas diarias** para ayudar al cerebro y al resto de nuestro organismo, a recargarse para el día siguiente.

Desde ya les agradecemos su compromiso y supervisión como padres, lo que requerimos para el éxito de esta actividad.

Les saluda cordialmente,

Equipo Primaria

Santiago, 24 de octubre 2022.