











LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02  Aliñada cole slow - Betarraga con sesamo - Mix de Hojas - Mix de repollos  Sopa de caracolitos con huevo - Carne mechada - Omelette tomate queso  Arroz graneado - Bouquetier de verduras  Lechuga - mix 4 - lentejas- brocoli - zapallo italiano- arroz integral con verduras  Bavarois de frutilla - Fruta de la Estación - Jalea diet - Brazo de reina	03  Quinoa con tomate y espinaca - Lechuga Costina - Tomate a la chilena - Zanahoria Rallada  Crema de Espinacas - Porotos granados al pilco   Lechuga - mix 4 - choclo - zanahoria - Tomate- papas con mayonesa  Tarta de piña - Helado Individual - Jalea diet - Macedonia de Frutas de la Temporada	04  Insalatta - Cochayuyo con Perejil - Mix de Hojas - Porotos verdes con diente de dragon  Sopa de pollo con semola - Filetitos de pollo apanado casero  Puré de papas  Lechuga - mix 4 - betarraga - arvejas con cebolla - repollo blanco- quinoa con verduras  Compota de frutilla - Jalea diet - Panacota de Frambuesa - Torta manjar	05  Aliñada de pepino albahaca con yogurt - Coliflor con salsa golf - Lechuga Escarola - Tomate con cilantro  Crema de zanahoria natural - Lomito de cerdo a las finas hierbas  Verduras asadas  Lechuga - mix 4 - berenjenas a la plancha - papas con mayonesa - Zanahoria rallada - arroz primavera  Ensalada de fruta - Jalea diet - Suspiro limeño - Tarta de yogurt	06  Betarraga Rallada - Aliñada diente de dragon - Porotos verdes con champiñones - Mix de Hojas  Consomé de vacuno con caracolitos - Merluza a vizcaina  Flan de verduras  Lechuga - mix 4 - espinaca - habas con cebolla - coliflor- porotos negros  Fruta natural de la estación - Jalea diet - Leche nevada - Pie de Limon
09  Espirales con choclo y mayonesa - Repollo morado - Mix de Hojas - Tomate con pepino  Consomé de carne con arroz y Perejil - Pollo Apanado - Pastel de choclo  Papas Horneadas  Lechuga - mix 4 - betarraga - zapallo italiano- habas- papas con mayonesa  Fruta natural de la estación - Jalea diet - Rollo de chocolate - Suspiro limeño /Helado Palito	10  Ensalada Nizarda - Lechuga Costina - Betarraga con sesamo - Verduras Chinas  Crema de zapallo - Lentejas a la parmesana   Lechuga - mix 4 - primavera - quinoa con verduras - cochayuyo- pepino  Macedonia - Jalea diet - Leche nevada - Tarta de yogurt	11  Acelgas con Crutones - Aliñada Zanahoria con Jengibre y Perejil - Mix de Hojas - Tomate con Cilantro  Consomé de pollo con Cabellos de Ángel - Lomo de cerdo asado  Verduras salteadas  Lechuga - mix 4 - zanahoria - zap.italiano- coliflor- arroz integral  Fruta de la estación - Jalea diet - Tarta selva negra - Panacota de frambuesa	12  Aliñada Ceviche de Choclo Y palmitos - Ensalada tomate - Lechuga Escarola - Cebolla asada  Crema de verduras Natural - Croquetas de pescado  Verduras guisadas  Lechuga - mix 4 - choclo con cilantro - pepino - rep. Morado - tomate- ensalada de fideos  Compota de durazno - Jalea diet - Flan de vainilla - Empolvados	13  Betarraga Rallada - Rusa - Pepino - Mix de Hojas  Consomé de Caracolitos con Perejil - Aji de gallina  Arroz perla  Lechuga -mix 4 - porotos fríos - brócoli - zanahoria- arroz con verduras  Fruta natural de la estación - Jalea diet - Maicena con leche salsa de caramelo - Pie de naranja
16  A la Chilena - Betarraga con Semillas de Sésamo - Cole Slow (Repollo con zanahoria y mayonesa) - Lechuga Escarola  Sopa de Pollo con Sémola - Carne mongoliana - Tortilla tomate queso  Arroz graneado - Verduras al gratín  Lechuga - mix 4 - zanahoria- choclo - coliflor salteado - porotos negros  Fruta de la estación - Jalea dieta - Maicena con leche - Queque de zanahoria	17  Aliñada Dientes de Dragón - Cous Cous con Verduras Salteadas - Mix de Hojas - Pepino  Crema de Cebolla - Escalopa quesillo  Verduras asadas  Lechuga - mix 4 - habas con cebollin- repollo - insalatta - tomate  Fruta de la estación - Jalea dieta - Leche nevada - Tarta de berries	18  Aliñada César - Choclo con ciboulette - Lechuga Costina - Zanahoria con Sésamo  Sopa de Carne con Verduras - Carbonada de vacuno   Lechuga - mix 4 - brócoli - pepino - ceviche champiñón- papas mayo  Macedonia - Jalea diet - Bavarios de frambuesa - Tarta de piña	19  Berenjenas al Limón - Betarraga Rallada - Mix de Hojas - Repollo blanco  Crema de legumbres - Garbanzos guisados   Lechuga - mix 4 - choclo con ciboulette - porotos fríos - zap.italiano- arroz integral  Fruta de la estación - Jalea diet - Helado palito - Tiramisú	20  Habas con salsa verde - Lechuga Escarola - Pepino con tomate y espinaca - Repollo Morado con semillas de sesamo  Sopa de verduras - Chuleta de cerdo  Guiso de zapallo italiano  Lechuga - mix 4 - betarraga - fideos integral - coliflor- zanahoria  Ensalada de fruta - Jalea de piña - Semola con leche - Eclair con pastelera
23  Aliñada Ceviche de Choclo con Palmitos - Cous Cous con Verduras Salteadas - Mix de Hojas - Zanahoria con Sésamo  Crema de verduras - Chapsui de ave - Pastel de papas carne vegetal  Arroz chino  Lechuga - mix 4 - betarraga - choclo - coliflor salteado- insalatta  Fruta de la estación - Jalea diet - Suspiro limeño - Rollo de chocolate	24  Cebolla Asada - Espinacas con queso gauda - Lechuga Escarola - Tomate con Cilantro  Consomé pollo de verduras - Carne al jugo  Verduras asadas  Lechuga - mix 4 - habas con cebollin- repollo morado - arroz integral con verduras  Macedonia - Jalea diet - Leche nevada - Kuchen de manzana	25  Betarraga Rallada - Ensalada Cosenza - Lechuga Escarola - Pepino con Pimientos  Crema de legumbres - Merluza a la vizcaina - Pescado croqueta  Guiso de zapallo italiano  Lechuga - mix 4 - brócoli - pepino - ceviche champiñón- porotos frios  Fruta de la estación - Jalea Diet - Bavarios de frambuesa - Tarta de durazno	26  Zapallo Italiano salteado - Lechuga Costina - Repollo, zanahoria y aceitunas - Tomate  Sopa de carne con arroz - Porotos granados con mazamorra   Lechuga - mix 4 - choclo con ciboulette - porotos fríos - zap.italiano - arroz con verduras  Fruta de la estación - Jalea diet - Helado palito - Pie de naranja	27  Aliñada Espinacas con Pimientos y Yoghurt - Betarraga - Mix de Hojas - Primavera  Crema de zapallo - Charquican de verduras  Huevo pochado  Lechuga - mix 4 - zanahoria - papas mayo - brocoli - tomate  ensalada de fruta - Jalea de diet - Maicena con leche y salsa frambuesa - Empolvado
30  Lechuga escarola - Aliñada mix cebollas - Tomate - Zanahoria rallada  Sopa natural de caracolitos con huevo - Lomo de cerdo con salsa BBQ - Zapallos italiano rellenos con primavera  Puré de papas a la crema  ARMA TU ENSALADA  Fruta de la estación - Jalea de durazno diet - Bavarois de piña light - Brazo de reina	31  Lechuga costina - Cous cous con verduras - Espinaca con pimientos - Choclo  Crema de zapallo natural - Garbanzos guisados   ARMA TU ENSALADA  Macedonia de frutas - Jalea de frambuesa light - Sémola con leche con salsa de frambuesa - Tiramisu			

CONTACTO CASINO

ADMINISTRADOR:
NICOLE VALENZUELA
 CORREO:
VALENZUELA-NICOLE@ARAMARK.CL
 TELÉFONO:
25927547

Este menú se encuentra confeccionado de acuerdo a la Ley 20.606.
 No incluye alimentos con sellos de advertencias.