



CIRCULAR N° 001 - Enfermería

Estimada Comunidad:

Frente a la situación que afecta a la salud mundial en relación al brote de Coronavirus (2019-nCoV), el cual ha tenido una rápida propagación, consideramos importante informarles sobre algunos aspectos a tener en cuenta, además de las medidas de prevención de ésta y otras enfermedades respiratorias, con el propósito de que la transmisión que se genera con mayor facilidad en lugares concurridos, como son los establecimientos educacionales, pueda reducirse al mínimo.

- **Quiénes pueden enfermar:** Las personas que han viajado a China y/o a zonas o países con casos confirmados o brotes activos, o hayan estado en contacto con enfermos.
- **Países con casos confirmados al 25 de febrero de 2020:**
 - China : 77.779 Casos
 - República de Korea : 977 Casos
 - International conveyance (Diamond Princess) : 695 Casos
 - Italia : 229 Casos
 - Japón : 157 Casos
 - Singapur : 90 Casos
 - República Islámica de Irán : 61 Casos
 - Estados Unidos de América : 53 Casos
 - Tailandia : 37 Casos
 - Australia : 22 Casos
 - Malasia : 22 Casos
 - Alemania : 16 Casos
 - Viet Nam : 16 Casos
 - Emiratos Arabes Unidos : 13 Casos
 - Francia : 12 Casos
 - Canadá : 10 Casos
 - Reino Unido : 9 Casos
 - Bahrein : 8 Casos
 - Kuwait : 8 Casos
 - India : 3 Casos
 - Filipinas : 3 Casos
 - Israel : 2 Casos
 - Rusia : 2 Casos
 - España : 2 Casos



- Oman : 2 Casos
 - Bélgica : 1 Caso
 - Camboya : 1 Caso
 - Egipto : 1 Caso
 - Finlandia : 1 Caso
 - Irak : 1 Caso
 - Líbano : 1 Caso
 - Nepal : 1 Caso
 - Sri Lanka : 1 Caso
 - Suecia : 1 Caso
 - Afghanistan : 1 Caso
- **Transmisión:** Vía aérea de persona a persona a través de secreciones respiratorias al toser estornudar o hablar (gotitas y aerosoles), además por las manos o artículos contaminados con estas secreciones. La transmisión puede ocurrir cuando el paciente aún está asintomático o durante el período de incubación.
 - **Periodo de incubación:** La OMS definió este periodo entre 5 y 14 días, sin embargo publicaciones recientes han establecido que este período podría ser mayor, lo que no ha sido ratificado aún por la OMS (<https://gacetamedica.com/investigacion/el-periodo-de-incubacion-del-coronavirus-puede-ser-de-hasta-24-dias/>).
 - **Síntomas:** Tos, dificultad para respirar, fiebre alta sobre 38°C. Si presenta estos síntomas y ha estado en un lugar en donde haya habido casos confirmados debe concurrir al Servicio de Urgencia.

Medidas Preventivas Generales indicadas por la OMS:

Lávese las manos frecuentemente:

Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol.

¿Por qué? Lavarse las manos con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol mata el virus si este está en sus manos.



Adopte medidas de higiene respiratoria:

Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos con frecuencia con agua y jabón o con un desinfectante de manos a base de alcohol.

¿Por qué? Al cubrir la boca y la nariz durante la tos o el estornudo se evita la propagación de gérmenes y virus. Si usted estornuda o tose cubriéndose con las manos puede contaminar los objetos o las personas a los que toque.

Mantenga el distanciamiento social:

Mantenga al menos 1 metro de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.

¿Por qué? Cuando alguien con una enfermedad respiratoria, como la infección por el 2019-nCoV, tose o estornuda, proyecta pequeñas gotitas que contienen el virus. Si está demasiado cerca, puede inhalar el virus.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca:

¿Por qué? Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, puedes transferir el virus de la superficie a sí mismo.

Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, solicite atención médica a tiempo:

Indique a su prestador de atención de salud si ha viajado a una zona de China u a otro país en el que se haya notificado la presencia del 2019-nCoV, o si ha tenido un contacto cercano con alguien que haya viajado a alguna de las zonas antes descritas y tenga síntomas respiratorios.

¿Por qué? Siempre que tenga fiebre, tos y dificultad para respirar, es importante que busque atención médica de inmediato, ya que dichos síntomas pueden deberse a una infección respiratoria o a otra afección grave. Los síntomas respiratorios con fiebre pueden tener diversas causas, y dependiendo de sus antecedentes de viajes y circunstancias personales, el 2019-nCoV podría ser una de ellas.

Si tiene usted síntomas respiratorios leves y ningún antecedente de viaje a China u otro país con casos confirmados:

Practique cuidadosamente una higiene respiratoria y de manos básica y quédese en casa hasta que se recupere, si es posible.

Como precaución general, adopte medidas generales de higiene cuando visite mercados de animales vivos, mercados de productos frescos o mercados de productos animales:

Lávese periódicamente las manos con jabón y agua potable después de tocar animales y productos animales; evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos, y evite el contacto



con animales enfermos o productos animales en mal estado. Evite estrictamente todo contacto con otros animales en el mercado (por ejemplo, gatos y perros callejeros, roedores, aves, murciélagos). Evite el contacto con desechos o fluidos de animales posiblemente contaminados que se encuentren en el suelo o en estructuras de tiendas y mercados.

Evite el consumo de productos animales crudos o poco cocinados:

Manipule la carne cruda, la leche y los órganos de animales con cuidado, a fin de evitar la contaminación cruzada con alimentos crudos, con arreglo a las buenas prácticas sobre inocuidad de los alimentos.

Medidas Preventivas al interior de la Scuola:

Aparte de reforzar con nuestros alumnos todas las medidas generales indicadas anteriormente y las señaladas en el documento emanado por el Mineduc y Minsal

<http://convivenciaescolar.mineduc.cl/wp-content/uploads/2020/02/Recomendaciones-Enfermedades-Respiratorias.pdf>, solicitamos a toda la comunidad escolar y en especial a los padres y apoderados ceñirse a las siguientes indicaciones:

- En caso que usted o sus hijos hayan viajado a alguna de las zonas indicadas anteriormente y haya regresado después del 16 de febrero, le solicitamos consulte con un médico Infectólogo o su médico de cabecera a fin de descartar un posible contagio. Antes de ingresar al colegio debe presentar un certificado que indique que no es sujeto de contagio para Coronavirus. Estas mismas medidas han sido solicitadas al personal docente y no docente de la Scuola.
- Si durante el año su hijo/a presenta síntomas de resfrío común (tos, romadizo, dolor de garganta) controlar la temperatura antes de enviarlo al colegio. Si la temperatura es mayor de 37°C mantenerlo en observación en su casa.

Vacunación anti Influenza:

Este año el Minsal amplió la cobertura de vacunación contra la Influenza hasta los escolares de 5° básico. Les sugerimos que en lo posible, se vacunen las personas que están fuera de la cobertura ministerial, es decir los mayores 10 años y menores de 65 años. La importancia de esta vacunación radica en que al vacunarse contra la Influenza se disminuiría un riesgo asociado en la eventualidad de contraer el Coronavirus.

Por último, solicitamos a ustedes reforzar todas estas medidas preventivas en forma permanente con sus hijos y sólo enviarlos sanos al colegio.

Cordialmente,
Unidad de Enfermería
Santiago, 26 de febrero 2020.