





















LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02  Aliñada Espinacas con Pimientos y Yoghurt - Arvejas con Cebolla - Mix de Hojas - Zanahoria  Sopa de Carne con Arroz y Perejil - Pechuga de pollo arvejada - Omelette tomate queso  Pure de papas - Bouquetier de verduras  ARMA TU ENSALADA  Flan de Vainilla con salsa caramelo - Fruta de la Estación - Jalea de Frambuesa Diet - Queque de avena	03  Aliñada Mix de Cebollas - Lechuga Costina - Repollo con Manzana Verde - Verduras Chinas (Zapallo italiano, dientes de dragón, cebollín)  Crema de Espinacas - Croquetas de vacuno  Verduras asadas  ARMA TU ENSALADA  Torta de piña - Helado Individual - Jalea de Naranja Diet - Macedonia de Frutas de la Temporada	04  Acelgas con Crutones - Cochayuyo con Perejil - Mix de Hojas - Tomate con Choclo  Sopa de pollo con Cabellos de Ángel - Lomito de cerdo asado  Papas doradas  ARMA TU ENSALADA  Compota de Manzana con Ciruela - Jalea de Piña - Panacota de Frambuesa - Rollo de Chocolate con Manjar	05  Aliñada de choclo con pimientos - tomate/cilantro - Lechuga Escarola - Porotos Verdes con diente de dragon  Crema de zanahoria natural - Lentejas a la parmesana  ARMA TU ENSALADA  Ensalada de fruta - Jalea diet - Suspiro limeño - Kuchen de miga	06  Betarraga Rallada - Cole Slow (Repollo con zanahoria y mayonesa) - Quinoa con verduras - Mix de Hojas  Sopa Mixta de Caracolis con Perejil - Reineta al jugo  Flan de verduras  ARMA TU ENSALADA  Fruta natural de la estación - Jalea diet - Leche nevada - Pie de Limon
09  Aliñada Espinacas con Pimientos y Yogurt - Repollo morado - Mix de Hojas - Zanahoria  Consomé de ave con arroz y Perejil - Lomito de cerdo asado - Pastel de zap. Italiano  Pure de papas  ARMA TU ENSALADA  Fruta natural de la estación - Jalea diet - Rollo de chocolate - Suspiro limeño	10  Aliñada Mix de Cebollas - Lechuga Costina - Betarraga con sesamo - Verduras Chinas (Zapallo italiano, dientes de dragón, cebollín)  Crema de Espinacas - Porotos a la chilena  ARMA TU ENSALADA  Macedonia - Jalea diet - Leche nevada - Torta de yogurt	11  Acelgas con Crutones - Aliñada legumbres con salsa de yogurt - Mix de Hojas - Tomate con Cilantro  Consomé de Carne con Cabellos de Ángel - Oollo arvejado  Verduras salteadas  ARMA TU ENSALADA  Compota de pera - Jalea diet - Torta selva negra - Panacotta de frambuesa	12  Aliñada Ceviche de Choclo Y pimientos - Ensalada chilena - Lechuga Escarola - Ensaladas apio zanahria y manzana  Crema de verduras Natural - Brochetas mixtas  Papas asadas - Verduras guisadas  ARMA TU ENSALADA  Fruta de la estación - Jalea diet - Mote con huesillo - Chilenitos	13  Betarraga Rallada - Aliñada Cole Slow (Repollo con zanahoria y mayonesa) - Apio medialuna - Mix de Hojas  Consomé de Caracolis con Perejil - Ají de gallina  Bouquetier de verduras  ARMA TU ENSALADA  Fruta natural de la estación - Jalea diet - Maicena con leche salsa de caramelo - Pie de naranja
16	17	18	19	20
23  Aliñada Ceviche de Choclo con pimentones - Pepino con orégano - Mix de Hojas - Zanahoria con Sésamo  Crema de verduras - Carne al jugo - Tortilla tomate queso  Arroz graneado - Verduras al gratin  ARMA TU ENSALADA  Fruta de la estación - Jalea dieta - Suspiro limeño - Rollo de chocolate	24  Quinoa con Verduras Salteadas - Espinacas - Lechuga Escarola - Tomate con cilantro  Consomé pollo de verduras - Lentejas a la parmesana  - Verduras asadas  ARMA TU ENSALADA  Fruta de la estación - Jalea dieta - Leche nevada - Kuchen de manzana	25  Aliñada legumbres con salsa de yogurt - Lechuga Escarola - Jardinera - Rabanitos Marinados  Crema de legumbres - Croquetas de pescado  Guiso de zapallo italiano  ARMA TU ENSALADA  Macedonia - Jalea diet - Bavarios de frambuesa - Torta de piña	26  Lechuga escarola - Tomate - Zanahoria con cilantro - Ensalada de pastas  Sopa de carne con arroz - Garbanzos guisados  ARMA TU ENSALADA  ARMA TU ENSALADA  Fruta de la estación - Jalea diet - Helado palito - Tiramisú	27  Aliñada Espinacas con Pimientos y Yogurt - Arvejas con cebolla - Mix de Hojas - Repollo  Crema de zapallo - Carbonada  ARMA TU ENSALADA  ARMA TU ENSALADA  Ensalada de fruta - Jalea de piña - Maicena con leche y salsa frambuesa - Eclair con pastelería
30  Aliñada Espinacas con Pimientos y Yoghurt - Arvejas con Cebolla - Mix de Hojas - Zanahoria  Sopa de Carne con Arroz y Perejil - Pechuga de pollo arvejada - Tortillon de verduras  Arroz graneado - Verduras salteadas  ARMA TU ENSALADA  Suspiro limeño - Fruta de la Estación - Jalea de Frambuesa Diet - Queque de avena				



CONTACTO CASINO

ADMINISTRADOR:
MONICA NEIRA
TELÉFONO:
25927547

ICONOGRAFÍA DE ALIMENTOS

