













































































LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>02</b></p> <p> Aliñada Espinacas con Pimientos y Yoghurt - Arvejas con Cebolla - Mix de Hojas - Zanahoria</p> <p> Sopa de Carne con Arroz y Perejil - Pechuga de pollo arvejada</p> <p> Pure de papas</p> <p></p> <p> Flan de Vainilla con salsa caramelo - Fruta de la Estación - Jalea de Frambuesa Diet - Queque de avena</p>	<p><b>03</b></p> <p> Aliñada Mix de Cebollas - Lechuga Costina - Repollo con Manzana Verde - Verduras Chinas (Zapallo Italiano, dientes de dragón, cebollín)</p> <p> Crema de Espinacas - Croquetas de vacuno</p> <p> Arroz</p> <p></p> <p> Tarta de piña - Helado Individual - Jalea de Naranja Diet - Macedonia de Frutas de la Temporada</p>	<p><b>04</b></p> <p> Acelgas con Crutones - Cochayuyo con Perejil - Mix de Hojas - Tomate con Choclo</p> <p> Sopa de pollo con Cabellos de Ángel - Lomito de cerdo asado</p> <p> Papas doradas</p> <p></p> <p> Compota de Manzana con Ciruela - Jalea de Piña - Panacota de Frambuesa - Rollo de Chocolate con Manjar</p>	<p><b>05</b></p> <p> Aliñada de choclo con pimientos - tomate/con cilantro - Lechuga Escarola - Porotos Verdes con diente de dragon</p> <p> Crema de zanahoria natural - Pizza</p> <p></p> <p> Ensalada de fruta - Jalea diet - Suspiro limeño - Kuchen de miga</p>	<p><b>06</b></p> <p> Betarraga Rallada - Cole Slow (Repollo con zanahoria y mayonesa) - Quinoa con verduras - Mix de Hojas</p> <p> Sopa Mixta de Caracollitos con Perejil - Varitas de pescado</p> <p> Corbatitas</p> <p></p> <p> Fruta natural de la estación - Jalea diet - Leche nevada - Pie de Limon</p>
<p><b>09</b></p> <p> Aliñada Espinacas con Pimientos y Yogurt - Repollo morado - Mix de Hojas - Zanahoria</p> <p> Consomé de ave con arroz y Perejil - Lomito de cerdo asado</p> <p> Pure de papas</p> <p></p> <p> Fruta natural de la estación - Jalea diet - Rollo de chocolate - Suspiro limeño</p>	<p><b>10</b></p> <p> Aliñada Mix de Cebollas - Lechuga Costina - Betarraga con sesamo - Verduras Chinas (Zapallo Italiano, dientes de dragón, cebollín)</p> <p> Crema de Espinacas - Porotos a la chilena</p> <p></p> <p> Macedonia - Jalea diet - Leche nevada - Tarta de yogurt</p>	<p><b>11</b></p> <p> Acelgas con Crutones - Aliñada legumbres con salsa de yogurt - Mix de Hojas - Tomate con Cilantro</p> <p> Consomé de Carne con Cabellos de Ángel - Pollo arvejado</p> <p> Arroz</p> <p></p> <p> Compota de pera - Jalea diet - Tarta selva negra - Panacotta de frambuesa</p>	<p><b>12</b></p> <p> Aliñada Ceviche de Choclo Y pimientos - Ensalada chilena - Lechuga Escarola - Ensaladas apio zanahoria y manzana</p> <p> Crema de verduras Natural - Brochetas mixtas</p> <p> Papas asadas</p> <p></p> <p> Fruta de la estación - Jalea diet - Mote con huesillo - Chilenitos</p>	<p><b>13</b></p> <p> Betarraga Rallada - Aliñada Cole Slow (Repollo con zanahoria y mayonesa) - Apio mediatuna - Mix de Hojas</p> <p> Consomé de Caracollitos con Perejil - Aji de gallina</p> <p> Arroz perla</p> <p></p> <p> Fruta natural de la estación - Jalea diet - Maicena con leche salsa de caramelo - Pie de naranja</p>
<p><b>16</b></p>	<p><b>17</b></p>	<p><b>18</b></p>	<p><b>19</b></p>	<p><b>20</b></p>
<p><b>23</b></p> <p> Aliñada Ceviche de Choclo con pimentones - Pepino con orégano - Mix de Hojas - Zanahoria con Sésamo</p> <p> Crema de verduras - Carne al jugo</p> <p> Arroz graneado</p> <p></p> <p> Fruta de la estación - Jalea dieta - Suspiro limeño - Rollo de chocolate</p>	<p><b>24</b></p> <p> Quinoa con Verduras Salteadas - Espinacas - Lechuga Escarola - Tomate con cilantro</p> <p> Consomé pollo de verduras - Lentejas a la parmesana</p> <p></p> <p> Fruta de la estación - Jalea dieta - Leche nevada - Kuchen de manzana</p>	<p><b>25</b></p> <p> Aliñada legumbres con salsa de yogurt - Lechuga Escarola - Jardinera - Rabanitos Marinados</p> <p> Crema de legumbres - Croquetas de pescado</p> <p> Pure de papas</p> <p></p> <p> Macedonia - Jalea diet - Bavarios de frambuesa - Tarta de piña</p>	<p><b>26</b></p> <p> Lechuga escarola - Tomate - Zanahoria con cilantro - Ensalada de pastas</p> <p> Sopa de carne con arroz - Pollo al jugo</p> <p> Papa baston horneada</p> <p></p> <p> Fruta de la estación - Jalea diet - Helado palito - Tiramisú</p>	<p><b>27</b></p> <p> Aliñada Espinacas con Pimientos y Yogurt - Arvejas con cebolla - Mix de Hojas - Repollo</p> <p> Crema de zapallo - Carbonada</p> <p></p> <p> Ensalada de fruta - Jalea de piña - Maicena con leche y salsa frambuesa - Eclair con pastelera</p>
<p><b>30</b></p> <p> Aliñada Espinacas con Pimientos y Yoghurt - Arvejas con Cebolla - Mix de Hojas - Zanahoria</p> <p> Sopa de Carne con Arroz y Perejil - Pechuga de pollo arvejada</p> <p> Arroz graneado</p> <p></p> <p> Suspiro limeño - Fruta de la Estación - Jalea de Frambuesa Diet - Queque de avena</p>				