

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			01  Aliñada de choclo con pimientos - Tomate/con cilantro - Lechuga Escarola - Porotos Verdes con diente de dragón  Crema de zanahoria natural - Lentejas a la parmesana	02  Betarraga Rallada - Cole Slow (Repollo con zanahoria y mayonesa) - Quinoa con verduras - Mix de Hojas  Sopa Mixta de Caracolitos con Perejil - Reineta al jugo  Flan de verduras  ARMA TU ENSALADA  Fruta natural de la estación - Jalea diet - Leche nevada - Pie de Limón
05  Aliñada Espinacas con Pimientos y Yogurt - Repollo morado - Mix de Hojas - Zanahoria  Consomé de ave con arroz y Perejil - Salsa Boloñesa - Pastel de zap. Italiano  Quifaros  ARMA TU ENSALADA  Fruta natural de la estación - Jalea diet - Rollo de chocolate - Suspiro limeño	06  Aliñada Mix de Cebollas - Lechuga Costina - Betarraga con sesamo - Verduras Chinas (Zapallo italiano, dientes de dragón, cebollín)  Crema de Espinacas - Pavo asado  Verduras asadas  ARMA TU ENSALADA  Macedonia - Jalea diet - Leche nevada - Torta de yogurt	07  Acelgas con Crutones - Aliñada legumbres con salsa de yogurt - Mix de Hojas - Tomate con Cilantro  Consomé de Carne con Cabellos de Ángel - Pescado (reineta a la plancha)  Verduras salteadas  ARMA TU ENSALADA  Compota de pera - Jalea diet - Torta selva negra - Panacotta de frambuesa	08  Aliñada Ceviche de Choclo Y pimientos - Cebolla Asada - Lechuga Escarola - Espinaca con zanahoria  Crema de verduras Natural - Porotos a la chilena  ARMA TU ENSALADA  Fruta de la estación - Jalea diet - Kuchen de durazo - Flan de vainilla con salsa de caramelo	09  Betarraga Rallada - Aliñada Cole Slow (Repollo con zanahoria y mayonesa) - Apio medialuna - Mix de Hojas  Consomé de Caracolitos con Perejil - Pollo arvejado  Bouquetier de verduras  ARMA TU ENSALADA  Fruta natural de la estación - Jalea diet - Maicena con leche salsa de caramelo - Pie de naranja
12  Aliñada Arroz primavera - Betarraga con Semillas de Sésamo - Lechuga Escarola - Pepino con Orégano  Consomé de Pollo con Sémola - Carne al jugo - Tortilla de champiñón con queso  Arroz perla - Verduras salteadas  ARMA TU ENSALADA  Macedonia - Jalea diet - Crema catalana - Cocadas	13  Aliñada Dientes de Dragón - Quinoa con Verduras Salteadas - Mix de Hojas - Tomate  Crema de zapallo - Charquicán de verduras  Huevo pochado  ARMA TU ENSALADA  Fruta natural de estación - Jalea diet - Mousse de café - Queque de avena	14  Aliñada César - Jardinera - Lechuga Costina - Zanahoria con cilantro  Consomé de Carne con Verduras - Pollo arvejado  Peperonatta  ARMA TU ENSALADA  Ensalada de fruta - Jalea de naranja - Leche nevada - Torta de yogurt	15  Aliñada legumbres con salsa de yogurt - Lechuga Escarola - Jardinera - Rabanitos Marinados  Crema de legumbres - Croquetas de pescado  Guiso de zapallo italiano - Quifaros  ARMA TU ENSALADA  Macedonia - Jalea diet - Bavarios de frambuesa - Torta de piña	16  Acelgas con Crutones - Coliflor con Brócoli - Lechuga Escarola - Rusa (Con papas, arvejas y zanahoria)  Sopa de Cebolla - Pantrucas  ARMA TU ENSALADA  Macedonia - Jalea diet - Bavaroise de frutilla - Brazo de reina
19  Aliñada Ceviche de Choclo con pimentones - Pepino con orégano - Mix de Hojas - Zanahoria con Sésamo  Crema de verduras - Lomo de cerdo asado - Tortilla tomate queso  Arroz graneado - Verduras al gratin  ARMA TU ENSALADA  Fruta de la estación - Jalea dieta - Suspiro limeño - Rollo de chocolate	20  Quinoa con Verduras Salteadas - Espinacas - Lechuga Escarola - Tomate con cilantro  Consomé pollo de verduras - Pechuga de pollo al orégano  - Verduras asadas  ARMA TU ENSALADA  Fruta de la estación - Jalea dieta - Leche nevada - Kuchen de manzana	21  aliñada legumbres con salsa de yogurt - Lechuga Escarola - Jardinera - Rabanitos Marinados  Crema de legumbres - Croquetas de pescado  Guiso de zapallo italiano - Quifaros  ARMA TU ENSALADA  Macedonia - Jalea diet - Bavarios de frambuesa - Torta de piña	22  Lechuga escarola - Tomate - Cebolla Asada - Ensalada de pastas  Consomé de pollo - Carbonada  ARMA TU ENSALADA  Fruta de la estación - Jalea diet - Helado palito - Tiramisú	23  Aliñada Espinacas con Pimientos y Yogurt - Arvejas con cebolla - Mix de Hojas - Repollo  Crema de zapallo - Aji de gallina  Arroz  ARMA TU ENSALADA  Ensalada de fruta - Jalea de piña - Maicena con leche y salsa frambuesa - Eclair con pastelería
26  Aliñada Espinacas con Pimientos y Yoghurt - Arvejas con Cebolla - Mix de Hojas - Zanahoria  Sopa de Carne con Arroz y Perejil - Pechuga de pollo arvejada - Tortillón de verduras  Espirales - Verduras salteadas  ARMA TU ENSALADA  Suspiro limeño - Fruta de la Estación - Jalea de Frambuesa Diet - Queque de avena	27  Aliñada Mix de Cebollas - Lechuga Costina - Repollo con Manzana Verde - Verduras Chinas (Zapallo italiano, dientes de dragón, cebollín)  Crema de Espinacas - Albondigas con salsa pomodoro  Arroz perla - Verduras salteadas  ARMA TU ENSALADA  Torta de piña - Helado Individual - Jalea de Naranja Diet - Macedonia de Frutas de la Temporada	28  Acelgas con Crutones - Cochayuyo con Perejil - Mix de Hojas - Tomate con Cilantro  Sopa de pollo con Cabellos de Ángel - Lomito de cerdo asado  Puré de papas  ARMA TU ENSALADA  Compota de Manzana con Ciruela - Jalea de Piña - Pie de limón - Rollo de Chocolate con Manjar	29  Aliñada de choclo con pimientos - Cebolla Asada - Lechuga Escarola - Porotos Verdes  Crema de zanahoria natural - Garbanzos guisados - Gnocci  Salsa napolitana salsa queso  ARMA TU ENSALADA  Ensalada de fruta - Jalea diet - Flan de vainilla con salsa de caramelo - Kuchen de miga	30  Betarraga Rallada - Cole Slow (Repollo con zanahoria y mayonesa) - Quinoa con verduras - Mix de Hojas  Sopa Mixta de Caracolitos con Perejil - Croquetas de pescado  Bouquetier de verduras  ARMA TU ENSALADA  Fruta natural de la estación - Jalea diet - Leche nevada - Panacota de Frambuesa