





































































































LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			01	02
			 Aliñada de choclo con pimientos - tomate/cilantro - Lechuga Escarola - Porotos Verdes con diente de dragón	 Betarraga Rallada - Cole Slow (Repollo con zanahoria y mayonesa) - Quinoa con verduras - Mix de Hojas
			 Crema de zanahoria natural - Pizza napolitana	 Sopa Mixta de Caracolitos con Perejil - croquetas de pescado
				 Espirales
				
			 Ensalada de fruta - Jalea diet - suspiro limeño - Kuchen de miga	 Fruta natural de la estación - Jalea diet - Leche nevada - Pie de Limón
05	06	07	08	09
 Aliñada Espinacas con Pimientos y Yogurt - Repollo morado - Mix de Hojas - Zanahoria	 Aliñada Mix de Cebollas - Lechuga Costina - Betarraga con sesamo - Verduras Chinas (Zapallo italiano, dientes de dragón, cebollín)	 Acelgas con Crutones - Aliñada legumbres con salsa de yogurt - Mix de Hojas - Tomate con Cilantro	 Aliñada Ceviche de Choclo Y pimientos - Cebolla Asada - Lechuga Escarola - Espinaca con zanahoria	 Betarraga Rallada - Aliñada Cole Slow (Repollo con zanahoria y mayonesa) - Apio mediatuna - Mix de Hojas
 Consomé de ave con arroz y Perejil - Salsa Boloñesa	 Crema de Espinacas - Pavo asado	 Consomé de Carne con Cabellos de Ángel - Varitas de pescado con pure	 Crema de verduras Natural - porotos a la chilena	 Consomé de Caracolitos con Perejil - Pollo arvejado
 Quifaros	 Arroz	 Verduras salteadas		 Arroz
				
 Fruta natural de la estación - Jalea diet - Rollo de chocolate - Suspiro limeño	 Macedonia - Jalea diet - Leche nevada - Torta de yogurt	 compota de pera - Jalea diet - Torta selva negra - Panacotta de frambuesa	 Fruta de la estación - Jalea diet - Kuchen de durazo - Flan de vainilla con salsa de caramelo	 Fruta natural de la estación - Jalea diet - Maicena con leche salsa de caramelo - Pie de naranja
12	13	14	15	16
 Aliñada Arroz primavera - Betarraga con Semillas de Sésamo - Lechuga Escarola - Pepino con Orégano	 Aliñada Dientes de Dragón - quinoa con Verduras Salteadas - Mix de Hojas - Tomate	 Aliñada César - Jardinera - Lechuga Costina - Zanahoria con cilantro		 Acelgas con Crutones - Coliflor con Brócoli - Lechuga Escarola - Rusa (Con papas, arvejas y zanahoria)
 Consomé de Pollo con Sémola - Carne al jugo	 Crema de zapallo - Charquicán de verduras	 Consomé de Carne con Verduras - Pollo arvejado		 Sopa de Cebolla - Pantrucas
 Arroz perla	 Huevo pochado	 Puré de papas		
				
 Macedonia - Jalea diet - Crema catalana - Cocadas	 Fruta natural de estación - Jalea diet - Mousse de café - Queque de avena	 Ensalada de fruta - Jalea de naranja - Leche nevada - Torta de yogurt		 Macedonia - Jalea diet - Bavaoise de frutilla - Brazo de reina
19	20	21	22	23
 Aliñada Ceviche de Choclo con pimentones - pepino con orégano - Mix de Hojas - Zanahoria con Sésamo	 Quinoa con Verduras Salteadas - Espinacas - Lechuga Escarola - Tomate con cilantro	 Aliñada legumbres con salsa de yogurt - Lechuga Escarola - Jardinera - Rabanitos Marinados	 Lechuga escarola - Tomate - Cebolla Asada - Ensalada de pastas	 Aliñada Espinacas con Pimientos y Yogurt - Arvejas con cebolla - Mix de Hojas - Repollo
 Crema de verduras - Lomo de cerdo asado	 Consomé pollo de verduras - Pechuga de pollo al orégano	 Crema de legumbres - Croquetas de pescado	 Consomé de pollo - Pizza napolitana	 Crema de zapallo - Aji de gallina
 Arroz graneado	 Puré de papas	 Quifaros		 Arroz
				
 Fruta de la estación - Jalea dieta - Ruspiro limeño - Rollo de chocolate	 Fruta de la estación - Jalea dieta - Leche nevada - Kuchen de manzana	 Macedonia - Jalea diet - Bavarios de frambuesa - Torta de piña	 Fruta de la estación - Jalea diet - Helado palito - Tiramisú	 Ensalada de fruta - Jalea de piña - Maicena con leche y salsa frambuesa - Eclair con pastelería
26	27	28	29	30
 Aliñada Espinacas con Pimientos y Yoghurt - Arvejas con Cebolla - Mix de Hojas - Zanahoria	 Aliñada Mix de Cebollas - Lechuga Costina - Repollo con Manzana Verde - Verduras Chinas (Zapallo italiano, dientes de dragón, cebollín)	 Acelgas con Crutones - Cochayuyo con Perejil - Mix de Hojas - Tomate con Cilantro	 Aliñada de choclo con pimientos - Cebolla Asada - Lechuga Escarola - Porotos Verdes	 Betarraga Rallada - Cole Slow (Repollo con zanahoria y mayonesa) - Quinoa con verduras - Mix de Hojas
 Sopa de Carne con Arroz y Perejil - Pechuga de pollo arvejada	 Crema de Espinacas - Albondigas con salsa pomodoro	 Sopa de pollo con Cabellos de Ángel - Lomito de cerdo asado	 Crema de zanahoria natural - Garbanzos guisados	 Sopa Mixta de Caracolitos con Perejil - Croquetas de pescado
 Espirales	 Puré de papas	 Arroz		 Bouquetier de verduras
				
 Suspiro limeño - Fruta de la Estación - Jalea de Frambuesa Diet - Queque de avena	 Torta de piña - Helado Individual - Jalea de Naranja Diet - Macedonia de Frutas de la Temporada	 Compota de Manzana con Ciruela - Jalea de Piña - Pie de limón - Rollo de Chocolate con Manjar	 Ensalada de fruta - Jalea diet - Flan de vainilla con salsa de caramelo - Kuchen de miga	 Fruta natural de la estación - Jalea diet - Leche nevada - Panacota de Frambuesa