



















LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>03</b>  Aliñada Espinacas con Pimientos y Yoghurt - Arvejas con Cebolla - Mix de Hojas - Zanahoria  Sopa de Carne con Arroz y Perejil - Pechuga de pollo arvejada  Espirales   Flan de Vainilla con salsa caramelo - Fruta de la Estación - Jalea de Frambuesa Diet - Queque de avena	<b>04</b>  Aliñada Mix de Cebollas - Lechuga Costina - Repollo con Manzana Verde - Verduras Chinas (Zapallo Italiano, dientes de dragón, cebollín)  Crema de Espinacas - Albondigas con salsa pomodoro  Arroz   Torta de piña - Helado Individual - Jalea de Naranja Diet - Macedonia de Frutas de la Temporada	<b>05</b>  Acelgas con Crutones - Cochayuyo con Perejil - Mix de Hojas - Tomate con Cilantro  Sopa de Carne con Cabellos de Ángel - Lomito de cerdo asado  Puré de papas   Compota de Manzana con Ciruela - Jalea de Piña - Panacota de Frambuesa - Rollo de Chocolate con Manjar	<b>06</b>  Aliñada de choclo con pimientos - Cebolla Asada - Lechuga Escarola - Porotos Verdes  Crema de zanahoria natural - Lentejas a la parmesana   Ensalada de fruta - Jalea diet - Suspiro limeño - Kuchen de miga	<b>07</b>  Betarraga Rallada - Cole Slow (Repollo con zanahoria y mayonesa) - Quinoa con verduras - Mix de Hojas  Sopa Mixta de Caracollitos con Perejil - Varitas de pescado  Corbatitas   Fruta natural de la estación - Jalea diet - Leche nevada - Pie de Limon
<b>10</b>  Aliñada Espinacas con Pimientos y Yogurt - Repollo morado - Mix de Hojas - Zanahoria  Consomé de ave con arroz y Perejil - Salsa Boloñesa  Quifaros - Verduras chinas   Fruta natural de la estación - Jalea diet - Rollo de chocolate - Flan de vainilla con salsa de caramelo	<b>11</b>  Aliñada Mix de Cebollas - Lechuga Costina - Betarraga con sesamo - Verduras Chinas (Zapallo Italiano, dientes de dragón, cebollín)  Crema de Espinacas - Pavo asado  Puré de papas   Macedonia - Jalea diet - Helado - Panqueque con manjar	<b>12</b>  Acelgas con Crutones - Aliñada legumbres con salsa de yogurt - Mix de Hojas - Tomate con Cilantro  Consomé de Carne con Cabellos de Ángel - Varitas de pescado  Arroz   Compota de pera - Jalea diet - Torta selva negra - Sémola con leche	<b>13</b>  Aliñada Ceviche de Choclo Y pimientos - Cebolla Asada - Lechuga Escarola - Porotos Verdes  Crema de Zanahoria Natural - Pizza de Hojas   Fruta de la estación - Jalea diet - Kuchen de durazno - Bavaroise de frutilla	<b>14</b>  Betarraga Rallada - Aliñada Cole Slow (Repollo con zanahoria y mayonesa) - Porotos fríos - Mix de Hojas  Consomé de Caracollitos con Perejil - Pollo arvejado  Spaguetti   Fruta natural de la estación - Jalea diet - Maicena con leche salsa de caramelo - Budín colegial
<b>17</b>  Aliñada Arroz primavera - Betarraga con Semillas de Sésamo - Lechuga Escarola - Pepino con Orégano  consomé de Pollo con Sémola - Carne al jugo  Arroz   Macedonia - Jalea diet - Bavaroise de frutilla - Brazo de reina	<b>18</b>  Aliñada Dientes de Dragón - quinoa con Verduras Salteadas - Mix de Hojas - Tomate  Crema de zapallo - Charquicán de verduras  Huevo pochado   Fruta natural de estación - Jaleas diet - Mousse de café - Queque de zanahoria	<b>19</b>  Aliñada César - Jardinera - Lechuga Costina - Zanahoria con cilantro  Consomé de Carne con Verduras - Asado alemán  Puré de papas   Ensalada de fruta - Jalea de naranja diet - Leche nevada - Torta de yogurt	<b>20</b>  Chilena - Aliñada Hawaiana (Espirales, jengibre, piña y mayonesa) - Betarraga Rallada - Mix de Hojas  Crema de legumbres - Arma tu sandwich   Compota de ciruela con mote - Jalea diet - Torta durazno manjar - Helado	<b>21</b>  Acelgas con Crutones - Coliflor con Brócoli - Lechuga Escarola - Rusa (Con papas, arvejas y zanahoria)  Sopa de Cebolla - Pantrucas   Macedonia - Jalea diet - Crema catalana - Cocadas
<b>24</b>  Aliñada Ceviche de Choclo con pimientos - Betarraga cubo - Mix de Hojas - Zanahoria con Sésamo  Crema de verduras - Lomo de cerdo asado  Arroz graneado   Fruta de la estación - Jalea dieta - Maicena con leche - Rollo de chocolate	<b>25</b>  Quinoa con Verduras Salteadas - Espinacas - Lechuga Escarola - Tomate con cilantro  Consomé pollo de verduras - Pechuga de pollo al orégano  Puré de papas   Fruta de la estación - Jalea dieta - Leche nevada - Kuchen de manzana	<b>26</b>  Aliñada legumbres con salsa de yogurt - Lechuga Escarola - Porotos - Rabanitos Marinados  Crema de legumbres - Croquetas de pescado  Quifaros   Macedonia - Jalea diet - Bavarios de Frambuesa - Torta de piña	<b>27</b>  Lechuga escarola - Tomate - Cebolla Asada - Ensalada de pastas  Consomé de pollo - Carbonada   Fruta de la estación - Jalea diet - Helado palito - Tiramisú	<b>28</b>  Aliñada Espinacas con Pimientos y Yogurt - Porotos verdes con diente de dragón - Mix de Hojas - Repollo  Crema de zapallo - Espirales  Salsa napolitana   Ensalada de fruta - Jalea de piña - Suspiro limeño - Eclair con pastelería