

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			01	02
			 Lechuga escarola - Acelga con lluvia de huevo - Coliflor con pimentón rojo - Betarraga con sesamo	 mix tres - Apio con palta - Ceviche de mote - Espinaca con queso rallado
			 Crema de zapallo Pizza napolitana - Merluza a la vizcaina	 sopa de carne con verduras Pantrucas - Arma tu pasta
			 - Verduras salteadas	
			 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada
			 Compota de manzana - Jalea con merengue - Jalea light - Pie de limón	 Fruta natural de estación - Jalea de piña - Jalea light - Ilusión de frutilla
05	06	07	08	09
 Mix tres - Pepino con oregano - tomate con choclo - cebolla asada	 Lechuga escarola - Espinaca con queso rallado - Betarraga cubo con cilantro - habas con cebollita	 Mix tres - Repollo mixto - Zanahoria con sesamo - Insalata	 Lechuga costina - zap. italiano - Porotos negros con cilantro - Chilena	 Lechuga escarola - Quínoa con verduras - pepino con tomate - espinaca con coliflor
 Sopa de carne con sémola Cerdo con salsa barbecue - zapallos rellenos con pino	 Crema de verduras Pollo con salsa soya - Lentejas a la parmesana - Arma tu pasta	 Sopa de pollo arroz Pastel suizo - croquetas pescado	 Crema de espárragos Tacos con guacamole - charquican con huevo	 Sopa de carne con cabellos de ángel pastelería de choclo - Arma tu pasta
 Arroz graneado - Ratatouille	 Flan de verduras	 Quifaros		
 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada
 Macedonia - Jalea de guinda - Jalea light - helado	 Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Torta tres leches	 Compota mixta - Jalea de frutilla - Jalea light - Flan de lúcuma con crema	 Ensalada de frutas - Jalea de melón - Jalea light - Kuchen de manzana	 Macedonia - Jalea en cubo - Jalea light - leche asada
12	13	14	15	16
 Lechuga escarola - Acelga con crutones - Repollo morado con cilantro - Tomate con dientes de dragón	 Mix tres - Porotos fríos - cous cous con verduras salteadas - Cebolla asada	 Lechuga escarola - Zanahoria rallada - Pepino con choclo - Zap. Italiano	 lechuga costina - Tomate con espinacas - Cochayuyo - Betarraga rallada	 Mix tres - Porotos verdes con diente de dragon - Repollo con aceitunas - Arroz tártaro
 Crema esparrago Salsa putanesca - Pavo asado	 Sopa de pollo con sémola Carne mechada - Garbanzos guisados - Arma tu pasta	 Crema de tomates Pastel de papas - Omelette queso-espárragos-choclo	 Sopa de pollo con verduras c/huevo Pizza napolitana - Carbonada de vacuno	 Crema de zapallo pescado al jugo - Arma tu pasta
 Spaguetti - Verduras salteadas	 Guiso de zapallo italiano	 Arroz graneado		 Acelgas a la crema
 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada
 Macedonia - Jalea de naranja - Jalea light - Yogurt con cereales	 Compota pera/ frutilla - Jalea de frambuesa - Jalea light - Panqueque con manjar	 Fruta natural de estación - Jalea de piña - Jalea light - Sémola con salsa frutilla	 Plátano alegre - Jalea de manzana - Jalea light - Tronco chocolate con mermelada de guinda	 Ensalada de frutas - Jalea de limón - Jalea light - helado
19	20	21	22	23
 Lechuga escarola - Cole slow - tomate con choclo - Cebolla asada	 Lechuga costina - Zanahoria rallada - Ensalada China - Cous cous con verduras	 Mix tres - Repollo morado - Betarraga con cilantro - Insalata	 Lechuga escarola - coliflor con brocoli - Pepino con orégano - Zap. Italiano	 Mix tres - Pebre de tomate - quinoa con verduras - Betarraga rallada
 Sopa de pollo con sémola Cerdo en su salsa - Pastel de zapallo italiano	 Crema de champiñones Carne mongoliana - Porotos a la chilena - Arma tu pasta	 Sopa de carne con fideos Pollo a la pancha - Asado alemán con salsa champiñones	 Crema de lentejas quesadillas con guacamole - Pantrucas	 Sopa de verduras pavo oriental - Arma tu pasta
 Pure de papas - peperonatta	 Arros perla	 Papas doradas - Guiso de zap. Italiano		 Flan de verduras
 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada
 Macedonia - Jalea de guinda - Jalea light - Turrón de granadina	 Fruta natural de estación - Jalea de melon - Jalea light - Torta piña	 Ensalada de fruta - Jalea de naranja - Jalea light - helado	 Compota de ciruela con mote - Jalea bicolor - Jalea light - Eclair con crema pastelería	 Macedonia - Jalea de frutilla - Jalea light - Suspiro limeño
26	27	28	29	30
 Lechuga escarola - Repollo blanco con rabanitos - Cochayuyo con pimentón rojo - Zanahoria rallada con sesamo	 Lechuga costina - Chilena - Acelga con pimentón rojo - Betarraga con cilantro	 Mix tres - Repollo morado - Cous cous con verduras - pepino	 Lechuga escarola - zap. Italiano con zanahoria - Pebre tomate - Cole slow	
 Crema de arvejas con jamón Salsa napolitana - Pollo Arvejado	 Sopa de carne arroz Lomito cerdo asado - Lentejas a la parmesana - Arma tu pasta	 crema de verduras Carne al jugo - Omelette esparago	 Consome del chef pavo asado - Charquican con huevo pochado	
 espirales - Bouquetier de verduras	 verduras asadas	 Papas doradas - Ratatouille	 arroz perla	
 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	
 Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - yogurt con cereal	 Compota de manzana con frutilla - Jalea de piña - Jalea light - Pie de limon	 Fruta natural de la estacion - Jalea de frutilla - Jalea light - Flan de caramelo con merengue	 Macedonia - jalea frutilla - Jalea light - helado palito	