

LUNES



MARTES


MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES


01

 Mix cuatro - Apio con palta - Ceviche de mote - Espinaca con queso rallado
 crema de espárragos Pantrucas - Arma tu pasta


 Arma tu ensalada

 Fruta natural de estación - Jalea de piña - Jalea light - Ilusión de frutilla

04

 Lechuga escarola con aceituna - Cous cous con verduras - Repollo morado con cilantro - Tomate con dientes de dragón


 Crema esparrago Salsa putanesca - Pavo asado - Arma tu pasta


 Espagueti - Verduras salteadas

 Arma tu ensalada


 Macedonia - Jalea de naranja - Jalea light - Yogurt con cereales


05

 Mix cuatro - Zanahoria rallada - Acelga con crutones - Cebolla asada


 Sopa de pollo con sémola Cerdo a la mostaza - Garbanzos guisados - Arma tu pasta


 Guiso de zapallo italiano

 Arma tu ensalada

 Compota pera/ frutilla - Jalea de frambuesa - Jalea light - Tronco chocolate con mermelada de guinda

06

 Lechuga escarola - Porotos fríos - Pepino con choclo - Zap. Italiano


 Crema de tomates Croquetas de vacuno - Omelette granjero - Arma tu pasta

 Puré de papas - Peperonatta

 Arma tu ensalada

 Fruta natural de estación - Jalea de piña - Jalea light - Sémola con salsa frutilla

07


 lechuga costina - Tomate con espinacas - Cochayuyo - Betarraga rallada


 Sopa de verduras chuevo Pizza napolitana - Carbonada de vacuno - Arma tu pasta


 Arma tu ensalada


 Plátano - Jalea de manzana - Jalea light - Panqueques con manjar

08

 Mix cuatro - Porotos verdes con diente de dragón - Repollo con aceitunas - Arroz tártaro

 Crema de zapallo pescado al jugo - Arma tu pasta

 Acelgas a la crema

 Arma tu ensalada

 Ensalada de frutas - Jalea de limón - Jalea light - Suspiro limeño

11

 Lechuga escarola con coliflor - Cole slow - tomate con choclo - Cebolla asada

 Sopa de pollo con sémola Cerdo en salsa - Pastel de zapallo italiano - Arma tu pasta

 Puré de papas


 Arma tu ensalada


 Macedonia - Jalea de guinda - Jalea light - Turrón de granadina

12

 Lechuga costina - Zanahoria rallada - Ensalada China - Cous cous con verduras

 Crema de champiñones Asado alemán - Porotos a la chilena - Arma tu pasta


 verduras guisadas

 Arma tu ensalada


 Fruta natural de estación - Jalea de melón - Jalea light - Torta piña


13

 Mix cuatro - Repollo morado - Betarraga con cilantro - Insalatta

 Sopa de carne con fideos Chapsui de ave - croquetas de pescado - Arma tu pasta

 Arroz chaufan - Guiso de acelga


 Arma tu ensalada


 Ensalada de fruta - Jalea de naranja - Jalea light - yogurt con cereales

14

 Lechuga escarola - coliflor con brócoli - Pepino con orégano - Zap. Italiano


 Crema de lentejas quesadillas con guacamole - Ajiacac - Arma tu pasta

 Arma tu ensalada


 Compota de ciruela con mote - Jalea bicolor - Jalea light - Eclair con crema pastelera


15

 Mix cuatro - Pebre de tomate - quínoa con verduras - Betarraga rallada


 Sopa de verduras pavo oriental - Arma tu pasta

 Flan de verduras


 Arma tu ensalada


 Macedonia - Jalea de frutilla - Jalea light - Suspiro limeño

18

 Lechuga escarola con coliflor - Cole slow - tomate con choclo - Cebolla asada


 Sopa de pollo con sémola salsa boloñesa - Canelones rellenos con jamón y choclo - Arma tu pasta


 Quífaros

 Arma tu ensalada


 Macedonia - Jalea de cereza - Jalea light durazno - Turrón de granadina


19

 Lechuga costina - Chilena - Acelga con pimentón rojo - Betarraga con cilantro

 Sopa de carne arroz Lomito cerdo asado - Lentejas guisadas - Arma tu pasta


 verduras asadas

 Arma tu ensalada


 Compota de manzana con frutilla - Jalea de piña - Jalea light - Pie de limón

20

 Mix cuatro - Repollo morado - Cous cous con verduras - pepino

 crema de verduras Pollo arvejado - pescado a la vizcaína - Arma tu pasta


 Arroz perla - Ratatouille

 Arma tu ensalada

 Fruta natural de la estación - Jalea de frutilla - Jalea light - Flan de caramelo con merengue

21

 Lechuga escarola - tomate - Salsa verde - Porotos verdes


 Consomé del chef Arma tu Hamburguesa - Omelette napolitano - Arma tu pasta


 puré de papas


 Arma tu ensalada


 Macedonia - jalea frutilla - Jalea light - brazo de reina

22

 Lechuga escarola - Pebre de mote - pepino - con tomate - espinaca con coliflor

 Sopa de carne con cabellos de ángel Pavo asado - Arma tu pasta


 verduras a la mantequilla

 Arma tu ensalada


 ensalada de fruta - Jalea de piña - Jalea light - leche asada

25

 Mix cuatro - Pepino con orégano - tomate con ciboulette - cebolla asada


 Sopa de carne con sémola Cerdo con salsa barbecue - zapallos rellenos con primavera

 Arroz graneado

 Arma tu ensalada


 Macedonia - Jalea de guinda - Jalea light - bavarirose de piña

26

 Lechuga escarola con pimentón - Espinaca con queso rallado - Betarraga cubo con cilantro - habas con cebollita


 Crema de verduras Pollo con salsa soya - Lentejas a la parmesana - Arma tu pasta

 Flan de verduras


 Arma tu ensalada


 Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Torta tres leches

27

 Lechuga escarola - Repollo mixto - Zanahoria con sésamo - Insalatta

 Sopa de pollo arroz Pastel suizo - croquetas pescado

 Quífaros

 Arma tu ensalada

 Compota mixta - Jalea de frutilla - Jalea light - Flan de lúcuma con crema

28


 Mix cuatro - zap. italiano - Porotos negros con cilantro - Chilena


 Crema de espárragos Tacos con guacamole - charquicán de verduras con huevo


 Arma tu ensalada

 Ensalada de frutas - Jalea de melón - Jalea light - Kuchen de manzana

29

 Lechuga escarola - Apio con choclo - Tomate con espinaca - Ensalada china

 Sopa de carne con semola tortilla española Arma tu pasta

 verduras salteadas

 Arma tu ensalada

 ensalada de fruta - Jalea de piña - Jalea light - leche nevada