

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01  Lechuga escarola - Repollo morado - Zanahoria cubo - Arvejas con cebolla  Crema de espárragos - Pechuga de ave al jugo - Salsa boloñesa  Quifaros - Verduras salteadas  ARMA TU ENSALADA  Fruta natural de estación - Jalea de guinda - Jalea light - Yogurt	02  Lechuga costina - Chilena - Diente de dragón con zapallo italiano - Quinoa con verduras  Sopa de pollo con sémola Merluza maullina - Charquicán de verduras con huevo pochado  Bouquetier de verduras  ARMA TU ENSALADA  Macedonia - Jalea de naranja - Jalea light - Repostería casera horneada	03  Mix cuatro estaciones - Espinaca con choco - Cochayuyo con salsa verde - cous cous con verduras  Crema champiñones - Lomito de Cerdo Barbecue - Omelette Chacarero  Puré - Verduras al wok  ARMA TU ENSALADA  Compota manzana frutilla - Jalea bicolor - Jalea light - Sémola con leche con salsa de caramelo	04  Lechuga escarola - Cebolla asada - Pepino con orégano - Tomate con cilantro  Sopa de carne con fideos - Quesadilla con salsa de guacamole - Porotos a la chilena  ARMA TU ENSALADA  Ensalada de fruta - Jalea de piña - Jalea light - Bavaois de piña	05  Mix cuatro estaciones - Mexicana(p.negros-tomate-cebolla) - Betarraga con sésamo - Arroz tártaro  Crema de zapallo Carbonada de vacuno  ARMA TU ENSALADA  Fruta natural de la estación - Jalea de frutilla - Jalea light - Repostería casera horneada
08  Cuatro estaciones - Repollo con aceituna - Tomate con pepino - cebolla asada con orégano  Sopa de carne con sémola - Pavo con ss a las finas hierbas - Pastel de zapallo italiano con carne  Puré de papas  ARMA TU ENSALADA  Fruta natural de la estación - Jalea de manzana - Jalea light - Bavaois de naranja	09  Lechuga costina - Habas con cebolla - Betarraga cubo - Pebre de mote  Crema de verduras - Carne mechada - Lentejas guisadas  Verduras asadas  ARMA TU ENSALADA  Macedonia - Jalea de naranja - Jalea light - Repostería casera horneada	10  Cuatro estaciones - Repollo blanco - porotos verde con diente de dragón - insalata  Sopa de pollo con verduras c/ huevo - Chapsui de pollo - escalopa de quesoillo  Arroz chino - Ratatouille  ARMA TU ENSALADA  Compota mixta - Jalea de frutilla - Jalea light - Manjarate casero	11  Lechuga escarola - Cebolla acaramelada - Tomate - porotos verdes  Crema de lentejas - Arma tu sandwich - Pantrucas  ARMA TU ENSALADA  Ensalada de fruta - Jalea de melón - Jalea light - Repostería casera horneada	12  Lechuga costina - Acelga con crutones - cous cous con verduras - Coliflor con zanahoria  sopa de caracolis con cilantro - Pastelera de choco  ARMA TU ENSALADA  Compota manzana - ciruela - Jalea cubo - Jalea light - Leche nevada
15	16	17  Lechuga escarola - Tomate - Berenjenas al limón - Repollo blanco  Crema de zanahoria Pechuga de ave al jugo - Lasaña de verduras  Papas dorada  ARMA TU ENSALADA  Macedonia - Jalea de piña - Jalea light - yogurt	18  Lechuga costina - Espinaca con queso rallado - Cochayuyo con perejil - Betarraga rallada  Sopa de ave con verduras mixtas y huevo Taco con carne molida con guacamole - Garbanzos guisados  ARMA TU ENSALADA  Ensalada de fruta - Jalea de manzana - Jalea light - Repostería casera horneada	19  cuatro estaciones - Arroz tártaro - Pebre de tomate - Verduras chinas  Crema de zapallo Ajíaco  ARMA TU ENSALADA  Compota mixta - Jalea de limón - Jalea light - Suspiro limeño
22  Lechuga escarola - Repollo blanco con rabanitos - Tomate con poroto verde - insalata  Sopa de pollo con sémola - Lomito de cerdo al estragón - Ají de gallina  Verduras asadas - Arroz graneado  ARMA TU ENSALADA  Fruta natural de la estación - Jalea de guinda - Jalea light - Turrón de granadina	23  Lechuga costina - Zanahoria rallada - Betarraga con sésamo - Brócoli  Crema de papa y cebolla - Hamburguesa casera salsa pomodoro - Porotos a la chilena  verduras al vapor  ARMA TU ENSALADA  Macedonia - Jalea de piña - Jalea light - Repostería casera horneada	24  cuatro estaciones - Espinaca con choco - ensalada china - Pebre de tomate  Sopa de carne con fideos - Pastel de papas - Croqueta de pescado  Peperonatta  ARMA TU ENSALADA  Compota de mote con ciruela - Jalea de naranja - Jalea light - Leche asada	25  Lechuga Escarola - Repollo morado - Pepino con orégano - Zap. Italiano con zanahoria  Crema de porotos - Pizza napolitana - humita en olla con pebre de tomate  ARMA TU ENSALADA  Ensalada de fruta - Jalea bicolor - Jalea light - Repostería casera horneada	26  Cuatro estaciones - Acelga con lluvia de huevo - Porotos verdes con dientes de dragón - Betarraga rallada  Sopa de pollo arroz - Reineta al jugo  Flan de verduras  ARMA TU ENSALADA  Macedonia - Jalea de frutilla - Jalea light - Flan de vainilla con salsa de caramelo
29  Lechuga escarola - Repollo morado - Zanahoria cubo - Arvejas con cebolla  Crema de espárragos - Salsa putanesca - Pavo asado  espirales - Verduras salteadas  ARMA TU ENSALADA  Fruta natural de estación - Jalea de guinda - Jalea light - Yogurt	30  Lechuga costina - Chilena - Diente de dragón con zapallo italiano - cous cous con verduras  Sopa de pollo con sémola - Asado alemán - Quiche de Ave  Verduras asadas  ARMA TU ENSALADA  Macedonia - Jalea de naranja - Jalea light - Repostería casera horneada	31  Mix cuatro estaciones - Espinaca con choco - Cochayuyo con salsa verde - insalata  Crema champiñones - Lomito de Cerdo Barbecue - Omelette espárrago queso  Puré - Verduras al wok  ARMA TU ENSALADA  Compota manzana frutilla - Jalea bicolor - Jalea light - Sémola con leche con salsa de caramelo		