

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01	02	03	04
		 Lechuga escarola - Repollo mixto - Zanahoria con sésamo - Insalatta	 Lechuga - Pepinillo - Chucrut - Cebolla acaramelada	 Lechuga costina - Quínoa con verduras - pepino con tomate - espinaca con coliflor
		 Sopa de pollo arroz Pollo a la plancha - Omelette espárrago queso	 Crema de espárragos arma tu sándwich (pan frica lomito cerdo tomate) - charquicán de verduras con huevo	 Sopa de verduras pastelera de choclo - Arma tu pasta
		 Arroz graneado - Peperonatta		
		 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada
		 Compota mixta - Jalea de frutilla - Jalea light - Flan de lúcuma con crema	 Ensalada de frutas - Jalea de melón - Jalea light - Kuchen de manzana	 Macedonia - Jalea de piña - Jalea light - leche asada
07	08	09	10	11
 Lechuga escarola con aceituna - Cous cous con verduras - Repollo morado con cilantro - Tomate con dientes de dragón	 Mix tres - Zanahoria rallada - Acelga con crutones - Cebolla asada	 Lechuga escarola - Porotos frios - Pepino con choclo - Zap. Italiano	 lechuga costina - Tomate con espinacas - Cochayuyo - Betarraga rallada	 Mix tres - Porotos verdes con diente de dragón - Repollo con aceitunas - Arroz tártaro
 Crema espárrago Salsa putanesca - Pavo asado	 Sopa de pollo con sémola Carne mechada - Garbanzos guisados - Arma tu pasta	 Crema de tomates Pollo arvejado - Canelones florentinos	 Sopa de verduras c/huevo Pizza napolitana - Carbonada de vacuno	 Crema de zapallo pescado al jugo - Arma tu pasta
 Spaguetti - Verduras salteadas	 Guiso de zapallo italiano - Puré de papas	 Arroz primavera		 Peperonatta
 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada
 Macedonia - Jalea de naranja - Jalea light - Yogurt con cereales	 Compota pera/ frutilla - Jalea de frambuesa - Jalea light - Panqueque con manjar	 Fruta natural de estación - Jalea de piña - Jalea light - Sémola con salsa frutilla	 Plátano - Jalea de manzana - Jalea light - Tronco chocolate con mermelada de guinda	 Ensalada de frutas - Jalea de limón - Jalea light - helado
14	15	16	17	18
 Lechuga escarola con coliflor - Cole slow - tomate con choclo - Cebolla asada	 Lechuga costina - Zanahoria rallada - Ensalada China - Cous cous con verduras	 Mix tres - Repollo morado - Betarraga con cilantro - Insalatta	 Lechuga escarola - coliflor con brócoli - Pepino con orégano - Zap. Italiano	 Mix tres - Pebre de tomate - quínoa con verduras - Betarraga rallada
 Sopa de pollo con sémola Cerdo en salsa - Pastel de zapallo italiano	 Crema de champiñones Carne mongoliana - Porotos a la chilena - Arma tu pasta	 Sopa de carne con fideos Chapsui de ave - croquetas de pescado	 Crema de lentejas quesadillas con guacamole - Pantrucas	 Sopa de verduras pavo oriental - Arma tu pasta
 Puré de papas	 Arroz perla	 Papas doradas - Guiso de acelga		 Flan de verduras
 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada
 Macedonia - Jalea de guinda - Jalea light - Turrón de granadina	 Fruta natural de estación - Jalea de melón - Jalea light - Torta piña	 Ensalada de fruta - Jalea de naranja - Jalea light - yogurt con cereales	 Compota de ciruela con mote - Jalea bicolor - Jalea light - Eclair con crema pastelera	 Macedonia - Jalea de frutilla - Jalea light - Suspiro limerío
21	22	23	24	25
	 Lechuga costina - Chilena - Acelga con pimenton - Betarraga con cilantro	 Mix tres - Repollo morado - Cous cous con verduras - pepino	 Lechuga escarola - tomate - Salsa verde - pepinillo	 Lechuga escarola - Quínoa con verduras - pepino con tomate - espinaca con coliflor
	 Sopa de pollo arroz Lomito cerdo asado - Lentejas a la parmesana - Arma tu pasta	 crema de verduras Carne al jugo - Omelette espárrago	 Consomé del chef Arma tu Hamburguesa - Ajiaco	 Sopa de carne con cabellos de ángel pastelera de choclo - Arma tu pasta
	 Puré de papas	 Arroz primavera - Ratatouille		
	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada
	 Compota de manzana con frutilla - Jalea de piña - Jalea light - Pie de limon	 Fruta natural de la estación - Jalea de frutilla - Jalea light - Flan de caramelo con merengue	 Macedonia - jalea frutilla - Jalea light - helado palito	 ensalada de fruta - Jalea de piña - Jalea light - leche asada
28	29	30	31	
 Mix tres - Pepino con oregano - tomate con ciboulette - cebolla asada	 Lechuga escarola con pimenton - Espinaca con queso rallado - Betarraga cubo con cilantro - habas con cebollita	 Lechuga escarola - Repollo mixto - Zanahoria con sésamo - Insalatta	 Mix tres - zap. italiano - Porotos negros con cilantro - Chilena	
 Sopa de carne con sémola Cerdo con salsa Barbecue - zapallos rellenos con jamon y choclo	 Crema de verduras Pollo con salsa soya - Lentejas a la parmesana - Arma tu pasta	 Sopa de pollo arroz albóndigas atomatadas - croquetas pescado	 Crema de espárragos Tacos con guacamole - quiche de cebolla	
 Arroz graneado	 Flan de verduras	 Puré de papas - ratatouille	 verduras asadas	
 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	 Arma tu ensalada	
 Macedonia - Jalea de guinda - Jalea light - helado	 Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Torta tres leches	 Compota mixta - Jalea de frutilla - Jalea light - Flan de lúcuma con crema	 Ensalada de frutas - Jalea de melón - Jalea light - Kuchen de manzana	