


LUNES MARTES MIERCOLES JUEVES VIERNES

01


04

 Aliñada Mix de Cebollas - Lechuga Escarola - Tomate con Choclo - Zanahoria Rallada


 Consomé al huevo - Lomito de cerdo con salsa barbecue


 Puré de Papas a la Crema



 Fruta natural de la estación - Jalea diet - Bavarois de piña - Repostería horneada casera


05

 Cous Cous con Verduras Salteadas - Espinacas - Lechuga Costina - Aliñada Zapallo Italiano con Salsa de Soya


 Crema de Zapallo - Croquetas de pescado


 Espagueti



 Fruta natural de la estación - Jalea diet - sémola con leche - Repostería horneada casera


06

 Betarraga Rallada - Aliñada Espirales con Choclo y Mayonesa - Mix de Hojas - Mix de Repollos


 Consomé con Sémola - Garbanzos guisados







 Fruta natural de la estación - Jalea diet - leche asada - Repostería horneada casera

07

 Acelgas con Crutones - Aliñada Mix de Repollo con Cebolla Asada - Coliflor con zanahoria rallada - Lechuga Escarola


 Crema de Legumbres - pizza siciliana

 Ratatouille



 Macedonia - Jalea diet - flan de chocolate - Repostería horneada casera


08

 Aliñada Dientes de Dragón - Mix de Hojas - Pebre - Quinoa con Tomate y Espinacas

 Consomé Carne con Verduras - Carne mongoliana

 Arroz con Zanahoria




 Fruta natural de la estación - Jalea diet - helado - Repostería horneada casera


11

 Aliñada Espinacas con Pimientos y Yogurt - Arvejas con Cebolla - Mix de Hojas - Zanahoria

 Consomé de ave con arroz y Perejil - pechuga de pollo arvejado


 Espirales




 Fruta natural de la estación - Jalea diet - Rollo de chocolate - Flan de vainilla con salsa de caramelo

12

 Aliñada Mix de Cebollas - Lechuga Costina - Repollo con Manzana Verde - Verduras Chinas (Zapallo Italiano, dientes de dragón, cebollín)

 Crema de Espinacas - Albóndigas al pomodoro


 Arroz Perla



 Macedonia - Jalea diet - helado - Repostería horneada casera


13

 Acelgas con Crutones - Aliñada legumbres con salsa de yogurt - Mix de Hojas - Tomate con Cilantro

 Consomé de Carne con Cabellos de Ángel - Stroganoff


 Papas doradas



 compota de pera - Jalea diet - rollo gitano - Panacotta de frambuesa


14

 Aliñada Ceviche de Choclo Y pimientos - Cebolla Asada - Lechuga Escarola - Porotos Verdes


 Crema de Zanahoria Natural - Arma tu sándwich






 Fruta de la estación - Jalea diet - kuchen de miga - suspiro limeño


15

 Betarraga Rallada - Aliñada Cole Slow (Repollo con zanahoria y mayonesa) - Cous Cous con Verduras Salteadas - Mix de Hojas


 Consomé de Caracollitos con Perejil - Lomito de cerdo salsa a la mostaza

 Puré de papas



 Fruta natural de la estación - Jalea diet - maicena con leche - Repostería horneada casera

18

 Aliñada Arroz con Acelunas - Betarraga con Semillas de Sésamo - Lechuga Escarola - Pepino con Orégano

 Consomé de Pollo con Sémola - salsa napolitana


 Espagueti



 Macedonia - jalea diet - bavaroise de frutilla - Repostería horneada casera


19

 Aliñada Dientes de Dragón - Cous Cous con Verduras Salteadas - Mix de Hojas - Tomate

 Crema de zapallo - Charquicán de verduras

 huevo pochado



 Fruta natural de estación - jaleas diet - mousse de café - Repostería horneada casera


20

 Aliñada César - Jardinera - Lechuga Costina - Zanahoria con Sésamo

 Consomé de Carne con Verduras - Asado alemán

 Arroz graneado



 Ensalada de fruta - Jalea diet - naranja - leche nevada - Repostería horneada casera


21

 Chilena - Aliñada Hawaiana (Espirales, jengibre, piña y mayonesa) - Betarraga Rallada - Mix de Hojas


 Crema de legumbres - Pizza napolitana





 Compota de ciruela con mote - jalea diet - torta durazno manjar - helado

22

 Acelgas con Crutones - Coliflor con Brócoli - Lechuga Escarola - Rusa (Con papas, arvejas y zanahoria)


 Sopa de Cebolla - Porotos a la chilena







 Macedonia - Jalea diet - Crema catalana - Repostería horneada casera


25

 Aliñada Ceviche de Choclo con Palmitos - Cous Cous con Verduras Salteadas - Mix de Hojas - Zanahoria con Sésamo


 Crema de verduras - Lomo de cerdo asado


 Arroz graneado



 Fruta de la estación - Jalea dieta - maicena con leche - Repostería horneada casera


26

 Cous Cous con Verduras Salteadas - Espinacas - Lechuga Escarola - tomate


 Consomé de verduras - Pechuga de pollo al orégano


 Puré de papas




 Fruta de la estación - Jalea dieta - leche nevada - Repostería horneada casera

27

 Ensalada Cosenza - Lechuga Escarola - Porotos - Rabanitos Marinados


 Crema de legumbres - Varitas de pescado con quitaros

 arroz graneado



 Macedonia - jalea diet - Bavarois de naranja - Repostería horneada casera


28

 Lechuga escarola - tomate - Cebolla Asada - pepinillo


 Consomé de pollo - Minestrone





 Fruta de la estación - jalea diet - helado palito - Repostería horneada casera


29

 Aliñada Espinacas con Pimientos y Yogurt - porotos verdes con diente de dragón - Mix de Hojas - repollo

 Crema de zapallo - Pavo al horno

 Papas doradas



 Ensalada de fruta - Jalea de piña - suspiro limeño - Repostería horneada casera