

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01


04

 Aliñada Mix de Cebollas - Lechuga Escarola - Tomate con Choclo - Zanahoria Rallada


 consomé al huevo - Lomito de cerdo con salsa barbecue - Zapallitos italianos rellenos (vegetarianos)


 Puré de Papas a la Crema




 Fruta natural de la estación - Jalea diet - Bavarois de piña - Repostería horneada casera

11

 Aliñada Espinacas con Pimientos y Yogurt - Arvejas con Cebolla - Mix de Hojas - Zanahoria

 consomé de ave con arroz y Perejil - Pechuga de pollo arvejado - Tortilla riojana


 Espirales - verduras chinas



 Fruta natural de la estación - Jalea diet - Rollo de chocolate - Flan de vainilla con salsa de caramelo

18

 Aliñada Arroz con Aceitunas - Betarraga con Semillas de Sésamo - Lechuga Escarola - Pepino con Orégano

 Consomé de Pollo con Sémola - Pechuga de pavo asada - Salsa napolitana

 Verduras primavera - espagueti




 Macedonia - jalea diet - bavaroise de frutilla - Repostería horneada casera


25

 Aliñada Ceviche de Choclo con Palmitos - Cous Cous con Verduras Salteadas - Mix de Hojas - Zanahoria con Sésamo


 Crema de verduras - Lomo de cerdo asado - tortilla tomate queso


 Arroz graneado - Verduras al gratin




 Fruta de la estación - jalea dieta - maicena con leche - Repostería horneada casera


05

 Cous Cous con Verduras Salteadas - Espinacas - Lechuga Costina - Aliñada Zapallo Italiano con Salsa de Soya

 Crema de Zapallo - Croquetas de pescado


 Verduras Salteadas



 Fruta natural de la estación - Jalea diet - sémola con leche - Repostería horneada casera

12

 Aliñada Mix de Cebollas - Lechuga Costina - Repollo con Manzana Verde - Verduras Chinas (Zapallo italiano, dientes de dragón, cebollín)

 Crema de Espinacas - Albóndigas al pomodoro


 verduras asadas



 Macedonia - Jalea diet - helado - Repostería horneada casera

19

 Aliñada Dientes de Dragón - Cous Cous con Verduras Salteadas - Mix de Hojas - Tomate

 Crema de zapallo - Charquicán de verduras


 Huevo pochado



 Fruta natural de estación - jaleas diet - mousse de café - Repostería horneada casera

26

 Cous Cous con Verduras Salteadas - Espinacas - Lechuga Escarola - tomate

 Consomé de verduras - Pechuga de pollo al orégano

 Puré de papas



 Fruta de la estación - jalea dieta - leche nevada - Repostería horneada casera

06

 Betarraga Rallada - Aliñada Espirales con Choclo y Mayonesa - Mix de Hojas - Mix de Repollos

 consomé con Sémola - Garbanzos guisados

 Papas doradas




 Fruta natural de la estación - Jalea diet - Fruta asada - Repostería horneada casera

13

 Acelgas con Crutones - Aliñada legumbres con salsa de yogurt - Mix de Hojas - Tomate con Cilantro


 consomé de Carne con Cabellos de Ángel - stroganoff

 Papas doradas



 Compota de pera - Jalea diet - rollo gitano - Panacotta de frambuesa

20

 Aliñada César - Jardinera - Lechuga Costina - Zanahoria con Sésamo


 Consomé de Carne con Verduras - Asado alemán


 Peperonatta



 Ensalada de fruta - Jalea de naranja - leche nevada - Repostería horneada casera

27

 Ensalada Cosenza - Lechuga Escarola - Porotos - Rabanitos Marinados


 Crema de legumbres - Reineta tomate queso

 Guiso de zapallo italiano




 Macedonia - jalea diet - bavarois de naranja - Repostería horneada casera

07

 Acelgas con Crutones - Aliñada Mix de Repollo con Cebolla Asada - Coliflor con zanahoria rallada - Lechuga Escarola

 Crema de Legumbres - Quiche de pollo


 Ratatouille



 Macedonia - Jalea diet - flan de chocolate - Repostería horneada casera

14

 Aliñada Ceviche de Choclo Y pimientos - Cebolla Asada - Lechuga Escarola - Porotos Verdes

 Crema de Zanahoria Natural - Lentejas guisadas


 Bouquetier de verduras



 Fruta de la estación - Jalea diet - kuchen de miga - suspiro limeño


21

 Chilena - Aliñada Hawaiana (Espirales, jengibre, piña y mayonesa) - Betarraga Rallada - Mix de Hojas


 Crema de legumbres - Burrida genovesa

 Sopas de Cebolla - Porotos a la chilena



 Compota de ciruela con mote - jalea diet - torta durazno manjar - helado

28

 Lechuga escarola - tomate - Cebolla Asada - pepinillo


 Consomé de pollo - Minestrone

 Verduras salteadas



 Fruta de la estación - jalea diet - helado palito - Repostería horneada casera

08

 Aliñada Dientes de Dragón - Mix de Hojas - Pebre - Quínoa con Tomate y Espinacas

 consomé Carne con Verduras - Carne mongoliana


 Arroz con Zanahoria



 Fruta natural de la estación - Jalea diet - helado - Repostería horneada casera


15

 Betarraga Rallada - Aliñada Cole Slow (Repollo con zanahoria y mayonesa) - Cous Cous con Verduras Salteadas - Mix de Hojas

 consomé de Caracillos con Perejil - Lomito de cerdo salsa a la mostaza

 Bouquetier de verduras



 Fruta natural de la estación - Jalea diet - maicena con leche - Repostería horneada casera

22

 Acelgas con Crutones - Coliflor con Brócoli - Lechuga Escarola - Rusa (Con papas, arvejas y zanahoria)

 Sopas de Cebolla - Porotos a la chilena


 Macedonia - jalea diet - crema catalana - Repostería horneada casera




 Macedonia - jalea diet - crema catalana - Repostería horneada casera

29

 Aliñada Espinacas con Pimientos y Yogurt - porotos verdes con diente de dragón - Mix de Hojas - repollo

 Crema de zapallo - Pavo al horno

 Verduras salteadas



 Ensalada de fruta - Jalea de piña - suspiro limeño - Repostería horneada casera