

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01  lechuga escarola - Porotos fríos - Apio - Zanahoria cocida  Crema florentina - Carne al jugo - Omelette granjero  Puré de papas - Verduras salteadas  Arma tu ensalada  Macedonia de frutas - Jalea de Piña - Jalea light - Sémola con salsa de frutilla	02  Lechuga costina - Tomate con espinaca - Cochayuyo - Betarraga Rallada  Sopa de carne con verduras - Pizza napolitana - Carbonada de vacuno  Arma tu ensalada  Fruta natural de estación - Jalea de manzana - Jalea light - Repostería casera	03  Mix cuatro estaciones - Porotos verdes con diente de dragón - Repollo morado - Apio con Rabanitos  Crema de zapallo - Pescado al jugo - Arma tu pasta  Acelga a la crema  Arma tu ensalada  Ensalada de fruta - Jalea de limón - Jalea light - Leche asada
06  Lechuga escarola con coliflor - Zanahoria rallada - Tomate con choclo - Cebolla asada  Sopa de pollo con sémola - salsa boloñesa - Omelette Napolitano - Arma tu pasta  Espaguetis - Verduras al gratín  Arma tu ensalada  Fruta natural de la estación - Jalea de guinda - Jalea light - Turrón de granadina	07  Lechuga Costina - Cole slow - Ensalada China - Cous cous con verdura  Crema de Champiñones Asado alemán - Porotos a la chilena  Ratatouille  Arma tu ensalada  Macedonia - Jalea de melón tuna - Jalea light - Repostería Casera Horneada	08  Mix cuatro - Repollo morado - betarraga rallada con cilantro - insalata  Consomé del chef Chapsui de ave - Croqueta de pescado  Arroz chaufán - Guiso de verduras  Arma tu ensalada  Fruta natural de la estación - Jalea bicolor - Jalea light - Yogurt	09  Lechuga escarola - Coliflor con zanahoria - Pepino con orégano - Acelga con crutones  Crema de lentejas Quesadilla con salsa de guacamole - Pavo asado  Puré de papas  Arma tu ensalada  Compota de ciruela con mote - Jalea bicolor - Jalea light - Repostería Casera Homeada	10  Mix cuatro - Pebre de tomate - Quinoa con verdura - Betarraga cubo  Sopa de verduras - Ajiaco - Arma tu pasta  Flan de verduras  Arma tu ensalada  Ensalada de fruta - Jalea de frutilla - Jalea light - Leche nevada
13  Mix cuatro estaciones - Arvejas con cebolla - Zanahoria corte americano - tomate con choclo  Sopa de caracoles - Pollo al jugo - Pastel de zapallo italiano  Puré de papas mixto  Arma tu ensalada  Fruta natural de la estación - Jalea de frambuesa - Jalea light - Flan de chocolate con salsa de caramelo	14  Lechuga costina - Verduras chinas - Repollo con manzana verde - Brócoli  Crema de verduras - Carne asada - Garbanzos guisados - Arma tu pasta  Verduras asadas  Arma tu ensalada  Macedonia - Jalea de naranja - Jalea light - Repostería Casera Horneada	15  Lechuga costina - Zanahoria juliana con sésamo - Jardinera - Cochayuyo con perejil  Crema florentina Merluza a la vizcaína - Chapsui de ave  Arroz chaufan - Peperonata  Arma tu ensalada  Fruta natural de la estación - Jalea de frambuesa - Jalea light - Flan de chocolate con caramelo	16  Lechuga escarola - cebolla acaramelada - porotos verdes - Repollo morado  Crema de zapallo Arma tu Hamburguesa - Charquicán de verduras con huevo pochado  Arma tu ensalada  Compota Mixta - Jalea de Papaya - Jalea light - Repostería Casera Homeada	17  Mix cuatro estaciones - Betarraga rallada - cous cous con verduras - cole slow  Sopa de pollo con arroz - Pavo asado - Arma tu pasta  Budín de verduras  Arma tu ensalada  Ens. De fruta - Jalea de frutilla - Jalea light - Maicena con leche
20  Lechuga escarola - Apio - Betarraga cubo con sésamo - Porotos verdes con diente de dragón  Crema de espárragos - Salsa putanesca - Pavo asado  Espaguetis - Verduras salteadas  Arma tu ensalada  Ensalada de frutas - Jalea de manzana - Jalea light - Bavarois de Piña	21  Mix cuatro estaciones - Tomate - Cous cous con verduras - Acelga con lluvia de huevo  Consomé del chef Carne al jugo - Lentejas a la parmesana - Arma tu pasta  Verduras al wok  Arma tu ensalada  Macedonia de fruta - Jalea de naranja - Jalea light - Repostería Casera Horneada	22  Lechuga costina - Zanahoria juliana con sésamo - Jardinera - Cochayuyo con perejil  Crema florentina Merluza a la vizcaína - Chapsui de ave  Arroz chaufan - Peperonata  Arma tu ensalada  Fruta natural de la estación - Jalea de frambuesa - Jalea light - Flan de chocolate con caramelo	23  Mix cuatro estaciones - Betarraga hlo con cilantro - Chilena - Porotos fríos  Sopa de carne con verduras - Tacos con salsa guacamole - Quiche de espinaca queso  Arma tu ensalada  Compota de frutas - Jalea de manzana - Jalea light - Repostería Casera Homeada	24  Lechuga escarola - Insalata - Acelga con zanahoria - Cole slow  Crema de zapallo - Asado Alemán - Arma tu pasta  Guiso de verduras  Arma tu ensalada  fruta natural de la estación - Jalea de piña - Jalea light - Crema catalana
27  Mix cuatro - Pepino con orégano - Cous cous con verduras - Cebolla asada  Crema de verduras Cerdo a la mostaza - Pastel suizo  Arroz primavera  Arma tu ensalada  Macedonia - Jalea de naranja - Jalea light - yogurt	28  Lechuga escarola - Espinaca con queso rallado - Tomate ciboulette - Habas con cebollita  Consomé del chef Pollo con salsa de soya - Porotos a la chilena - Arma tu pasta  - Flan de verduras  Arma tu ensalada  Fruta natural de la estación - Jalea de frutilla - Jalea light - Repostería Casera Horneada	29  lechuga escarola - Porotos fríos - Apio - Zanahoria cocida  Crema de lentejas - Albóndigas atomatadas - Omelette granjero  Puré de papas - Arroz - Verduras guisadas  Arma tu ensalada  Macedonia de frutas - Jalea de Piña - Jalea light - Sémola con salsa de frutilla	30  Lechuga costina - Tomate con espinaca - Cochayuyo - Betarraga Rallada  Sopa de carne con verduras - Pizza napolitana - Pantrucas  Arma tu ensalada  Manzana roja - Jalea de manzana - Jalea light - Repostería Casera Homeada	31  Mix cuatro - Porotos verdes con diente de dragón - Repollo con aceitunas - Apio con Rabanitos  Crema florentina - Pescado al jugo - Arma tu pasta  Acelga a la crema  Arma tu ensalada  Ensalada de fruta - Jalea de limón - Jalea light - Suspiro limeño