

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
01  Aliñada Mix de Cebollas - Lechuga Escarola - Tomate con Choclo - Zanahoria Rallada  Consomé al huevo - Lomito de cerdo con salsa barbecue - Zapallitos italianos rellenos (vegetarianos)  Puré de Papas a la Crema  Arma tu ensalada  Fruta natural de la estación - Jalea diet - Bavarois de piña - Repostería horneada casera	02  Cous Cous con Verduras Salteadas - Espinacas - Lechuga Costina - Aliñada Zapallo Italiano con Salsa de Soya  Crema de Zapallo - Croquetas de pescado  Verduras Salteadas  Arma tu ensalada  Fruta natural de la estación - Jalea diet - Sémola con leche - Repostería horneada casera	03  Betarraga Rallada - Aliñada Espirales con Choclo y Mayonesa - Mix de Hojas - Mix de Repollos  Consomé de carne con Sémola - Garbanzos guisados  Puré de papas  Arma tu ensalada  Fruta natural de la estación - Jalea diet - Leche asada - Repostería horneada casera	04  Acelgas con Crutones - Aliñada Mix de Repollo con Cebolla Asada - Coliflor con zanahoria rallada - Lechuga Escarola  Crema de Legumbres - Quiche de pollo  Ratatouille  Arma tu ensalada  Macedonia - Jalea diet - Flan de chocolate - Repostería horneada casera	05  Aliñada Dientes de Dragón - Mix de Hojas - Pebre de tomate - Quinoa con verduras  Consomé de Verduras - Carne mongoliana  Arroz Chino  Arma tu ensalada  Fruta natural de la estación - Jalea diet - Helado - Repostería horneada casera
08  Aliñada Espinacas con Pimientos y Yogurt - Repollo morado - Mix de Hojas - Zanahoria  Consomé de ave con arroz y Perejil - Pechuga de pollo arvejado - Tortilla rojana  Espirales - Verduras chinas  Arma tu ensalada  Fruta natural de la estación - Jalea diet - Repostería horneada casera - Flan de vainilla con salsa de caramelo	09  Aliñada Mix de Cebollas - Lechuga Costina - Betarraga con sésamo - Verduras Chinas (Zapallo italiano, dientes de dragón, cebollín)  Crema de Espinacas - Albóndigas en su salsa  Verduras asadas  Arma tu ensalada  Macedonia - Jalea diet - Helado - Repostería horneada casera	10  Acelgas con Crutones - Aliñada legumbres con salsa de yogurt - Mix de Hojas - Tomate con Cilantro  Consomé de Carne con Cabellos de Ángel - Stroganoff  Puré de papas  Arma tu ensalada  Compota de pera - Jalea diet - Repostería horneada casera - Panacotta de frambuesa	11  Aliñada Ceviche de Choclo Y pimientos - Cebolla Asada - Lechuga Escarola - Porotos Verdes  Crema de Zanahoria Natural - Lentejas guisadas  Arma tu ensalada  Fruta de la estación - Jalea diet - Repostería horneada casera - Suspiro limeño	12  Betarraga Rallada - Aliñada Cole Slow (Repollo con zanahoria y mayonesa) - Cous Cous con Verduras Salteadas - Mix de Hojas  Consomé de Caracoltos con Perejil - Lomito de cerdo salsa a la mostaza  Bouquetier de verduras  Arma tu ensalada  Fruta natural de la estación - Jalea diet - Maicena con leche - Repostería horneada casera
15  Aliñada Arroz con Acetunas - Betarraga con Semillas de Sésamo - Lechuga Escarola - Pepino con Orégano  Consomé de Pollo con Sémola - Pavo asado - Salsa napolitana  Verduras primavera - Espaguetti  Arma tu ensalada  Macedonia - Jalea diet - Bavaroise de frutilla - Repostería horneada casera	16  Aliñada Dientes de Dragón - Cous Cous con Verduras Salteadas - Mix de Hojas - Tomate  Crema de zapallo - Charquicán de verduras  Huevo pochado  Arma tu ensalada  Fruta natural de estación - Jaleas diet - Mousse de café - Repostería horneada casera	17  Aliñada César - Jardinera - Lechuga Costina - Zanahoria con cilantro  Consomé de Carne con Verduras - Asado alemán  Peperonatta  Arma tu ensalada  Ensalada de fruta - Jalea de naranja - Leche nevada - Repostería horneada casera	18  Aliñada legumbres con salsa de yogurt - Lechuga Escarola - Porotos - Rabanitos Marinados  Crema de legumbres - Croquetas de pescado  Guiso de zapallo italiano - Quifaros  Arma tu ensalada  Macedonia - Jalea diet - Navarios de naranja - Repostería horneada casera	19  Lechuga escarola - Tomate - Cebolla Asada - Ensalada de pasta  Consomé de pollo - Menestrone  Crema de zapallo - Pavo al horno  Arma tu ensalada  fruta de la estación - Jalea diet - Helado palito - Repostería horneada casera
22  Aliñada Ceviche de Choclo con Palmitos - Cous Cous con Verduras Salteadas - Mix de Hojas - Zanahoria con Sésamo  Crema de verduras - Lomo de cerdo asado - Tortilla tomate queso  Arroz graneado - Verduras al gratin  Arma tu ensalada  fruta de la estación - Jalea dieta - Maicena con leche - Repostería horneada casera	23  Quinoa con Verduras Salteadas - Espinacas - Lechuga Escarola - Tomate con cilantro  Consomé pollo de verduras - Pechuga de pollo al orégano  Puré de papas  Arma tu ensalada  Fruta de la estación - Jalea dieta - Leche nevada - Repostería horneada casera	24  Aliñada legumbres con salsa de yogurt - Lechuga Escarola - Porotos - Rabanitos Marinados  Crema de legumbres - Croquetas de pescado  Guiso de zapallo italiano - Quifaros  Arma tu ensalada  Macedonia - Jalea diet - Navarios de naranja - Repostería horneada casera	25  Lechuga escarola - Tomate - Cebolla Asada - Ensalada de pasta  Consomé de pollo - Menestrone  Arma tu ensalada  fruta de la estación - Jalea diet - Helado palito - Repostería horneada casera	26  Aliñada Espinacas con Pimientos y Yogurt - Porotos verdes con diente de dragón - Mix de Hojas - Repollo  Crema de zapallo - Pavo al horno  Verduras salteadas  Arma tu ensalada  Ensalada de fruta - Jalea de piña - Suspiro limeño - Repostería horneada casera
29  Aliñada Mix de Cebollas - Lechuga Escarola - Tomate con Choclo - Zanahoria Rallada  Consomé al huevo - Pollo arvejado - Gnocchi salsa napolitana/ salsa queso  Arroz perla  Arma tu ensalada  Fruta natural de la estación - Jalea diet - Bavarois de piña - Repostería horneada casera	30  Cous Cous con Verduras Salteadas - Betarraga - Lechuga Costina - Aliñada Zapallo Italiano con Salsa de Soya  Crema de Zapallo - Croquetas de vacuno  Verduras Salteadas  Arma tu ensalada  Fruta natural de la estación - Jalea diet - Sémola con leche - Repostería horneada casera			