

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02  Mix tres - Pepino con orégano - tomate con ciboulette - cebolla asada  Sopa de carne con sébola Cerdo con salsa barbecue - zapallos rellenos primavera  Arroz graneado - Ratatouille  Arma tu ensalada  Macedonia - Jalea de guinda - Jalea light - helado	03  Lechuga escarola con pimentón - Espinaca con queso rallado - Betarraga cubo con cilantro - habas con cebollita  Crema de verduras Pollo con salsa soya - Arma tu pasta - Lentejas a la parmesana  Flan de verduras  Arma tu ensalada  Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - Torta tres leches	04  Lechuga escarola - Repollo mixto - Zanahoria con sésamo - Insalata  Sopa de pollo arroz Pastel suizo - croquetas pescado  Quifaros  Arma tu ensalada  Compota mixta - Jalea de frutilla - Jalea light - Flan de lúcuma con crema	05  Mix tres - zap. italiano - Porotos negros con cilantro - Chilena  Crema de espárragos Tacos con guacamole - Charquicán de verduras con huevo  Arma tu ensalada  Ensalada de frutas - Jalea de melón - Jalea light - Kuchen de manzana	06  Lechuga costina - Quínoa con verduras - pepino con tomate - espinaca con coliflor  Sopa de verduras pastelera de chocho - Arma tu pasta  Arma tu ensalada  Macedonia - Jalea de piña - Jalea light - leche asada
09  Lechuga escarola con aceituna - Cous cous con verduras - Repollo morado con cilantro - Tomate con dientes de dragón  Crema espárrago Salsa putanesca - Pavo asado  Spaguetti - Verduras salteadas  Arma tu ensalada  Macedonia - Jalea de naranja - Jalea light - Yogurt con cereales	10  Mix tres - Zanahoria rallada - Acelga con crutones - Cebolla asada  Sopa de pollo con sébola Carne mechada - Arma tu pasta - Garbanzos guisados  Guiso de zapallo italiano  Arma tu ensalada  Compota manzana/ frutilla - Jalea de frambuesa - Jalea light - Panqueque con manjar	11  Lechuga escarola - Porotos fríos - Pepino con chocho - Zap. Italiano  Crema de tomates Pastel de papas - Omelette queso-espárragos-chocho  Arroz graneado  Arma tu ensalada  Fruta natural de estación - Jalea de piña - Jalea light - Sébola con salsa frutilla	12  lechuga costina - Tomate con espinacas - Cochayuyo - Betarraga rallada  Sopa de pollo con verduras c/huevo Pizza napolitana - Carbonada de vacuno  Arma tu ensalada  Plátano - Jalea de manzana - Jalea light - Tronco chocolate con mermelada de guinda	13  Mix tres - Porotos verdes con diente de dragón - Repollo con aceitunas - Arroz tártaro  Crema de zapallo pescado al horno - Arma tu pasta  Acelgas a la crema  Arma tu ensalada  Ensalada de frutas - Jalea de limón - Jalea light - helado
16  Lechuga escarola con coliflor - Cole slow - tomate con chocho - Cebolla asada  Sopa de pollo con sébola Cerdo en su salsa - Pastel de zapallo italiano  Puré de papas  Arma tu ensalada  Macedonia - Jalea de guinda - Jalea light - Turrón de granadina	17  Lechuga costina - Zanahoria rallada - Ensalada China - Cous cous con verduras  Crema de champiñones Carne mongoliana Arma tu pasta - Porotos a la chilena  Arroz perla  Arma tu ensalada  Fruta natural de estación - Jalea de melón - Jalea light - Torta piña	18  Mix tres - Repollo morado - Zapallo italiano - Insalata  Sopa de carne con fideos Pollo a la pancha - Asado alemán con salsa champiñones  Papas doradas - Guiso de acelga  Arma tu ensalada  Ensalada de fruta - Jalea de naranja - Jalea light - yogurt con cereales	19  Lechuga escarola - coliflor con brócoli - Pepino con orégano - Betarraga con cilantro  Crema de lentejas quesadillas con guacamole - Pantrucas  Arma tu ensalada  Compota de ciruela con mote - Jalea bicolor - Jalea light - Eclair con crema pastelera	20  Mix tres - Pebre de tomate - quínoa con verduras - Apio con palta  Sopa de verduras pavo oriental Arma tu pasta  Flan de verduras  Arma tu ensalada  Macedonia - Jalea de frutilla - Jalea light - Suspiro limeño
23  Lechuga escarola - Repollo blanco con rabanitos - Cochayuyo con pimentón rojo - Zanahoria rallada con sésamo  Crema de arvejas con jamón Salsa napolitana - Pollo Arvejado  espirales - Bouquetier de verduras  Arma tu ensalada  Fruta natural de estación - Jalea de naranja - Jalea light - bavaroise de piña	24  Lechuga costina - Chilena - Acelga con pimentón rojo - Betarraga con cilantro  Sopa de pollo arroz Lomito cerdo asado - Arma tu pasta - Lentejas a la parmesana  verduras asadas  Arma tu ensalada  Compota de manzana con frutilla - Jalea de piña - Jalea light - Pie de limón	25  Mix tres - Repollo morado - Cous cous con verduras - pepino  crema de verduras Carne al jugo - Omelette Napolitano  Papas doradas - Ratatouille  Arma tu ensalada  Fruta natural de la estación - Jalea de frutilla - Jalea light - Flan de caramelo con merengue	26  Lechuga escarola - zap. Italiano con zanahoria - Pebre tomate - Cole slow  Consomé del chef pavo asado - Charquicán de verduras con huevo ponchado  arroz perla  Arma tu ensalada  Macedonia - jalea frutilla - Jalea light - helado palito	27  Lechuga escarola - Quínoa con verduras - pepino con tomate - espinaca con coliflor  Sopa de carne con cabellos de ángel pastelera de chocho - Arma tu pasta  Arma tu ensalada  ensalada de fruta - Jalea de piña - Jalea light - leche asada
30				